

READYAVISEN

Jul 2018

103. årg.



Vi ønsker alle våre medlemmer en riktig God Jul!

Lederen har ordet

2018 har vært et Ready-år fullt av løfter om fremtiden. Deltakelsen i våre aktiviteter, i særlig grad i aldersgruppen opp til 13 år, har økt betraktelig. Det er det mest håndfaste bevis på at den idrettsopplevelsen alle frivillige og ansatte i klubben tilrettelegger for både oppleves som attraktiv for de unge og at kostnadene er overkommelige for de fleste. Samtidig er vi glade for at vi ser at stadig flere av de som var barn rundt årtusenskiftet vender tilbake og deltar både som utøver på de lavere nivåene og etter hvert som foreldre og trenere/ledere. Det er tegn til at vi er i ferd med å gjenskape den "gamle Ready-ånden", hvor klubben er en del av hele livsløpet for familien. Gledelig er det også å se en tendens til økende engasjement blant enkelte veterangrupper, slik som f.eks. når Ready Veteran tar seg av Kampvertfunksjonen på Senior A-lagskamper.

Anlegg er viktig, og vi gjør fremskritt, selv om de verken er så store eller så raske som vi ønsker. Driften av Ris-banen går fint, og Utdanningsetaten og Ris skole er svært fornøyde. Denne banen er en god avlastning for oss. Vi har i år kommet i gang med samdrift av FO-banen sammen med Røa IL, og den banen gir oss to bruksdager pr. uke, hvilket er en ytterligere avlastning. Når det gjelder bruk av Wyller til våre "etter skolen"-tiltak, så har vi slitt noe med det, men funnet en løsning med eierne. Gressbanen II-prosjektet nærmer seg nå det helt avgjørende punkt: Vi har sendt inn alle planer og budsjetter til kommunen, som har foretatt taksering av eiendommen, og nå forbereder saken til vedtak. Byrådslederen har understreket Byrådets støtte, og vi håper på nyåret igjen å være eiere av tomten (for første gang siden 1971) slik at vi kan sette i gang utbyggingen av den planlagte "ministadion" med butikk under og kombinert kunstis/kunstgress.

På den sportslige siden kan vi nok at notere oss stor fremgang i antallet aktive i alle avdelinger, og en viss økning i det resultater som kommer ut av de sportslige prestasjonene. Selv om det er tilgjengeligheten og kvalitetene i aktiviteten som er det viktigste for en klubb som Ready, så er det viktig å se at denne kvaliteten også bedrer de sportslige resultatene, da det igjen øker gleden og entusiasmen hos alle.

"Etter skoletid-tilbudene" er nå bedre koordinert sentralt i klubben enn tidligere, og det er etablert en tett og god kontakt med AKS-leder og rektor på den nybygde Holmen Skole, som åpnet rett over gaten i august. Ready har i den forbindelse gått foran mot kommunen, og har nå mottatt skriftlige løfter fra den relevante etaten om etablering av ekstra belyst gangfelt over Stasjonsveien ved krysset med Bjørnveien, og etablering av ny inngang til Readys anlegg der, for å bedre tryggheten for barna.

Noe av det viktigste og mest gledelige som har skjedd i 2018 er at Ready er valgt ut av Oslo Idrettskrets som såkalt "Foregangsklubb". Dette er en stor ære, men først og fremst et meget stort ansvar. Mer om dette fra daglig leder i en annen artikkel i dette Julenummeret.

Klubben har nå, i sitt 111. år, 2332 medlemmer, hvorav 1880 aktive. Det er betryggende å se at kvaliteten i trenerkorpset stadig øker slik at vi kan ta bedre og bedre vare på de aktive, hvor flertallet er barn under 13 år. Denne gangen vil jeg betone den styrking vi har hatt i foreldretrenerkorpset, hvor vi i 2018 har fått en betydelig kompetanseheving hos et meget stort antall foreldre. Foreldrene er helt avgjørende for barneidretten i alle avdelinger. Alle de frivillige gjør klubben og aktivitetene til den viktige miljøskapende institusjonen den er i vårt nærområde, og det er viktig at de også hever sin kompetanse. Et av symbolene på vårt fremragende foreldrekorps er at vi på grunn av foreldrenes dyktighet som arrangører stadig foretrekkes som Oslo-arrangører i OBOS nye landsomfattende satsing på 3-v-3 turneringer i fotball.

Hovedstyret retter også i år en stor takk til alle som er med oss i å sørge for at Ready fortsatt er en klubb å være stolt av, som kan gi et stadig bedre grunnlag for oppvekstvilkår og trivsel for barn og ungdom i "Ready-land". Jeg synes også at det er på sin plass å trekke frem en mann som ett symbol på at Ready nå bedre enn noen gang favner alle generasjoner, og benytter anledningen til å takke Rolf Bjørnskau fra Veteranene, som blir yngre og mer aktiv for hvert år som går. I år har han både vært å se på banen gjennom hele sesongen og sørget for at Veteranene har inspirerende og godt besøkte arrangementer.

Det er også på sin plass å takke de viktige bidragsyterne utenfor klubben. Våre politikere i Oslo Bystyre, Byrådet, Bymiljøetaten og Kultur- og idrettsdepartementet er helt avgjørende for våre muligheter til å gi det tilbud vi gir, og likeledes gode sponsorer i næringslivet og i veldedige organisasjoner og enkeltpersoner, som til sammen bidrar med over 1 million kroner til ulike avdelinger og lag. Alle burde vært nevnt, men i 2018 velger vi å fremheve Bymiljøetaten og Byrådsavdelingen for kultur, idrett og frivillighet, som sett utenfra har hevet seg betydelig som medspiller og hovedbidragsytere for våre fysiske forutsetninger for å drive godt. Alle særkretsene, Oslo Idrettskrets og Vestre Aker ISU er også viktige medspillere, som fortjener en takk!

Marius Moursund Gisvold
Leder i Readys Hovedstyre

Ready gratulerer 2018

100 år:

Tarjei Læg Reid 18.06

95 år:

Anders Emil Ugland 13.06

Carl-Ludvig Enderud 13.08

90. år:

Bjørn Stokke 06.06

85 år:

Francoise Grundt 25.02

Grete Ditlev-Simonsen 11.03

Bjørn Midjo 02.12

80 år:

Haakon Horn 01.07

Nils Ekjord 27.11

75 år:

Per Bach 01.02

Reidun Corneliussen 05.09

Dag Otto Øgle 11.10

Ola Loennechen 19.12

Hans Christian Toflsby 30.12

70 år:

Trygge Klaveness 13.01

Morten Skaugen 17.01

Knut Bjørn Christophersen 07.03

Øistein Bjørndal 28.03

Knut Eilif Staubo 08.08

Bj Bergsland 10.09

Tormod Sande 31.10

60 år:

Kanmaz Cem 01.01

Tom Erik Bjerkely 05.03

Hans Haavind 10.05

Jan Willy Elmenhorst-Larsen 09.07

Erik Bakken 14.08

Kristin Stephansen-Smith 15.09

Jon Vidar Normann 24.09

Peter Lyche 27.09

Steinar Schanke Eikum 06.10

Anne Mette Andersen-Gott 16.10

Knut Hogne Hedløv 17.11

Kåre Grüner 24.11

50 år:

Håkon Bryhni 05.01

Ingar OwrenSolheim 16.01

Felipe Aguilera-Børresen 10.02

Camilla Lyng-Jørgensen 19.02

Pernille Wessel 23.02

Bente Heidel 11.03

Johan Christian Lohne 01.04

Jan-André Stalsberg-Olsen 11.04

Anders Bugge 20.05

Frederik Frøen 27.05

Lars Erik Bolstad 10.06

Nancy Tornello 21.06

Sigvald Nilssen 26.06

Patty Mantaka 29.08

Kristin Joakimsen 30.08

Hans Arne Frøisli 09.10

Hanne Elmenhorst-Larsen 15.10

Jacob Edward Wang 17.10

Christian Martinsen 19.10

Snorre Fornes 10.12

Daniel Norstad Grønqvist 20.12



Bytt!
Spar!
Støtt!



Kraft til idretten

Bestill strøm fra Kraft til idretten, støtt samtidig Ready Idrettsforening

Kraft til idretten og Ready har inngått et samarbeid skal være gunstig for deg og klubben. Ved å bytte til Idrettsstrøm får du en av markedets beste strømvtaler, samtidig støtter du Ready Idrettsforening med 1 øre per brukte kWh. Det er enkelt å bytte til Idrettsstrøm, det er ingen bindingstid og Kraft til idretten ordner alle formaliteter.

Idrettsstrøm vil i de fleste tilfeller gi deg billigere strøm enn du har i dag. Vi tror pris er det viktigste argumentet for å bytte strømleverandør. Med "Kraft til idretten" får du en bedre strømvtale samtidig som du gir et godt bidrag til idretten. Hvordan?

Fordi vi tilbyr et strømprodukt til privatkunder som hittil har vært forbeholdt de store industrikundene.

Strømvtaler for privatkunder bygger på denne modellen:

Leverandøren handler kraft via Nord Pool, den nordiske kraftbørsen. Her får alle samme pris, såkalt spotpris, basert på tilbud og etterspørsel hos børsens aktører. Deretter tar selskapene et påslag – som varierer utfra hva slags avtale kunden ønsker, for eksempel fastpris eller standard variabel.

Vi velger å tilby privatkundene et strømprodukt som er basert på aktiv kraftforvaltning, etter samme prinsipp som for store industrikunder. Disse prisene følger ikke spotprisen, og prisen kan derfor ikke sammenliknes direkte med tilbudene fra andre kraftselskap. Vi kan ikke si eksakt hva prisen vil være om to uker eller to måneder, men er trygge på at den er konkurransedyktig. Når prisen skal sammenliknes, må nivået måles mot historiske priser. Det har vi gjort når vi har testet Idrettsstrøm som produkt. Med bakgrunn i det, viser våre målinger nå at 85% får en billigere avtale gjennom Idrettsstrøm – selv når 1 øre/kWh av regningen du betaler, går rett til det idrettslaget du vil støtte.

Mange strømvtaler har høyt påslag eller lang bindingstid som sikrer leverandøren fortjeneste. Vi har valgt en annen modell, der antallet kunder avgjør om det blir pluss i regnskapet. Idrettsstrøm har ingen bindingstid slik at du når som helst kan velge å avslutte kundeforholdet.

Månedlig påslag er på kun kr 48,75 pr. måned, inkludert mva (moms-fritak for husholdninger i Nordland, Troms og Finnmark gjør at prisen her er kr 39 pr. måned).

Slik vinner både du – og ditt idrettslag!

Ny Daglig Leder i Ready Idrettsforeningen

Etter flere år som Daglig Leder for klubben takket Bjørnar B. Øien for seg denne sommeren. Vi i Ready takker for en formidabel innsats, tilstedeværelse og nærhet til klubbens medlemmer. Bjørnar har i mange år vært en bauta i klubben og en ydmyk leder som så både avdelingene, de ansatte, de frivillige, barn, voksne og alle medlemmer like fullt. Bjørnar er nå nybakt småbarnsfar (Gratulerer) og Daglig Leder i et idrettslag litt lenger sør i vårt langstrakte land.

Proessen rundt å finne en erstatter for Bjørnar begynte før sommeren. Det var mange søknader som kom inn, og mange søkere med spennende og relevant bakgrunn. Etter et par intervjuer med de mest aktuelle kandidatene var det et par som skilte seg litt ut fra mengden, hvorpå en av disse fikk tilbud og takket raskt ja til å bli med som en del av den historiske reisen til Ready IF.

Ny daglig leder Aleksander Biseth-Michelsen var på plass fra 1. September og er nå godt i gang med å bli kjent med klubben og alle dens ærverdige medlemmer. Aleksander har bakgrunn som trener innen alpint og har vært ansatt i full stilling i Ready Alpin sesongen 2012/2013, før han nå er tilbake der han hører hjemme, men denne gang for hele klubben. I mellomtiden har han fullført en mastergrad i coaching og idrettspsykologi ved NIH, drevet Nydalen Skigymnas og bistått Norges Skiforbund og deres alpine landslag som trener.

«Jeg er veldig glad for å få en mulighet til å være en liten del av en stor Idrettsorganisasjon som hele tiden streber etter å tilby barn, unge og til og med voksne i nærmiljøet en best mulig arena for idrettslig utvikling, med fokus på kvalitet, glede og mestring. En klubb som ønsker å inkludere og involvere alle, at alle har en naturlig del i klubben, der alle skal bidra til å skape en arena som er synonymt med glede, latter, fysisk aktivitet, sosialt samvær og fellesskap. Vi har en fantastisk stab, og mange frivillige som står på, bruker tid og ressurser for å bidra til fellesskapet. Takk til alle sammen, og takk for at nettopp jeg får bli med på reisen, og gleder meg til det den har å by på».

Ready Idrettsforeningen som foregangsklubb i OIK

Oslo Idrettskrets har i høst søkt etter klubber som både har det som kreves for å gå foran som et godt eksempel på hvordan drive en idrettsklubb i samarbeid med nærmiljøet og andre foreninger, samt et yrende ønske om å stadig utvikle seg, tilpasse seg og tenke nytt for å få flest mulig barn og unge med i idretten, under et best mulig tilbud for utvikling. Både som idrettsutøver, og som person.

Ready IF ble en av de utvalgte klubbene, noe vi ser på som en tillitserklæring fra OIK, samtidig som dette sette store krav til oss. Både hvordan vi skal drive klubben enda bedre, og hva vi kan bidra med for å inkludere alle barn og unge som ønsker å drive med idrett, uansett utgangspunkt.

Sammen med OIK, Vestre Aker Bydel, bydelens skoler og andre idrettslag skal vi videreutvikle det allerede gode tilbudet, samt få med enda flere i vårt unike og sammensveide lag.

Takk til Sparebankstiftelsen for nye innbytterbenker

Vi fikk innvilget søknad om støtte til nye innbytterbenker på Gressbanen. Som mange har lagt merke til, så er de gamle båsene gått dukken, og krav fra Norges Fotballforbund og Norges Bandyforbund gjør at disse må byttes. Takket være god støtte fra Sparebankstiftelsen, så er nye flotte båser bestilt, og blir å se på Gressbanen fra midten av Januar 2019.



Alpin

I Ready Alpin fortsatte vi i 2018 den fine utviklingen vi har hatt de seneste årene med økning av deltakere i alle grupper og gode sportslige resultater i de eldre gruppene.

I tillegg har vi en del FIS-løpere, løpere på universitetslag i USA, og vi har én løper på landslaget. Totalt har vi 12 aktive løpere over 16 år som kjører FIS, Europacup, Nor-am cup og World Cup.



Ready alpin tilbyr alpintrenering for barn fra og med siste året i barnehagen og til og med siste året på ungdomsskolen. Deltakelsen i de ulike gruppene har gått jevnt og trutt oppover de siste årene. Vi ser en årlig økning av løpere særlig i de yngre gruppene noe som over tid også får virkning på deltakertallet i de eldre gruppene. Nærheten og samarbeidet med nye Holmen skole vil forhåpentligvis også bidra positivt til klubben og alpingruppa i årene som kommer.

Vi har tidligere proklamert at vi har det beste trenerteamet blant alle klubbene i området vårt. Til tross for at tidligere hovedtrener Andrej Jerman avsluttet sitt arbeidsforhold hos oss tidligere i år for å søke nye utfordringer som trener for NTG er vi fremdeles av den oppfatning at trenerteamet er blant de sterkeste i landet. Igor Laikert, tidligere WC-alpinist og Bosnisk mester tok over jobben som hovedtrener fra 1. mai 2018. Igor har jobbet som trener og støtte til hovedtrener de tre foregående årene og har således god innsikt i driften av klubben og alpingruppene. Han har hovedansvar for U14. Andreas Leiknes har sammen med John Arne Bjercknes ansvar for den eldste gruppen U16. I tillegg til

dette er de yngre gruppene besatt med erfarne og gode trenere, (Sondre og Knut m.fl.) og vi våger derfor fremdeles å påstå at vi er blant de beste.

I alpinavdelingen er vi opptatt av å tilby skiopplæring av høy kvalitet. Om man ønsker å ha en givende fritidsaktivitet, godt samhold, og samtidig bli en god skiløper så er Ready Alpin stedet. Dette gjelder enten målet er å bli en topp alpinist i fartsdress, eller man ønsker å delta for skiglede og en meningsfylt fritid. Gode skiferdigheter er noe man har glede av hele livet.



I 2018 startet vi opp et samarbeid med Oslo Skikrets som innebærer at vi tilbyr et treningsopplegg for bevegelseshemmede i et prosjekt som kalles ParaAlpin. Tilbudet er et alpint lavterskeltilbud for bevegelseshemmede både sittende og stående. Alder på deltakerne er fra 5 til 45 år. De ivrigste vil også få tilbud om å trene med de ordinære treningsgruppene våre. Enkelte av disse løperne deltar også på Europacup og Worldcup i respektive klasser. Vi viderefører samarbeidet innværende sesong og planen er at Ready skal overta ansvaret for det totale ParaAlpin-tilbudet i 2020. Vi er stolte over tilliten vi er tildelt og vi er sikre på at dette samarbeidet vil tilføre klubben ny kunnskap og positiv spirit. Tidligere i høst var 5 trener på kurs i alpintrening av bevegelseshemmede i regi av Norges Skiforbund. Kompetansehevingen dette innebærer er også helt i tråd med vår trenerutviklingsstrategi.

Nytt av året er også et samarbeid mellom Holmen skole (AKS), Oslo Vinterpark og Ready Alpin om alpin trening i AKS-tiden. Tilbudet har blitt meget godt mottatt og mange barn er allerede påmeldt. Vi håper og tror dette blir en god rekrutteringsarena for fremtidige Readyalpinister.

Skiglede står i sentrum i alt vi jobber med i alpinavdelingen, og derfor har vi i Ready Alpin et slagord som er vår ledestjerne: "Gøy på ski - alltid!".

Selv om vi er mest opptatt av å skape gode treningsgrupper, og å løfte nivået på hele gruppen, er det også morsomt å observere at vi har løpere helt i Norgestoppen i alle årganger. Sist vinter hadde vi topp-plasseringer både på BAMA (U12), Landsfinalen (U14) og Hovedlandsrennet (U16). Her kan nevnes, Axel Friis Rølles (U12) 2. plass - SG på BAMA, Joachim Fossiedbråten (G13) 2. plass - SL Landsfinalen i Oppdal, Oscar Sandvik (G14) 3. plass - SL Landsfinalen på Oppdal, Simen Sellæg (G15) 3. plass SG og SSL Hovedlandsrennet i Hemsedal. Selv om ikke jentene våre kom helt opp på pallen i disse rennene har vi mange gode løpere på jentesiden som kjemper om gode plasseringer.



Mange som ikke kjenner alpinidretten kan tenke at dette er en individuell idrett og at individualiteten særpreger den. Det er til en viss grad riktig. I en konkurransesituasjon står løperen alene om å gjøre jobben mellom startpinne og målgang. Men ut over det ca. ene minuttet i løypa er alpinsporten alt annet enn individuell. Nykommere til alpingruppene overraskes ofte over lagånden, samholdet og vennskapet mellom løperne innad i klubben, men også på tvers av

klubber, kjønn og alder. Faktum er at som alpinist tilbringes mye tid sammen som gruppe på treninger sommer som vinter, på samlinger og renn, samt at det blir noen hundre heisturer med hverandre i løpet av sesongen. Det bygger samhold og vennskap. I motsetning til mange andre idretter tilbringes på samme måte også mye tid med løpere fra andre klubber og landsdeler. Dette medfører at vennskapskretsene utvides ut over gruppe- og klubbtilhørighet.

Det er riktignok en kjent sak at det å være alpinforelder krever en del tid og oppfølging dersom man har ett (eller flere) aktive alpinbarn. Betalingen er imidlertid et sterkt sosialt og inspirerende miljø både for utøvere og «støtteapparat».

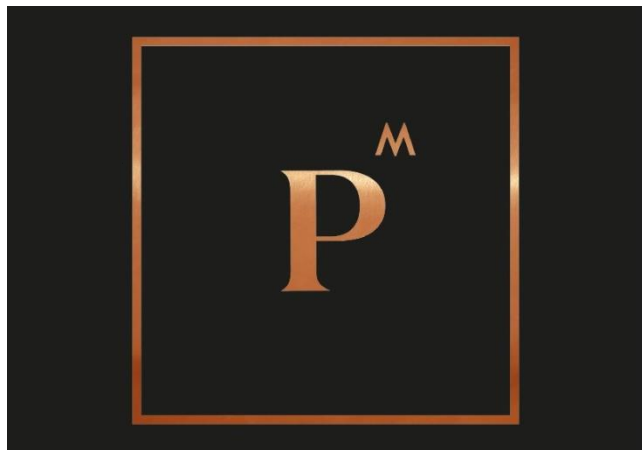
Vi i alpinavdelingen gleder oss til at vinteren setter i gang for fullt i Oslo, og at rennsesongen begynner for fullt etter jul. Viktige høydepunkter for alpingruppen til vinteren er de store rennene som BAMA på Ål for 12 år og yngre, Telenorlekene for U14 i Sauda, og Hovedlandsrennet for U16 på Oppdal. For alle disse uoffisielle norgesmesterskapene er det åpent for alle å delta, og hovedfokus er å gi en positiv og god opplevelse for alle deltakerne. Men i tillegg vet vi at mange Ready-løpere har gode muligheter til å hevde seg helt i toppen i alle disse rennene. Følg med på våre nettsider gjennom vinteren. Hjemme i Oslo er det Oslo-cup'en og Oslo-runden det store høydepunktet for de yngste løperne og KM for U14 og U16.

Men selv om renn og samlinger er gøy for både store og små, er den viktigste aktiviteten vår det som skjer i Tryvann og Wyller hver eneste uke. I alpingruppen har vi plass til enda flere. Uansett alder og ambisjoner ønsker vi nye medlemmer hjertelig velkommen.

For styret i Ready Alpin,
Erlend Rølles, leder



Ready Alpin takker sine sponsorer og støttespillere



Surefoot®

FURUHOLMEN
DIETRICHSON



BEKK

ANTONSPORT

LOS&CO



Bandy

God Jul og Godt Nytt år ønskes fra oss i Bandy

2018 er året vi startet på fortsettelsen på reisen mot å bli et flaggskip innenfor norsk bandy. Vi har gjennom året kommet godt i gang, men har mye igjen å gjøre. Sammen med dere skal vi gjøre det mulig, vi skal arbeide så hardt vi kan for å være en klubb med det beste miljøet for alle våre spillere, foreldre, ledere og trenere..

Administrasjonen er den samme som forrige året og det syns vi er veldig bra. Vi begynner å få mer og mer ordening og reda på hvordan vi ønsker å drive klubben og har lyktes med å fordele oppgaver og ansvar på en veldig god måte. Vi prøver stadig å utvikle oss selv og blir veldig glade når vi får respons fra dere, det gjør at vi jobber enda hardere. I tillegg til vår administrasjonstid på kontoret jobber vi som trenere/oppmen for ulike lag i klubben.

Malin Bromark – Bandykoordinator og trener for ett av guttelagene

Patrik Heed – Utviklingsansvarlig og A-lagstrener herrer

Nicklas Andersson – Sportssjef og trener for Junior og Guttelag.

Tom Bjerkely – Driftsansvarlig og slipsjef for A-laget herrer

Sportslig Sportsplanen har vi utviklet videre og den ble presentert på vår årlige trenerutdanning i høst. Sportslig Utvalg, Sportssjef og tidligere A-lags spiller Erik Andersson fremhevet veldig tydelige retningslinjer for hvordan vi ønsker å spille bandy i klubben. Vi har også oppdatert den «Blå tråden» og en øvelsesbank som alle trenere i klubben skal bruke på isen. Denne vil bli utviklet løpende etter hvert som bandyspillet utviklere seg.

Ready er fortsatt en av VERDENS største bandyklubber med hele 23 lag i seriespill. 10 lag spiller 7er, 8 ungdomslag på 11er og hele 5 seniorlag i form av A-lag på damer og herrer samt rekrutt, oldboys og veteran.

Resultat sesongen 2017/2018 var veldig bra med mange lag i sluttspill. Herrelaget var utrolig nær en NM finale på Frogner stadion men tapte femte og avgjørende kampen på bortebanen mot Solberg med 1-0 (!) Damene spilte semifinale mot Stabæk og tapte dessverre de to første kampene i best av 3. Ellers så var alle våre aldersbestemte lag i NM-sluttspill. Smågutt og Gutt tok bronse. Junior tapte i kvartfinalen mot Ullevål som senere også vann NM-gull for andre året i rad.

I løpet av høsten 2018 har flere av våre lag vært på cup i Sverige. 2003 spilte mini World Cup i Bollnäs og gikk hele veien til kvartfinale mot russiske storklubben Jenisej. Dessverre tapte man kampen, men dro hjem til Oslo med masse nye erfaringer for fortsettelsen av sesongen.

Smågutt var i Västerås og spilte CCM cup. De fikk prøve seg mot mange svenske og norske lag som Västerås, Ullevål og Falu BS.

Jenter 17 var i Vetlanda og spilte World Cup der man til slutt kom på en fin 7e plass etter seier mot Umedalen. I gruppespillet begynte man med en seier vs AIK 6-2. Tap mot Høvik 6-0. Tap mot Villa og Uppsala Bois med 7-0 og 2-0.

Herrelaget var også i år på cup i Rättvik der motstanden var blandet med lag fra Finland, Sverige og Norge.

Man avsluttet turneringen men en seier over Mjøndalen og dette var første helgen årets spillertropp spilte sammen.

Bandyskolen er godt i gang og har veldig mange påmeldt sammenliknet med i fjor. Første trening bestod av over 80 ivrige barn som ønsker å begynne med bandy. Her vil vi rette en stor takk til alle dere som er med og hjelper til for å få dette til å fungere. Uten dere hadde vi aldri klart å drive vår største rekrutteringsaktivitet på Gressbanen. TAKK! Med en god mix av bandy og lederegenskaper skaper dere en veldig god start på et langt bandyliv for barna i klubben.

Våre aktiviteter er stort sett de samme som tidligere år. Vi har Bandyskolen på lørdager, SFO på ukedagene der barna blir hentet rett etter skolen og kjørt til Gressbanen for å spille bandy med våre ungdomsspillere som instruktører, og Akademi som også går på ukedager med Patrik Heed som trener. Vi har fortsatt A-lagets ungdomstrening på 6 lørdager ilt sesongen og i tillegg har vi denne sesongen egen keepertrening med keepere fra A-laget og keepertrener Halvard Thommesen som assistent ved behov.

Vi har vinterferiebandy som tidligere år og vi håper at så mange som mulig blir med sammen med trenere og instruktører fra A-lag herrer og damer der vi har istrening, fysisk trening og teoretiske økter.



Persbråten bandygymnas og Ready startet et samarbeid før denne sesongen der spillerne som går på Persbråten videregående har mulighet til å velge bandy som fag der Ready og A-lagstrener Patrik Heed er ansvarlig lærer og trener for spillerne. Tanken er at vi etterhvert skal ha 3 årsklasser der alle kan trene og spille kamper mot andre skoler i Norge, Sverige og Russland. Det vurderes bl.a. en tur til Moskva neste høst som treningsleir. Denne aktiviteten har kommet godt i gang og vi har med spillere fra Ready, Ullevål og Stabæk.

Ny aktivitet denne sesongen er vår jentetrening på tirsdager klokken 16.45-18.00. Dette er et tilbud til jenter uansett ferdigheter og klubbtilhørighet. Vi ønsker å gi jenter og damer en mulighet til å trene på skøyter, være sammen og ha det gøy. Denne økten består mest av lek og moro sammen med instruktører fra vårt damelag og flere fra klubbens dame og jentevirksomhet

Styret jobber sammen med administrasjonen i det daglige arbeidet og har regelmessige møter for å følge med på at klubben drives og utvikler seg i den retning vi ønsker. Vi har et godt løpende samarbeide og alle har gjort sitt ytterste for å fatte de beste beslutningene for Ready bandy. Styret består av:

Peder Schjoldager – Leder

Ellinor Steen Woxholt – Nestleder

Peter M. Haug

Gisle Lindberg

Christen Møllhausen

Line Søyvik

Alex Dietrichsson

Øvrige nyheter for 2018 er at vi har fått video analysesystem på plass på Gressbanen. Dette består av 4k kameraer som vi kan bruke til å filme kamper, treninger og gjøre analyser både under og etter aktiviteten. Man kan gjøre alt fra å måle avstanden mellom spillere, hvor langt/raskt man går på skøyter, spole tilbake i tid for å se detaljer i spillet og mye mer. Vi håper også at vi etter hvert kan sende kamper live online. Dette er helt på linje med hvor klubben ønsker å være og vi er trolig verdens første bandyklubb som bruker dette systemet.

Ellers har vi utviklet vårt månedsbrev som kommer en gang i måneden med litt mer info om hva som har skjedd og hva som skal skje. Dette gjør vi fordi vi ønsker å få bedre kontakt med våre medlemmer og at alle skal føle at de er en del av klubben uansett hvilket lag man tilhører. Vi ønsker en sterk klubbtilhørighet og vil at alle skal forstå at uansett hvilken rolle man har, hvor gammel man er, gutt eller jente, mann eller kvinne, så er alle like viktige for at vi sammen skal kunne være den klubben vi er og ønsker å være.



Til slutt vil vi takke alle våre medlemmer, spillere, trenere, foreldre og alle dere andre som gjør alt dere kan for klubben, ungdommene og barna, for et veldig fint 2018.

Det er dere alle som gjør oss til den fantastiske klubben vi er og det er dere som skaper det gode miljøet som er her på Gressbanen.

Vi fortsetter inn i det nye året med å jobbe for å bli enda bedre til å utvikle mennesker og bandyspillere. Vi skal fortsette å være en klubb der alle er like viktige uansett ferdighet, kjønn eller alder. Husk att bakom alle prestasjoner er det et individ.

Klarer vi sammen å formidle det budskapet og få alle til å ha det bra og trives, så kommer vi også til å oppnå gode sportslige resultater.

Vi i Ready Bandy ønsker alle dere en God Jul, og et Godt Nytt År!

Sportssjef, Nicklas Andersson

Styreleder, Peder Schjoldager



Wang Arkitektur

Pacioli Regnskap AS



PRIVATMEGLEREN



KLUGE



Fokuslinikken
Tverrfaglig helsesenter



PORSCHE



FÅ OPP ØYNENE. FOR VÅR BIZHUB-SERIE.



Ready samarbeider med Konica Minolta

I flere år har Ready brukt Konica Minolta som leverandør av multifunksjonelle kontormaskiner og vi anbefaler Konica Minolta varmt til alle våre medlemmer. Ta kontakt med oss dersom ditt firma skal bytte kontormaskin, da kan du få en ekstra god Ready-avtale.

Dersom ditt firma skal bytte kontormaskin ber vi dere ta kontakt med Ready så blir dere satt i kontakt med Konica Minolta.

For hver kontomaskin som blir solgt får Ready hhv:

5000,- for hver A3 maskin

3500,- for hver brukte A3 maskin

2000,- for hver A4 maskin

Ikke nøl med å ta kontakt med oss når du skal kjøpe ny kopimaskin, send en mail til idrett@ready.no og vi setter dere i kontakt med Konica Minolta.



KONICA MINOLTA

Fotball – Årsberetning

GOD JUL FRA FOTBALLAVDELINGEN!

Fotballavdelingen har tatt flere steg i 2018 på veien mot vår visjon om å være Norges beste utviklingsklubb – først og fremst for barn og ungdom i nærområdet.

På anleggssiden er bruksavtalen på FO-banen, som vi deler kveldsbruken på broderlig med vår naboklubb Røa, den største begivenheten. Det har gitt oss mulighetene til å legge enda flere kamper over fra grus til kunstgress. Vi har også investert i seks mobile ballbinger for å sikre kvaliteten i fotballtilbudet til de yngste barna i avdelingen (5-7 år). Allikevel er anleggssituasjonen fortsatt vår største utfordring, både sommer og vinter, med den medlemsveksten vi har hatt.



I den heltidsansatte ledelsen hadde vi to endringer i 2018. Jonas Framnes Rygg går videre til en trenerjobb i Strømmen i OBOS ligaen. Vi som klubb er veldig stolte over rollen vi har spilt i at han fikk denne muligheten. Anders Hille Stadheim takket også for seg etter 4 gode år i klubben, særlig vil vi

trekke fram den fantastiske innsatsen han har gjort som oppstartsansvarlig, som har sørget for rekordstor deltakelse blant de yngste. Nye krefter har kommet til i form av mangeårig ungdoms- og seniorspiller i Ready, Anders Thoresen som ny oppstartsansvarlig. I tillegg er vi i prosess med å ansette ytterligere en heltidsansatt. Noe refordeling av arbeidsoppgaver blant de resterende heltidsansatte har det vært, mest merkbart er Vegard ny hovedtrener for MSA. Flere av kontraktene er forlenget, for å sikre stabiliteten videre, samt forhindre at for mange kontrakter går ut samtidig.

Vi har klart ytterligere å forbedre trenerkorpset gjennom relativt få, meget dyktige, deltidsansatte på store stillinger. Dette skyldes ikke minst klubbens gode rykte som utviklingsarena for trenere, og det forhold at de som går videre

fra Ready går til gode jobber, ofte i "toppklubber". Trenerens kompetanse benyttes også nå i større grad enn noen gang før sammen med foreldretrenerne i barnefotballen. Våre nesten 1200 spillere har aldri hatt et så godt tilbud treningsmessig. I utvelgelsen er hovedvekten lagt på kandidatens menneskelige egenskaper. Det er stor søkning til Readys trenerjobber, og nåløyet er trangt. Konsekvensen er at dere får se stadig flere Ready-trenerer på feltet – til hjelp og støtte for grunnfjellet i barnefotballen - foreldretrenerne!

Som et resultat av det gode trenings- og utviklingsarbeidet er vi nå bedre på



resultatlistene enn på lenge også, med mange ungdomslag på guttesiden på øverste nivå i kretsen, G-14 som serievinnere, senior herrer B rykket opp fra 5. til 4. divisjon. Senior herrer A holdt plassen i den nye regionale 3. divisjon, samtidig som J-14 kom på en flott andreplass i serien J14 9er. Vi er også glade for å se at deltakelsen på jentesiden stadig er i vekst. Vi vil også løfte

frem «Å-aget» (G19 7er) som vant kretsmesterskap i sin klasse. Et godt eksempel på et tilbud tilpasset spillernes motivasjon og nivå.

Tilværelsen i den regionale "Norsk Tipping"-ligaen har vært utfordrende og morsom for de unge Ready-seniorene, med et krevende sportslig nivå. I år har vi blant annet fått 6 flyturer til bortekamper på Nord-Vestlandet, som har blitt løst på en god måte. Det har vært gledelig å se at Readys Veteraner har stilt opp som medarrangører på alle hjemmekamper, og at vi i år har hatt et stabilt og meget driftig team rundt A-laget som har gjort en formidabel innsats på frivillig basis Per og Jan som oppmenn, Stein som fast speaker, Åge som lege, samtidig som den fantastiske Arrangementskomiteen har sørget for kafedrift med Mia og Cathrine i spissen.



Akademilagene (nå også på jentesiden) viser også meget gode ferdigheter i "helgeligaen" som er etablert sammen med de seks andre klubbene i området med akademier. Det som er viktigst med vårt Akademitilbud er

at det er plass for alle som vil, og at vi klarer å få både trenings- og kamptilbud som passer alle.

Readyspillere fremstår i større og større grad som positive og fokuserte medspillere, hyggeligere motspillere og gjenkjennelige lag. Antallet "gule" og "røde" kort går ned. Mange lag rapporterer om annerkjennelse og tilbakemeldinger fra motstandere om at Ready-spillerne har gode holdninger på banen og da gjør vi noe riktig.

For å ta ytterligere skritt har vi nå tatt grep for å kvalifisere oss som «Kvalitetsklubb 2», vi holder nå hele Grasrottrenerkurset til NFF for de ansatte trenerne og 2 delkurs for alle de frivillige trenerne våre i egen klubb, ledet av våre egne trenerveiledere. Blant annet har nå Daniel, i tillegg til Ulrik fra før, blitt sertifisert "Trenerveiledere" i klubben. Vegard tatt det prestisjetunge «Mentorship-kurset» til World Football Academy i Nederland. Som for "Kvalitetsklubb 1" vil vi gjerne bli den første klubben i Oslo Fotballkrets med klassifisering "Kvalitetsklubb 2".

Ready fotball har også fått mye positiv oppmerksomhet det siste året for måten vi driver på. Først og fremst gjennom at vi ble invitert med og deltok på «*UEFA Nordic Grassroots Conference*» i Finland, som eneste klubb fra Norge. Temaet var klubb utvikling og Ready var invitert med som eksempel på en avansert breddeklubb, som NFF ser på som et eksempel på hvordan mange klubber kan tenkes å se ut i fremtiden.

I tillegg ble Ready valgt som en av fire norske klubber til å presentere våre tanker om klubbdrift på NFFs årlige ledersamling under cupfinalehelgen. Vi ser alltid positivt på det å kunne dele våre erfaringer og kunnskap. Det gir oss gode tilbakemeldinger og nye synspunkter på vår drift og vi kan forhåpentligvis også være med å inspirere andre klubber i sin utvikling.

Det viktigste ambisiøse siktemålet er dog fortsatt at Ready Fotball både skal være en trygg, morsom og utfordrende arena for alle våre breddepillere og et sted hvor talenter kan vokse slik de vil, men fremfor alt: Et sted som utvikler gode mennesker.

Vi har fortsatt en vei igjen til de mål vi har satt oss, for: Det er fortsatt noen som ikke trives så godt som de selv og vi vil at de skal, så vi står på videre.

I Ready Fotball har vi et stort og velfungerende styre som nyter godt av den formidable jobben som sportslig ledelse gjør hver dag og den jobben tidligere styre har gjort. Målet er nå å utvikle klubben videre og den jobben gleder vi oss til å gripe fatt i på nyåret. Til dette ønsker vi nye kandidater til styret velkommen – det finnes ingen bedre måte å engasjere seg for egne og andres barn enn å delta i styret i Ready Fotball. Særlig er det viktig at foreldre til barn i yngre årsklasser engasjerer seg – det er disse barna som skal være i klubben lenge.

Bendik Christoffersen
Leder Fotball

Ready Fotball takker sine sponsorer og støttespillere:



Oslo Sportslager

SpareBank
ØSTLANDET



GRIEG FOUNDATION



Mercedes-Benz



Kraft til idretten

REMA
1000

M
marcello



THOMMESSEN



Kolonial.no[®]

Din matbutikk på nett

Handle dagligvarene hos Kolonial.no, støtt samtidig Ready Idrettsforening

Kolonial.no og Ready samarbeider om å gjøre hverdagshandelen enklere for våre medlemmer, samtidig gir det litt penger i klubbkassa.

Som Readymedlem får du 100,- i gavekort, og etter 3 handler mottar Ready 300,-.

Som kunde hos Kolonial.no bestiller du dagligvarer på nett.

Kolonial.no og Ready har satt opp ett hentepunkt på Gressbanen slik at du kan hente dine dagligvarer i forbindelse med idrettsaktivitet på vårt anlegg.

Eller du kan bestille hjemlevering fra 39,- per levering.

Bedrifter kan også benytte vervekode.

Trykk [HER](#) for å komme til registrering, følg deretter instruksjonene fra Kolonial.no

Friidrett / Råskinnet – Årsberetning

Ready Friidrett har i 2018 sett en utvikling av medlemmer spesielt i de yngste klassene. Basistrening med mye lekorienterte utfordringer med fokus på allsidighet, koordinasjon, utholdenhet og generelt bli kjent med det ukjente. Prøve nye ting, lære å mestre nye utfordringer.

Friidrettsavdelingen har fått en kompetent og god trenerstab som ønsker å jobbe hos oss og ikke mist for barn og unge. Gi tilbake den gleden som idretten har gitt dem.

Friidrett er krever en bred og allsidig tilnærming, for friidrett er så mangt. Derfor har vi mye basistrening for de yngre, før etter hvert velger mer og mer om de ønsker å fortsette bredt, eller om de ønsker å snevre litt inn mot mer friidrettsspesifikt innhold. «Løpegruppa» er fro de eldste. En stor og aktiv gruppe som i hovedsak løper rundt på Songsvann eller på Bislett Stadion. Håvard er treneren til de eldste, og håper det kommer fles som liker å løpe langt.

Det er gledelig å melde om at det har vært god oppslutning på alle avdelingens aktiviteter.

Året det ble så bratt for Råskinnet.

Råskinnet er kjent for sine bratte bakker og tunge myrer. I 2018 møtte arrangøren selv den store motbakken. Langt dårligere påmelding enn tidligere og et dårlig økonomisk resultat ble de kalde fakta for Råskinnet 2018. Idrettsfolk har alltid en bortforklaring. Vi måtte flytte datoen for Råskinnet av den enkle grunn at det var 75 cm snø i løypa da løpet skulle gå av stabelen. Eneste ledige løpshelg ble en lørdag med fridager på alle kanter. Dessverre mistet vi da mange deltakere. Vi har også sett at deltakelsen i mange løp går tilbake. Konkurransen har blitt hardere. Det er langt flere løp og mosjonistene sprer seg på flere aktiviteter. Skal man lykkes må man bruke større summer på markedsføring for å få oppmerksomhet.

Men Råskinn ble det, og for 23. gang arrangerte vi et meget velorganisert løp. Stor dugnadsinnsats og bare blide Readyansikter var å se på løpsdagen, selv om kjernetroppene var i sving fra klokken 07.00 til klokken 19.00 på kvelden. Vi kan dugnad i Ready også!

Som alltid ble det god PR for Råskinnet. Vi har arrangert Råskinnet 23 ganger og hele 20 ganger har vi hatt TV-dekning. Så også i 2018, med en flott reportasje fra TV2. Som dog klaget på at en del løpere løp utenfor sperringene i den verste myra. Neste år vil TV2 sponse oss med strømgjerde, slik at de som løper utenfor det verste partiet får seg en skikkelig vekker.

Planleggingen for 2019 er allerede i gang. Vi tviler på at det blir like mye snø i marka i år, så vi er tilbake på dato tidlig i mai. Vi krysser fingrene og håper på det beste. Et Råskinn gir seg ikke så lett. Vi ser frem til nok et spennende løp, og håper mange barn og voksne, i og utenfor Ready, vil ta utfordringen i sølespruten. Sees 4. mai!





Langrenn

Vi er en gjeng med godt vokse Readymedlemmer som har trent sammen i over 40 år! Flere av oss går fremdeles renn – Birken – med gode resultater i aldersbestemt klasse! Men de fleste av oss trener for å holde seg i form!!

Readys langrennsavdeling trener med egen trener i gymsalen på Readyhuset. Treningstidene er hver tirsdag:

19.30-20.30 – Før nyttår – september - desember

19.00-20.00 – Etter nyttår – januar – til påske.

Vi har plass til flere deltagere og alle Readymedlemmer (over 50 år) er hjertelig velkommen til å bli med på våre treninger.

Vi arrangerer buss og overnatting til de som ønsker å gå Birken! Alle aldre! Ta kontakt med langrennsavdelingen v/ Tor Jebens!!

Hvert år arrangerer vi skitreningsdager i begynnelsen av desember til Rustad hotell på Sjusjøen. Veldig sikre sneforhold, flotte løyper og et utrolig hyggelig sted!

Kom å bli med!! Vi er en hyggelig gjeng!!

Hilsen styret i Readys langrennsavdeling
v/ Jan Lenschow

O.B.-Bridge

O.B. (Old Boys Ready Bridgeklubb), ble startet 28. september i 1936.

15 venner fra idrettsmiljøet i Ready møttes privat for å feire klubbens kretsmeesterskap i fotball, og endte opp med stiftelsen av bridgeklubben O.B.

Første formann i 2 år var Knut Rasmussen, mens Toffen Herstad var formann i 37 år fra 1938 til 1975.

I 26 av disse årene holdt klubben til i fasjonable 'Villa Granberg' på Drammensveien. Fra 1975 flyttet de til Readyhuset på Gressbanen, hvor de fremdeles møtes annenhver onsdag.

Medlemstallet toppet seg i krigsårene med 32, skjønt ikke alle møtte opp hver gang. Også dekke for fortrolige samtaler for flere av de aktive 'gutta på skauen'.

Klubben er fremdeles høyst oppegående og har i dag 15 aktive medlemmer som møtes annenhver onsdag i Readyhuset med Bridge, middag og sosialt kameratslig samvær,

Vi ønsker alle en Riktig god Jul, og et Godt Nyttår!





Readyavisen på nett distribueres i PDF-format til alle Readys medlemmer med e-post adresse.

Avisen kan også lastes ned fra Readys hjemmeside www.ready.no.

Det er mulig å få papirkopi av avisen ved å henvende seg til kontoret på Readyhuset

Artiklene er skrevet av foreningens leder, ledere/sportssjefer i avdelingene redigert og lagt inn av Aleksander Biseth-Michelsen og Torer F. Berg. Kommentarer/ønsker om endringer eller ideer til stoff, sendes Ready v/Aleksander Biseth-M aleksander@ready.no