

# READYAVISEN

Jul 2017

101. årg.



Vi ønsker alle våre medlemmer en riktig god jul!

## Lederen har ordet

2017 har vært et godt år for Ready, ikke minst fordi det har vært et år som har vært preget av stor fremgang i tilbudet til og tilfredsheten hos våre aller yngste utøvere (aldersgruppen 5-12 år), og fordi det har rådet harmoni mellom avdelingene og i Hovedstyret.

På den sportslige siden kan vi notere oss stor fremgang i antallet barn i så vel fotball, bandy, friidrett som i alpint. I og med at vi har fått driftsansvaret for den nye arenaen på Ris Ungdomsskole så har vi fått en bane som er velegnet for friidrettstrening for de små, og vi har da også fått en økning i aktiviteten, slik at avdelingen – som lå nede for bare få år siden – nå nærmer seg 100 aktive. Friidrettsavdelingen er også etablert "på egne ben", med Kristofer Hesla som leder. På Ris har vi også kunnet benytte 7erbanen når det ikke trenes friidrett, og det har gjort det mulig å avvikle flere 7erkamper på kunstgress, i stedet for grus på Voksen. Godt initiativ og stor innsats fra Pål Fredrik Kraby & Co gjorde at vi også kunne tilby is på Ris deler av siste vintersesong. Tilbakemeldingene fra rektor på Ris ved første driftsårs avslutning var at samarbeidet sett fra skolens side hadde fungert utmerket.

Bandyavdelingen har hatt en formidabel økt søkning til sine barneaktiviteter, særlig "etter skoletid-tilbudene" "Cool på is" (1.-2. klasse) og "Bandyakademiet" (3.-7. klasse). Fotballavdelingen har økt tilslutningene både generelt og på tilbudene tidlig ettermiddag, og stilte i 2017 hele 91 lag i seriespill, mer enn noen gang. "Akademiligaen" i helgene for aldersgruppen 7-12 år (nå også for jenter) er en stor suksess, hvor vi klarer å få til jevne og gode kamper mot seks naboklubber. I ungdomsfotballen har vi lag på øverste nivå i kretsen i alle gutteklasser, og jentene kommer etter. Det sportslige nivået er også i stadig fremgang. I alpinavdelingen gleder vi oss særlig over at det nå blir flere med fra barneidretten over i ungdomsklassene, og alpinavdelingen leverer stadig solide sportslige resultater.

Vi arbeider stadig med å få is også på Gressbanen II, og prosjekteringen og kostberegningene er nå ferdig under ledelse av Torer F. Berg og en egen prosjektgruppe. Vi har noen juridiske utfordringer med kommunen, men har et berettiget håp om at vi i 2018 kan sette en endelig dato for oppstart av arbeidene med å etablere kunstis også på denne banen.

Klubben har nå, i sitt 110de år, 2250 medlemmer, hvorav 1970 aktive. Det er betryggende å se at kvaliteten i trenerkorpset har økt slik at vi kan ta bedre og bedre vare på de aktive, hvor flertallet er barn under 13 år. Ved utgangen av

2017 har vi 13 heltidsansatte i Ready og Readys avdelinger, og mellom 70-100 deltidsansatte trenere (avhengig av sesong), hvorav mange i assistentfunksjoner er egne juniorer og seniorer som får prøve å ta ansvar og lære videre.

Den største faktoren i aktiviteten er allikevel foreldre, som er helt avgjørende for barneidretten i alle avdelinger. Alle de frivillige gjør klubben og aktivitetene til den viktige miljøskapende institusjonen den er i vårt nærområde, selv om vi blir stadig mer profesjonelle. Et av symbolene på vårt fremragende foreldrekorps er at vi på grunn av foreldrenes dyktighet som arrangører ble tildelt det første "pilotprosjektet" i OBOS nye landsomfattende satsing på 3-v-3 turneringer.

Hovedstyret retter en særlig takk til alle som er med oss i å sørge for at Ready fortsatt er en klubb å være stolt av, som kan gi et stadig bedre grunnlag for oppvekstvilkår og trivsel for barn og ungdom i "Ready-land".

Det er også på sin plass å takke de viktige bidragsyterne utenfor klubben. Våre politikere i Oslo Bystyre og Kultur- og idrettsdepartementet er helt avgjørende for våre muligheter til å gi det tilbud vi gir, og likeledes gode sponsorer i næringslivet og i veldedige organisasjoner og enkeltpersoner, som til sammen bidrar med over 1 million kroner til ulike avdelinger og lag. Alle burde vært nevnt, men i 2017 velger vi å fremheve Grieg Foundation og Hans Herman Horn, som begge ved flere anledninger, også i år, har strukket seg langt for å hjelpe oss å realisere nødvendige prosjekter. Alle særkretsene, Oslo Idrettskrets og Vestre Aker ISU er også viktige medspillere, som fortjener en takk!

Marius Moursund Gisvold  
Leder i Readys Hovedstyre

## Ready gratulerer 2017

### 100 år:

Per H. Flaaten 21.06

### 95 år:

Carsten H. Schanche 23.07

### 90. år:

Erling Lyche 20.07

Per Grundt 14.09

Per Samson 19.12

### 85 år:

Per Ditlev-Simnosen 12.06

Thorleif Jensen 31.07

### 80 år:

Inger Steinberg 09.05

Wilhelm Wilhelmsen 08.06

Lise Staubo 23.09

### 75 år:

Bjørn Wiel 10.01

Harald Biong 20.01

Rolf Prydz 06.02

Benno Patt jr. 16.02

Kjell Ekjord 22.04

Fredrik R. Riul 18.05

Anders Backer-Grøndahl 04.07

Erling Rustung 18.07

Eirik Kildal 04.09

Tor Jebens 17.09

Christian Kongsli 14.11

Morten Westye Høegh 30.12

### 70 år:

Carl Chr. Dahl 17.01

Øivind Tveitstul 21.01

Tom Bretteville 28.02

Anne Stuhaug 23.03

Vivien Hübert Lærum 12.04

Siri Nørve 04.05

Sven T. Røer 30.05

Jan E. Heyerdahl 07.06

Eivind Steenstrup 24.07

Leif R. Bjercke 10.09

Jan Fr. Thronsen 10.09

Knut Dahlseide 25.10

Trygve Walstad 06.11

### 60 år:

Kristin Willars Nielsen 13.01

James Stove Lorentzen 09.02

Camilla Stephansen-Smith 09.02

Anne Grosvold 17.02

Marius M. Gisvold 24.03

Rune Natås 17.05

Espen Riis-Johannessen 11.09

Kjetil Jordbakke 23.09

Sverre Brott 15.10

Peter Schch 27.10

Lena Jerner 05.11

### 50 år:

Axel Emil Roll 27.01

Pål Waldenstrøm 13.03

Ingvild Christine Herzog 10.08





Bytt!  
Spar!  
Støtt!



Kraft til idretten

## Bestill strøm fra Kraft til idretten, støtt samtidig Ready Idrettsforening

Kraft til idretten og Ready har inngått et samarbeid skal være gunstig for deg og klubben. Ved å bytte til Idrettsstrøm får du en av markedets beste strømvavtaler, samtidig støtter du Ready Idrettsforening med 1 øre per brukte kWh.

Det er enkelt å bytte til Idrettsstrøm, det er ingen bindingstid og Kraft til idretten ordner alle formaliteter.

Idrettsstrøm vil i de fleste tilfeller gi deg billigere strøm enn du har i dag. Vi tror pris er det viktigste argumentet for å bytte strømlleverandør. Med "Kraft til idretten" får du en bedre strømvavtale samtidig som du gir et godt bidrag til idretten. Hvordan?

**Fordi vi tilbyr et strømprodukt til privatkunder som hittil har vært forbeholdt de store industrikundene.**

Strømvavtaler for privatkunder bygger på denne modellen:

Leverandøren handler kraft via Nord Pool, den nordiske kraftbørsen. Her får alle samme pris, såkalt spotpris, basert på tilbud og etterspørsel hos børsens aktører. Deretter tar selskapene et påslag – som varierer utfra hva slags avtale kunden ønsker, for eksempel fastpris eller standard variabel.

Vi velger å tilby privatkundene et strømprodukt som er basert på aktiv kraftforvaltning, etter samme prinsipp som for store industrikunder. Disse prisene følger ikke spotprisen, og prisen kan derfor ikke sammenliknes direkte med tilbudene fra andre kraftselskap. Vi kan ikke si eksakt hva prisen vil være om to uker eller to måneder, men er trygge på at den er konkurransedyktig. Når prisen skal sammenliknes, må nivået måles mot historiske priser. Det har vi gjort når vi har testet Idrettsstrøm som produkt. Med bakgrunn i det, viser våre målingene nå at 85% får en billigere avtale gjennom Idrettsstrøm – selv når 1 øre/kWh av regningen du betaler, går rett til det idrettslaget du vil støtte.

Mange strømvavtaler har høyt påslag eller lang bindingstid som sikrer leverandøren fortjeneste. Vi har valgt en annen modell, der antallet kunder avgjør om det blir pluss i regnskapet. Idrettsstrøm har ingen bindingstid slik at du når som helst kan velge å avslutte kundeforholdet.

Månedlig påslag er på kun kr 48,75 pr. måned, inkludert mva (moms-fritak for husholdninger i Nordland, Troms og Finnmark gjør at prisen her er kr 39 pr. måned).

**Slik vinner både du – og ditt idrettslag!**

## Minneord for Arne Steen Arnesen

En lagspiller er gått bort. Vår kjære gode venn og klubbkamerat døde fra oss den 12. september, 67 år gammel.

Vi som hadde gleden av å spille sammen med Arne i Ready håndball, ser tilbake på mange gode år med flotte opplevelser.

Arne fikk tidlig interesse for håndball, en interesse som varte livet ut. I studietiden var han med på "Law United" juristenes eget lag.

Arne var en god spiller og alltid med på trening og kamp. Han var lagspilleren som overlot ballen til en annen for at vedkommende skulle komme på scoringslisten. Manglet vi keeper, påtok han seg den krevende oppgaven det er å stå mellom stengene. Arne var selve navet i laget og en viktig brikke i det gode samholdet som alltid har eksistert.

Han arrangerte reiser og sosiale samlinger. Årlig dro vi til København for å spille vennskapskamper. Han var en sterk bidragsyter til at vi har deltatt i alle veteran-NM som er arrangert.

Arne var effektiv. Det han gikk inn for, ble realisert. Han var opptatt av planlegging og av å gjøre tingene enkelt.

Det var ikke bare på banen at Arne var lagspiller og bidragsyter. Han hadde mange verv i Ready, bl.a. som medlem av hovedstyret og arbeidsutvalget hvor hans faglige kompetanse som advokat kom godt med. Arne var en hedersmann som aldri fremhevet seg selv, real og godt likt. Han hadde alltid tid til å bistå venner og var en lun gledesspreder. Smilet satt alltid løst.

Han hadde en stor vennekrets langt utenfor håndballen. Da han ble syk tidligere i år, sa han at det var kipt å ikke få realisert sine planer og ikke få leve det sosiale livet han pleide.

Våre tanker går til Turid, Joachim, Kristoffer og Ragnhild med familier, som han var så knyttet til.

Stor takk fra håndballvennene i Ready, som vil savne Arne sterkt.

Tom Bretteville

Per Eivind Larsen

Tor Graver

## Alpin

I Ready Alpin har vi en fin utvikling. Antallet løpere stiger jevnt og trutt, og i de eldre klassene har vi endelig fulltallige grupper i alle årganger for både gutter og jenter. I fjor var vi til sammen 121 løpere som deltok på våre ukentlige skitreninger. I tillegg har vi en del FIS-løpere, løpere på universitetslag i USA, og vi har én løper på landslaget. Totalt har vi 12 aktive løpere over 16 år som kjører FIS, Europacup, Nor-am cup og World Cup.



Vi tilbyr alpintreninger for barn fra og med siste året i barnehagen og til og med siste året på ungdomsskolen. Deltakelsen i de ulike gruppene har gått jevnt og trutt oppover de siste årene, og vi håper å øke antallet til ca 150 løpere etter hvert. Så langt ser det bra ut i forhold til deltakelse på barmark og skisamlinger i sommer og høst. På den årlige høstferiesamlingen i Sölden, Østerrike, var vi totalt 80 deltakere fra Ready, noe som er ny rekord. I tillegg var vi 20 løpere på ski på Geilo i høstferien. Tilsvarende satte vi ny deltakerrekord på den årlige familiesamlingen på Vestlia, Geilo nå i desember 2017 med over 120 deltakere. Spesielt hyggelig var det at det var mange nye familier og løpere i de yngre gruppene med på familiesamlingen. Så det gror sakte, men godt i alpinavdelingen.

Alpingruppen til Ready har det beste trenerteamet blant alle klubbene i området vårt. Tidligere WC-alpinist fra Slovenia Andrej Jerman er hovedtrener og ansvarlig for U16-gruppen, mens Igor Laikert er fast ansatt trener med hovedansvar for U14. Øvrige grupper har også meget gode trenere. Sportslig utvalg ledes av John Arne Bjerknæs, som også er trener for U14 gruppen sammen med Igor. Vi våger påstanden om at vi har det beste trenerteamet blant alle alpinklubber i Norge.

I alpinavdelingen er vi opptatt av å tilby skiopplæring av høy kvalitet. Om man ønsker å ha en givende fritidsaktivitet, godt samhold, og samtidig bli en god skiløper så er Ready Alpin stedet. Dette gjelder enten målet er å bli en topp alpinist i fartsdress, eller man ønsker å delta for skiglede og en meningsfylt fritid. Gode skiferdigheter er noe man har glede av hele livet.

Nytt i år er at vi i samarbeid med Oslo Skikrets tilbyr et treningsopplegg for bevegelsehemmede; ParaAlpin. Tilbudet er et alpint lavterskeltilbud for bevegelsehemmede både sittende og stående. Alder på deltakerne er fra 5 til 45 år. De ivrigste vil også få tilbud om å trene med de ordinære treningsgruppene våre. Enkelte av disse løperne deltar også på Europacup og Worldcup i respektive klasser. Så her blir det spennende å følge med til vinteren.

Skiglede står i sentrum i alt vi jobber med i alpinavdelingen, og derfor har vi i Ready Alpin et slagord som er vår ledestjerne: "Gøy på ski - alltid!".

Det sportslige opplegget er basert på en godt gjennomarbeidet og godt forankret sportslig filosofi. I tillegg til våre sentrale verdier idrettsglede, mestring og samhold, er begreper som langsiktighet, kvalitetslek, variasjon, gradvis økning i volum, mestringsorientering, målsetting, tilrettelegging og veiledning eksempler på stikkord i den sportslige filosofien. Systematisk arbeid med treningsopplegg som er planlagt med basis i den sportslige filosofien gir god og lystbetont aktivitet og trening for barna.



Vi tror at det viktigste er at barna trives på trening – at de opplever at de har gode venner og at det er godt miljø i Ready Alpins aktiviteter. På den måten finner barna motivasjon til å komme på trening og på den måten velger de alpintrening over andre aktiviteter og de fortsetter å trene på ski i år etter år.

I alpingruppen tilbyr vi et helårsopplegg med ski om vinteren og barmark som sommer og høst. Men vi er også fleksible for de som ønsker å drive andre aktiviteter på sommerhalvåret eller ved siden av alpint. Og for de yngre gruppene kan man velge hvor mange treninger i uken man vil delta på.

Samtidig ønsker vi å tilby et fullverdig treningsopplegg for de som vil satse på alpint. Vårt tilbud om samlinger og treninger gjennom hele året, er derfor



ganske omfattende. Men den enkelte kan selvsagt selv velge hvor mye man ønsker å delta på av samlinger og renn gjennom året. Det er også fleksibelt i forhold til antall treninger per uke, og det går fint an å kombinere alpint med andre aktiviteter.

Vi tror at det systematiske og langsiktige sportslige arbeidet i klubben, samt et godt trenersteam som gjennomfører treningene, vil være grunnlaget for at Ready Alpin skal videreutvikles gjennom de neste årene både i kvalitet og antall løpere.

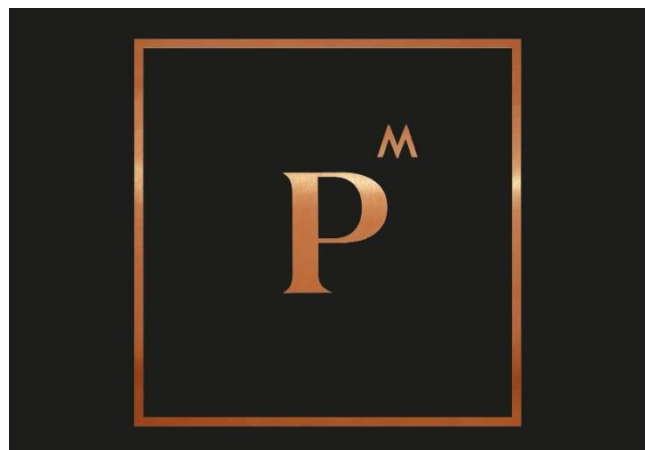
Selv om vi er mest opptatt av å skape gode treningsgrupper, og å løfte nivået på hele gruppen, er det også morsomt å observere at vi har løpere helt i Norgestoppen i alle årganger. Sist vinter hadde vi topp-plasseringer både på Bendit (U12), Landsfinalen (U14) og Hovedlandsrennet (U16). Det sportslige høydepunktet var imidlertid når vår landslagsutøver Kristina Riis-Johannessen vant europacupen sammenlagt, deltok i VM og fikk sin debut i WorldCup. Simen Sellæg vant storslalåmrennet og kom på andre plass i Super-G på Landsfinalen for U14 i Voss, mens Mathias Brekkan fikk en pallplass i storslalåm.

Vi i alpinavdelingen gleder oss til at vinteren setter i gang for fullt i Oslo, og at rennsesongen begynner for fullt etter jul. Viktige høydepunkter for alpingruppen til vinteren er de store rennene som Bendit på Ål for 12 år og yngre, Telenorlekene for U14 på Oppdal, og Hovedlandsrennet for U16 i Hemsedal. For alle disse uoffisielle norgesmesterskapene er det åpent for alle å delta, og hovedfokus er å gi en positiv og god opplevelse for alle deltakerne. Men i tillegg vet vi at mange Ready-løpere har gode muligheter til å hevde seg helt i toppen i alle disse rennene. Følg med på våre nettsider gjennom vinteren. Hjemme i Oslo er det Oslo-cup'en og Oslo-runden det store høydepunktet for de yngste løperne og KM for U14 og U16.

Men selv om renn og samlinger er gøy for både store og små, er den viktigste aktiviteten vår det som skjer i Tryvann og Wyller hver eneste uke. I alpingruppen har vi plass til enda flere. Uansett alder og ambisjoner ønsker vi nye medlemmer hjertelig velkommen.

For styret i Ready Alpin,  
Finn Espen Sellæg, leder

Ready Alpin takker sine sponsorer og støttespillere



**Surefoot**®

FURUHOLMEN  
DIETRICHSON



BEKK

ANTONSPORT

LOS&CO



## Bandy

*I skrivende stund er bandysesongen godt i gang. Alle lagene har startet med treninger, NM og seriespill og fyller opp hver eneste ledige tid vi har til rådighet på Gressbanen. I helgene er isen full fra tidlig morgen til sene kvelder og det er et fremragende syn å se all aktiviteten, med lagtreninger for de yngste, bandyskole for de enda yngre, A-lagets bandyskoler og ikke minst publikumstiden, bare synd vi ikke har mere kapasitet for det er trangt om plassen.*

### Nye aktiviteter



Vi har i år som de siste årene vårt SFO tilbud Cool On Ice som gjennomføres før ordinær treningstid begynner. Nytt av året er at vi har etablert et bandyakademi for barn i alderen 3-7 klasse. Det er blitt et populært tilbud som er med på å fylle opp isen, og som gir de aller minste et ekstra godt tilbud.

Begge disse aktivitetene ledes av de ansatte i vår administrasjon samt ungdomsspillere.

Dette er også, sammen med bandyskolen, vår største rekrutteringsplattform.

Vi har også etablert en aktivitet for mosjonistene på fredag ettermiddag. Dette er tatt godt imot, og et initiativ ifht og vise bandy som mosjonssport.

Ellers i ukedagene er det tett med treninger og kamper for alle lag hele uken, dessverre må vi også i år ty til andre baner som NIH og Frogner stadion for noen av de eldste lagene på grunn av overkapasitet.

### Administrasjonen.

I år har vi hatt tre til fire ansatte Patrik og Malin, samt Niklas (fra sep) i administrasjonen. Patrik er ansatt som avdelingsleder, og er også A-lagstrener. Han er også den ansvarlige som rapporterer til bandystyret.

Malin er bandykordinator og ordner veldig mye av det praktiske, blant annet hadde hun ansvar for draktleveransen, hun er også trener for gutt og småguttelagene.

Nicklas kom tilbake i september i full stilling som sportsjef og har det overordnede ansvar for at vi blir bedre i bandy på alle nivåer i klubben. Vi har i løpet av høsten laget en ny sportsplan (SU og Adm), og denne skal nå implementeres på isen, på alle nivåer, fra minste 7-er og opp til junior nivå. Niklas er ansvarlig trener for junior- og guttelaget.

Vår fjerde mann Tom Bjerkely sørger for banedriften vår, og det er bra! I år hadde vi ferdig is før 1 november – det har vi ikke hatt de siste 10 årene i hvert fall. For dette arbeidet mottar vi driftstøtte fra kommunen. I tillegg er det flere som har meldt seg til å kjøre ismaskiner og som bidrar mye, men Alex Dietrichson er en uvurderlig støttespiller i driften av banen.

Vår tidligere Sportsjefer Timo avsluttet sitt arbeidsforhold i mai måned.

### **Sportslig**

Sportslig sett er Ready bandy i toppen av det norske nivået. Ready bandy er en breddeklubb hvor det ikke fokuseres på å toppe lagene, men la alle slippe til. Imidlertid lar vi 11'er lagene få lov til å satse og som i de siste sesonger spilte alle 11'er lag semifinaler i sluttspillet som er hovedmålet for satsningslagene.



Vi har også flere spillere på disse 11'er lagene (flere årganger har vi 2 og 3 lag) enn de fleste andre klubbene i Norge hvor frafallet er større. Det er veldig gledelig og motiverende å se en slik utvikling, at vi

med et bredde fokus på yngre lag greier å kjempe i toppene med flere spillere på de eldre etablerte lagene.

Resultatmessige snublet A-laget, ut av sluttspillet i kvartfinalen. Ellers spilte dame-, Old-boys(!), junior, gutte- og småguttelaget alle semifinaler. Det resulterte i bronse for gutt og junior, finaleplass for småguttelaget dessverre med tap.



At vi i tillegg hadde 2 rekruttlag og 12 yngre 7'er lag i forrige sesong, viser at vi i Ready bandy absolutt er blant landets beste og største bandyklubb.

I år har flere lag deltatt i svenske cuper på tidlighøst, og det er bra både for det sportslige og for det sosiale. Vi hadde et jentelag i Fridacup, et småguttelag i CCM cup, og ikke minst G02 laget som fikk spille Mini World Cup i Bollnås. Det endte med to tap og en seier over Villa Lidköping. Veldig bra!

### **Rekruttering**

Blant de yngste 11'er-lagene er det også veldig mye bra, og bredden i disse årskullene viser at vår strategi om å satse både på bredde og elite fungerer godt, og at det er mulig å inkludere begge deler i én og samme klubb. Det er også stor entusiasme og forventning blant våre mange håpefulle yngste spillere om å ta steget opp til 11'er-spill, samt at de eldre gutte- og jentelagene er vel etablerte. En kulturendring i avdelingen er dessuten fremtonende ved at det nå er flere spillere som ønsker å satse på bandy.

Det trenes godt i forberedelsene for smågutt, som er de yngste på 11'er-bane. Hos de aller minste spillerne er motivasjonen upåklagelig, og det utøves mye bra 7'er-spill. Her er også foreldrestøtten meget god, og vi er heldige som har såpass mange som stiller opp som trenere, oppmenn og heiagjenger. Det finnes et stort rekrutteringspotensial for Ready til stadig å få frem bandylag med lokale jenter og gutter fra vårt gode nabolag, og bandyavdelingen vil fortsette med å legge alle forhold til rette for dette.

Vi må også sette fokus på å ha med oss flere spillere hele veien opp til junior, i år er stallen tynn, men med bra påfyll av solide guttespillere er laget slagkraftig.

### **Styret**

Ready Bandy styret har vært godt sammensatt og jobbet iherdig gjennom fjorårssesongen og oppstarten av nåværende.

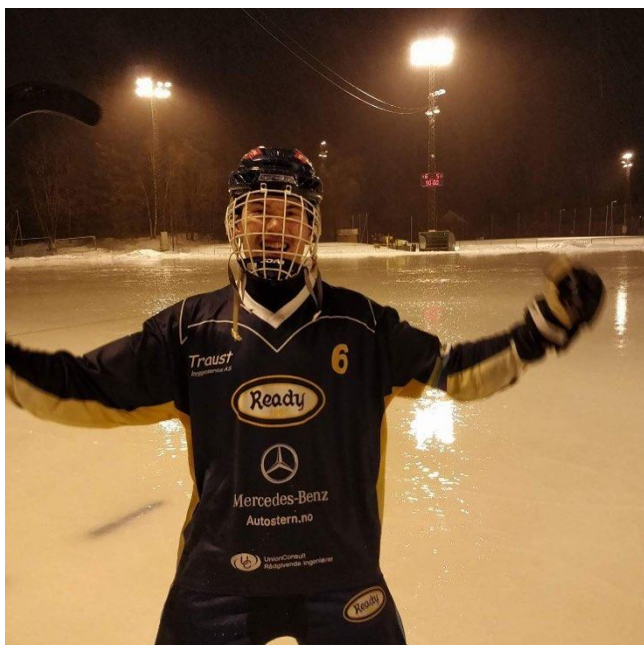
Det ble i år laget nye drakter til alle lagene fra 7-er til veteran med sponsoravtaler som gjelder like lenge som draktens varighet – tre år. Takk til alle som bidro med å skaffe sponsoravtaler.

Ellers har vi fått laget en sportsplan med øvelseshefte som skal praktiseres ute på isen, her er det øvelser for både individuelt og lagsnivå. Sportsplanen ligger på hjemmesiden vår.

En annen sak som er under arbeide er vår kommunikasjonsform, vi har flere plattformer så som Facebook, email, hjemmesider og True Group. Her vil det komme en avklaring av bruk, og ikke minst hvor vi legger redaksjonelt stoff.

Styrets oppfordring til alle lagledere er å sende inn en liten historie med et bilde til [malin@ready.no](mailto:malin@ready.no) eller [patrik@ready.no](mailto:patrik@ready.no) slik at aktiviteter fra cuper, seriekamper eller annet blir gjort kjent for hele klubben.

Styrets store utfordringer er ellers som alltid å legge forholdene til rette for alle frivillige som gjør alt arbeidet. For å lykkes her og kunne gi det best mulig sportslige tilbudet, er økonomien som alltid meget viktig og det jobbes iherdig med gamle og nye sponsorer, dugnadsjobber og driften.



Vi prøver å selge vårt produkt så godt vi kan og det er med stor glede at våre givere setter ekstra pris på det arbeidet vi gjør for ungdommen og nærmiljøet. Ready Bandy retter en ekstra stor takk til alle dere som støtter oss økonomisk og bidrar til at vi har midler for Ready Bandy. Vi må også takke alle frivillige som står på og får frem våre unge håpefulle, med treninger og oppmannsoppgaver, kakebaking og kioskvakter, heiarop fra tribunen og tilstedeværelse på Gressbanen. Vi ser tydelig at de lag og årganger som

blomstrer best er de hvor vi foreldre er med og er synlige. Så møt opp på Gressbanen.

Husk «Alle på Isen» med julenisse og servering, mandag 21. desember kl. 17.

Husk også A-lagets siste hjemmekamp i år - 2 juledag avsluttes dette året med kamp mot Ullevål.

Rolf Bergseng  
Formann bandyavdelingen

Ready Bandy takker sine sponsorer og støttespillere

# MITT VALG!

ET LIONS-PROSJEKT



PACIOLI  
AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP



WANG  
arkitektur

**FÅ OPP ØYNENE. FOR VÅR BIZHUB-SERIE.**



## **Ready samarbeider med Konica Minolta**

I flere år har Ready brukt Konica Minolta som leverandør av multifunksjonelle kontormaskiner og vi anbefaler Konica Minolta varmt til alle våre medlemmer. Ta kontakt med oss dersom ditt firma skal bytte kontormaskin, da kan du få en ekstra god Ready-avtale.

Dersom ditt firma skal bytte kontormaskin ber vi dere ta kontakt med Ready så blir dere satt i kontakt med Konica Minolta.

For hver kontormaskin som blir solgt får Ready hhv:

5000,- for hver A3 maskin

3500,- for hver brukte A3 maskin

2000,- for hver A4 maskin

Ikke nøl med å ta kontakt med oss når du skal kjøpe ny kopimaskin, send en mail til [idrett@ready.no](mailto:idrett@ready.no) og vi setter dere i kontakt med Konica Minolta.



# **KONICA MINOLTA**



## Fotball – Årsberetning

### GOD JUL FRA FOTBALLAVDELINGEN !

Fotballavdelingen har tatt flere steg i 2017 på veien mot å nå sine mål. Vår målsetning er dessuten på styresamlingen i november redefinert litt, til å bli

#### Norges beste utviklingsklubb

På den måten setter vi litt mer konkrete mål for hva det vil si å være best på barne- og ungdomsfotball.

På anleggssiden er åpningen av den nye banen på Ris skole, som vi har fått driftsansvaret for, den største begivenheten. Det har gitt oss mulighetene til å legge enda flere kamper over fra grus til kunstgress. Allikevel er anleggssituasjonen fortsatt vår største utfordring, både sommer og vinter, med den medlemsvekst vi har hatt.



I den heltidsansatte ledelsen hadde vi ingen endringer i 2017, og det har vært bra. Noe refordeling av arbeidsoppgaver dem imellom har det vært, og flere av kontraktene er forlenget, for å sikre stabiliteten videre, samt forhindre at for mange kontrakter går ut samtidig.

Vi har klart ytterligere å forbedre det beste trenerkorpset noen sinne. Dette skyldes ikke minst klubbens gode rykte som utviklingsarena for trenere, og det forhold at de som går videre fra Ready går til gode jobber, ofte i "toppklubber". Trenernes kompetanse benyttes også nå i større grad en noen gang før sammen med foreldretrenerne i barnefotballen. Våre nesten 950 spillere har aldri hatt et så godt tilbud treningsmessig. I utvelgelsen er hovedvekten lagt på kandidatenes menneskelige egenskaper. Det er stor søkning til Readys trenerjobber, og nåløyet er trangt.

Som et resultat av det gode trenings- og utviklingsarbeidet er vi nå bedre på



resultatlistene enn på lenge også, med alle ungdomslagene på guttesiden på øverste nivå i kretsen, G-13 og herrer senior C som serievinnere, junior som Oslo-mestere og senior herrer B rykket opp fra 6. til 5. divisjon. Senior herrer A holdt plassen i den nye regionale 3. divisjon, samtidig som J-17 vant sølv i serien og utgjorde stammen i damer senior.

Tilværelsen i den nye "Norsk Tipping"-ligaen har vært utfordrende og morsom for de unge Ready-seniorene, med et krevende sportslig nivå på linje med det som var i 2. divisjon tidligere (p.g.a. "spissingen" av seriesystemet). Dette har også stilt nye krav til våre arrangementer, og det har vært gledelig å se at Readys Veteraner har stilt opp som medarrangører, og at B-lagsspillerne har tatt speakerjobben på alle A-lagets hjemmekamper, samtidig som den fantastiske Arrangementskomiteen har sørget for kafedrift.



Akademilagene (nå også på jentesiden) viser også meget gode ferdigheter i den "helgeligaen" som er etablert sammen med de seks andre klubbene i området som har akademier. Det som er viktigst med vårt Akademitilbud er

at det er plass for alle som vil, og at vi klarer å få både trenings- og kamptilbud som passer alle.

Readyspillere fremstår i større og større grad som positive og fokuserte medspillere, hyggeligere motspillere og gjenkjennelige lag. Antallet "gule" og "røde" kort går ned.

For å ta ytterligere skritt har hele fotballstyret i år tatt ekstra lederkursing, og vi har gjort et stort arbeid på andre fronter også for å kvalifisere oss som "Kvalitetsklubb 2". Blant annet har vi nå i Ulrik den første sertifiserte "Trenerutvikleren" i klubben. Som for "Kvalitetsklubb 1" vil vi gjerne bli den første klubben i Oslo Fotballkrets med klassifisering "Kvalitetsklubb 2".

Det viktigste ambisiøse siktemålet er dog fortsatt at Ready Fotball både skal være en trygg, morsom og utfordrende arena for alle våre breddepillere og et sted hvor talenter kan vokse slik de vil, men fremfor alt: Et sted som utvikler gode mennesker.

Vi har fortsatt en vei igjen til de mål vi har satt oss, for: Det er fortsatt noen som ikke trives så godt som de selv og vi vil at de skal, så vi står på videre.

Etter valgene på siste årsmøte skjer det et lederskifte i fotballavdelingen midt i denne valgperioden, ved at Bendik Christophersen tar over som leder nå i mars, mens undertegnede fortsetter ut perioden i styret. Så derfor: Takk for tilliten så langt, og lykke til Bendik!.

Marius Moursund Gisvold  
Leder Fotball



Ready Fotball takker sine sponsorer og støttespillere:



# Oslo Sportsklager

SpareBank  
ØSTLANDET



GRIEG FOUNDATION



Mercedes-Benz



Kraft til idretten

REMA  
1000

marcello



THOMMESSEN





# Kolonial.no<sup>®</sup>

Din matbutikk på nett

## Handle dagligvarene hos Kolonial.no, støtt samtidig Ready Idrettsforening

Kolonial.no og Ready samarbeider om å gjøre hverdagshandelen enklere for våre medlemmer, samtidig gir det litt penger i klubbkassa.

Som Readymedlem får du 100,- i gavekort, og etter 3 handler mottar Ready 300,-.

Som kunde hos Kolonial.no bestiller du dagligvarer på nett.

Kolonial.no og Ready har satt opp ett hentepunkt på Gressbanen slik at du kan hente dine dagligvarer i forbindelse med idrettsaktivitet på vårt anlegg.

Eller du kan bestille hjemlevering fra 39,- per levering.

Bedrifter kan også benytte vervekode.

Trykk [HER](#) for å komme til registrering, følg deretter instruksjonene fra Kolonial.no

## Friidrett – Årsberetning

Ready Friidrett har i 2017 hatt første sommer med bruk av friidrettsbanen på Ris, det har vært veldig kjærkomment for alle våre medlemmer.

Med det nye anlegget har vi mulighet til å tilby god friidrettsaktivitet for alle våre medlemmer. Avdeling har stabilisert medlemsmassen sin på ca. 100 utøvere.

Friidrettsavdelingen har fått en kompetent og god trenerstab som ønsker å jobbe hos oss.

Det er gledelig å melde om at det har vært god oppslutning på alle avdelingens aktiviteter.

For 21. gang arrangerte Ready friidrett terrengløpet Råskinn. Løpet har etablert seg som et av de største løpene på Østlandet. Arrangementskomiteen har bestått av Birgitte Bjerkely, Tom Bjerkely, Torer Berg, Anne Mette Andersen-Gott, Dag Eirik Vågdal, Siri Nørve, Per Morten Hoff(leder).

Årets utgave ble vellykket og det ble positivt resultat av arrangementet. 80 frivillige var i sving på løpsdagen.

Også i år var Norges Idrettshøgskole under ombygging. Det medførte at vi ikke fikk benytte garderobes og øvrige fasiliteter.

Til tross for økte utgifter i forbindelse med at vi ikke kunne benytte NIH greide vi å nå et resultat som var meget bra.

Ready Friidrett ønsker alle våre medlemmer, Råskinn, Råtasser og Knøttetasser med familier en riktig god jul og velkommen tilbake i januar 2017!

### [MELD DEG PÅ RÅSKINNET 28. APRIL](#)

### Ready Friidrett og Råskinnnet takker sine sponsorer og støttespillere





## Langrenn

Vi er en gjeng med godt vokse Readymedlemmer som har trent sammen i over 40 år! Flere av oss går fremdeles renn – Birken – med gode resultater i aldersbestemt klasse! Men de fleste av oss trener for å holde seg i form!!

Readys langrennsavdeling trener med egen trener i gymsalen på Readyhuset! Treningstidene er hver tirsdag:

19.30-20.30 – Før nyttår – september - desember

19.00-20.00 – Etter nyttår – januar – til påske.

Vi har plass til flere deltagere og alle Readymedlemmer (over 50 år) er hjertelig velkommen til å blir med på våre treninger.

Vi arrangerer buss og overnatting til de som ønsker å gå Birken! Alle aldre! Ta kontakt med langrennsavdelingen v/ Tor Jebens!!

Hvert år arrangerer vi skitreningsdager i begynnelsen av desember til Rustad hotell på Sjusjøen. Veldig sikre sneforhold, flotte løyper og et utrolig hyggelig sted!

Kom å bli med!! Vi er en hyggelig gjeng!!

Hilsen styret i Readys langrennsavdeling  
v/ Jan Lenschow

## O.B.-Bridge

O.B. (Old Boys Ready Bridgeklubb), ble startet 28. september i 1936.

15 venner fra idrettsmiljøet i Ready møttes privat for å feire klubbens kretsmeesterskap i fotball, og endte opp med stiftelsen av bridgeklubben O.B.

Første formann i 2 år var Knut Rasmussen, mens Toffen Herstad var formann i 37 år fra 1938 til 1975.

I 26 av disse årene holdt klubben til i fasjonable ' Villa Granberg' på Drammensveien. Fra 1975 flyttet de til Readyhuset på Gressbanen, hvor de fremdeles møtes annenhver onsdag.

Medlemstallet toppet seg i krigsårene med 32, skjønt ikke alle møtte opp hver gang. Også dekke for fortrolige samtaler for flere av de aktive ' gutta på skauen'.

I de senere år har medlemstallet ligget stabilt på ca. 16, pluss loyale reserver.

Klubben har i dag 2 æresmedlemmer: Edvard Henrik Waldemar Harboe , og Erik Hoel med mangeårig styrearbeid.

Styret i de senere år:

Tom Konow Hargreaves: Formann

Hans Herman Horn: Viseformann

Stein Rivø: Kasserer

Alf Grieg Astrup: Varamann

Revisor: Erik Kristen-Johansen





Readyavisen på nett distribueres i PDF-format til alle Readys medlemmer med e-post adresse.

Avisen kan også lastes ned fra Readys hjemmeside [www.ready.no](http://www.ready.no).

Det er mulig å få papirkopi av avisen ved å henvende seg til kontoret på Readyhuset

Artiklene er skrevet av foreningens leder, ledere/sportssjefer i avdelingene redigert og lagt inn av Bjørnar Borgestrand Øien og Torer F. Berg. Kommentarer/ønsker om endringer eller ideer til stoff, sendes Ready v/Bjørnar Borgestrand Øien [bjornar@ready.no](mailto:bjornar@ready.no)