



Vi ønsker alle våre medlemmer en riktig God Jul!

Lederen har ordet

I 2019 har Ready og klubbens verdier blitt godt synlige for alle i OsloIdretten og det ganske land. Klubben var en av de første som ble utnevnt til «Foregangsklubb» av Oslo Idrettskrets, et verv som medføre ære men også et meget stort ansvar. Som «Foregangsklubb» skal Ready være en spydspiss i å virkeliggjøre kretsens og kommunens mål om «idrett for alle». Det mest synlige tiltak i denne forbindelse var da klubben sto bak arrangementet av «Idrettens Dag Vestre Aker» i oktober, der alle idrettene i bydelen fikk anledning til på vise sine aktiviteter til bydelens barn og foreldre, med særlig vekt på å vise aktiviteter med lav inngangsterskel, både hva gjelder økonomi og andre krav,

Også når det gjelder enkeltidretter er vi lagt merke til på nasjonalt nivå. I et øyeblikksbilde i oktober publiserte Norges Fotballforbund en oversikt over Norges største fotballklubber i antall lag og aktive, hvor Ready kom ut som den største klubben i landet. Deltakelsen i våre aktiviteter, i særlig grad i aldersgruppen opp til 13 år, har – som man skjønner av dette - økt betraktelig. Den idrettsopplevelsen alle i klubben tilrettelegger oppleves tydeligvis som attraktiv for de unge og at kostnadene er overkommelige for de fleste. Den "gamle Ready-ånden", hvor klubben er en del av hele livsløpet for familien, lever!

Anlegg er viktig, og vi gjør fremskritt, selv om de verken er så store eller så raske som vi ønsker.

På den sportslige siden kan vi i tillegg til å notere oss stor fremgang i antallet aktive, se en forsiktig økning i de resultater som kommer ut av de sportslige prestasjonene. Selv om det er tilgjengeligheten og kvalitetene i aktiviteten som er det viktigste for en klubb som Ready, så er det viktig å se at denne kvaliteten også bedrer de sportslige resultatene, da det igjen øker gleden og entusiasmen hos alle. Senior bandy herrer har fått en flott start på sesongen 2019/2020 og i senior fotball herrer har vi det beste resultatet på mange tiår.

"Etter skoletid-tilbudene" er nå bedre enn noen gang, og det er god kontakt med skolene.

Klubben har nå, i sitt 112. år, 2352 medlemmer, hvorav 1880 aktive. Kvaliteten i trenerkorpset øker slik at vi kan ta bedre og bedre vare på de aktive, hvor flertallet er barn under 13 år. Foreldrene er mer aktive enn noen gang, og er helt avgjørende for barneidretten i alle avdelinger. Alle de frivillige gjør klubben god.

Hovedstyret retter også i år en stor takk til alle som er med oss i å sørge for at Ready fortsatt er en klubb å være stolt av, som kan gi et stadig bedre grunnlag for

oppvekstvilkår og trivsel for barn og ungdom i "Ready-land". Jeg trakk i fjor frem lederen for veteranenes daglige innsats som et symbol. Denne gang får symbolet være Peder Schjoldager, som har tatt en «ekstrarunde» som leder i bandyavdelingen i en situasjon hvor god og stabil ledelse har vært nødvendig.

Det er også på sin plass å takke de viktige bidragsyterne utenfor klubben. Våre politikere i Oslo Bystyre, Byrådet, Bymiljøetaten og Kultur- og idrettsdepartementet er helt avgjørende for våre muligheter til å gi det tilbud vi gir, og likeledes gode sponsorer i næringslivet og i veldedige organisasjoner og enkeltpersoner, som til sammen bidrar med over 1 million kroner til ulike avdelinger og lag. Alle burde vært nevnt, men i 2019 velger vi å fremheve Oslo Idrettskrets som en hovedbidragsyter for våre forutsetninger for å drive godt. Alle særkretsene og Vestre Aker ISU er også viktige medspillere, som fortjener en takk!

Marius Moursund Gisvold
Leder i Readys Hovedstyre

Ready gratulerer 2019

90 år:

Vera Lorentzen 22.10

85 år:

Erik Hoel 21.03

80 år:

Fred Norman Johanssen 02.01

Ebbe Biørn-Lian 25.02

Tom Konow Hargreaves 22.07

75 år:

Ørnulf Arentz-Grastvedt 25.01

Arild Schiltz 09.03

Jacob Alveberg 18.03

Carl Petter Buck 07.05

Kai Engdal 15.05

Torer Frogner Berg 30.05

Nina Wago 23.07

Trond Engebret Soot 31.10

Matz Jenssen 05.12

70 år:

Jon Bech 01.01

Peter Emil Petersen 29.03

Bjørn Erik Alveberg 14.04

Kenneth Grant 01.07

Mia Margrethe Aasberg 13.06

Janicke Lorentzen 21.12

60 år:

Yvonne Grundt 01.01

Ola Dahl 01.01

Peder Kjell Gran 20.04

Eva Karvel 14.05

Freddy Reimar Opheim 23.07

Ole Christian Schrøder 21.09

Alex Dietrichsson 01.10

Ready gratulerer 2020

100 år:

Trygve Brudevold	19.12	Ninni Wilhelmsen	06.06
		Einar Bruvik	24.06

95 år:

Per A. Dokka	08.06	Bosse Winger	26.06
		Nils Chr. Evensen	29.06
		Anne Brudevold	24.08
		Ulf Bjerkan	13.09

90 år:

Rolf Ranheim	24.10	Svein Ivarson	09.12
Leif Grusd	09.11		

85 år:

Ole A. Bachke	28.04	Jørgen von Tangen	02.01
Anette Malm	08.06	Bernt Anker	04.01
		Jens Berle Jr.	26.02

80 år:

Lise Bjørnskau	11.08	Oddmund Bakke	15.06
Rolf Bjørnskau	17.08	Anders Ingebrigtsen	23.09
Rolf Erik Rolfsen	30.08	Halfdan Dietlev-Simonsen Dy	02.11
Eva Carlsen	04.10	Jesper Holme	13.11

75 år:

Inger Cappelen	03.01	Anders Ingebrigtsen	23.09
Jan G. Lenschow	09.01	Halfdan Dietlev-Simonsen Dy	02.11
Tore Staubo	20.01	Jesper Holme	13.11
Paal Lien	24.01		
Anne Lise Patt	29.03		

70 år:

Jørgen von Tangen	02.01
Bernt Anker	04.01
Jens Berle Jr.	26.02
Oddmund Bakke	15.06
Anders Ingebrigtsen	23.09
Halfdan Dietlev-Simonsen Dy	02.11
Jesper Holme	13.11

60 år:

Trygve Gotaas	16.04
Birgitte Bjerkely	01.05
Anne M. Raaholt	23.08
Peder Schjoldager	26.08
Hege Ibsen	14.11
Bjørn Isaksen	02.12
Henriette S. Smith	09.12



Bytt!
Spar!
Støtt!



Kraft til idretten

Bestill strøm fra Kraft til idretten, støtt samtidig Ready Idrettsforening

Kraft til idretten og Ready har inngått et samarbeid skal være gunstig for deg og klubben. Ved å bytte til Idrettsstrøm får du en av markedets beste strømvavtaler, samtidig støtter du Ready Idrettsforening med 1 øre per brukte kWh. Det er enkelt å bytte til Idrettsstrøm, det er ingen bindingstid og Kraft til idretten ordner alle formaliteter.

Idrettsstrøm vil i de fleste tilfeller gi deg billigere strøm enn du har i dag. Vi tror pris er det viktigste argumentet for å bytte strømleverandør. Med "Kraft til idretten" får du en bedre strømvavtale samtidig som du gir et godt bidrag til idretten. Hvordan?

Fordi vi tilbyr et strømprodukt til privatkunder som hittil har vært forbeholdt de store industrikundene.

Strømvavtaler for privatkunder bygger på denne modellen:

Leverandøren handler kraft via Nord Pool, den nordiske kraftbørsen. Her får alle samme pris, såkalt spotpris, basert på tilbud og etterspørsel hos børsens aktører. Deretter tar selskapene et påslag – som varierer utfra hva slags avtale kunden ønsker, for eksempel fastpris eller standard variabel.

Vi velger å tilby privatkundene et strømprodukt som er basert på aktiv kraftforvaltning, etter samme prinsipp som for store industrikunder. Disse prisene følger ikke spotprisen, og prisen kan derfor ikke sammenliknes direkte med tilbudene fra andre kraftselskap. Vi kan ikke si eksakt hva prisen vil være om to uker eller to måneder, men er trygge på at den er konkurransedyktig. Når prisen skal sammenliknes, må nivået måles mot historiske priser. Det har vi gjort når vi har testet Idrettsstrøm som produkt. Med bakgrunn i det, viser våre målinger nå at 85% får en billigere avtale gjennom Idrettsstrøm – selv når 1 øre/kWh av regningen du betaler, går rett til det idrettslaget du vil støtte.

Mange strømvavtaler har høyt påslag eller lang bindingstid som sikrer leverandøren fortjeneste. Vi har valgt en annen modell, der antallet kunder avgjør om det blir pluss i regnskapet. Idrettsstrøm har ingen bindingstid slik at du når som helst kan velge å avslutte kundeforholdet.

Månedlig påslag er på kun kr 48,75 pr. måned, inkludert mva (moms-fritak for husholdninger i Nordland, Troms og Finnmark gjør at prisen her er kr 39 pr. måned).

Slik vinner både du – og ditt idrettslag!

Idrettens dag, åpen dag arrangert av Ready IF

Høsten 2018 inngikk Ready et samarbeid med Oslo Idrettskrets kalt foregangsklubb. Vi mottok også litt midler som vi har avsatt til idrettsstipend for familier som trenger litt økonomisk hjelp for å dekke kostnadene idretten medfører. Vi har kjøpt inn noe utstyr til utlån for de som vil gå på skøyter eller spille bandy. Det er avsatt noe midler til paraalpintprosjektet, samt at vi arrangerte Idrettens Dag i vestre aker bydel 26 Oktober 2019. En åpen dag for alle barne- og ungdomsfamilier i bydelen der mange idrettslag, aktivitetstilbud og lokale aktører var samlet for å vise hva bydelen har og by på av tilbud, og at idrett ikke må være dyrt. Det var danseshow og turnoppvisning. Vafler og saft til barna og kaffe til de voksne. Vi fikk besøk av Magne Brekke, Generalsekretær i Oslo Idrettskrets og Abdullah Alsabeegh, byrådssekretær i oslo for Idrett og kultur. Det var stor dugnadsinnsats fra Ready sine avdelinger både i forkant av arrangementet og på selve dagen. Tusen takk til alle som stilte opp for klubben.

Mvh,
Aleksander Biseth-Evensen
Daglig leder i Ready IF

Takk til Sparebankstiftelsen for bidrag til nytt vantsett til Bandy

Vi fikk innvilget søknad om støtte til nytt vantsett til bandyavdelingen fra Sparebankstiftelsen dnb. Det vi har per i dag er ikke lenger komplett, og det er blitt så flisete at trenerne må ha med pinsett på trening etter at barna har sklidd i vantet, men dette vil på nyåret bli endret med nytt vantsett tilgjengelig for barn og unge til å bruke ifm trening og aktivitet på skøyteisen.



Alpin

2019 har vært et begivenhetsrikt år for alpinavdelingen. I tillegg til et høyt sportslig aktivitetsnivå er vi i, og har gjennomført flere prosesser som vi håper vil bringe avdelingen og klubben videre. Vi kan nevne rekruttering av ny sportslig leder, revitalisering av skimarkedet, overtakelse av Paraalpin, ny klubbkolleksjon som noen eksempler. I tillegg til dette har vi jobbet målrettet mot å øke rekrutteringen i de yngre årsklassene gjennom blant annet markedsføring på forskjellige digitale plattformer. Så langt for vintersesongen 2019/2020 synes vi å ha lyktes i dette arbeidet. I skrivende stund ser vi ut til å få rekordstore grupper med opp mot 60 registrerte i hver av de to yngste gruppene.

Vi vil jobbe målrettet og iherdig videre for å tilby alle grupper et godt sportslig og sosialt opplegg slik at vi kan «rekruttere og bevare».

Ready alpin leverte også i 2019 meget gode resultater i de «viktigste» landsrennene. Ready hadde pallplasseringer i nesten alle aldersgrupper – dvs. BAMA på Ål (U12), landsfinalen i Trondheim (U14), og hovedlandsrennet på Oppdal (U16). Det ble mange store og små triumfer både i jente- og gutteklassene.

Særlig vil vi fremholde Simen Sellæg (2003) som vant 4 av 5 renn i Hovedlandsrennet i Oppdal og ble tildelt både Glassprisen og Bestemannsprisen under skitinget.

Verdt å merke seg er også at Kristina Riis-Johannesen er tatt ut på det norske world-cup laget også sesongen 2019/2020. Hun har allerede vært i ilden og hentet en fin 22. plass i SSL i Killington i USA.

I tillegg nevnes Kaspar Kindem og Eva Fosseidbråten som begge er tatt ut til å kjøre Europa-cup renn.

Ready alpin tilbyr alpintreninger for barn fra og med siste året i barnehagen og til og med siste året på ungdomsskolen. Og som nevnt innledningsvis ser vi i år betydelig økning i de yngre gruppene. Dette er spesielt gledelig da vi vet at store kull danner godt grunnlag for robuste grupper oppover i de eldre klassene.

Vår tidligere sportslige leder Igor Laikert takket av etter egen vilje etter sesongen 2018/19. Han hadde da jobbet til sammen fem år som trener i Ready, ett av dem som hovedtrener. Vi takker Igor for den strålende innsatsen han har gjort for Ready og ønsker ham all lykke til videre.

Styret, sammen med sportslig utvalg, påbegynte en vanskelig jobb med å skaffe en erstatter til Igor i et marked der gode og kompetente sportslige ledere er mangelvare.

Etter en møysommelige rekrutteringsprosess var det gledelig å kunne meddele at vi hadde inngått avtale med Vidar Bachmann. Vidar har utdannelse fra Norges Idrettshøyskole med spesialisering alpint, samt ca 15 års erfaring som alpintrener. Mange av dem fra skigymnas. Vidar tiltrådte stillingen den 11. november 2019 og må sies å ha kommet meget godt i gang med jobben. Han er også hovedtrener for U14.

I alpinavdelingen er vi opptatt av å tilby skiopplæring av høy kvalitet. Om man ønsker å ha en givende fritidsaktivitet, godt samhold, og samtidig bli en god skiløper så er Ready Alpin stedet. Dette gjelder enten målet er å bli en topp alpinist i fartsdress, eller man ønsker å delta for skiglede og en meningsfylt fritid. Gode skiferdigheter er noe man har glede av hele livet.



Samarbeidet med Oslo skikrets om overtakelse av treningstilbud for prosjektet som er benevnt Paraalpin ble videreført gjennom 2019. Planen er full overtakelse av gruppa innen utgangen av mai 2020.

Tilbudet er et alpint lavterskeltilbud for bevegelseshemmede både sittende og stående. Alder på deltakerne er fra 5 til 45 år. De ivrigste vil også få tilbud om å trene med de ordinære treningsgruppene våre. Enkelte av disse løperne deltar også i Europacup og Worldcup i respektive klasser. Vi jobber for tiden med å rekruttere og utdanne trenere og ledsagere til å kunne tilby et godt sosialt og sportslig miljø. Som tidligere nevnt er vi stolte over tilliten vi er tildelt og vi vil gjøre vårt beste for å kunne tilby våre paraalpinister og for øvrig alle våre medlemmer et godt sportslig og sosialt tilbud.



Det årlige skimarkedet gikk av stabelen 10. – 13. oktober. Skimarkedet inneholder i all hovedsak brukt utstyr innlevert av publikum. Varene selges gjennom markedet med en kommisjon til klubben. Noe nytt utstyr tilbys også fra enkelte leverandører, men dette utgjør en mindre del av den totale omsetningen, som i år slo tidligere rekorder og passerte kr. 1,5 mill. Av dette sitter avdelingen igjen med ca kr. 375'.

Dette er naturligvis en meget kjærkommen inntekt for avdelingen og er avgjørende for å fortsatt kunne tilby et høyt aktivitetsnivå med høy kvalitet. Vi takker alle som stilte opp og gjorde en fremragende innsats før, under og etter markedet.

I tillegg til det økonomiske bidraget til klubben er det klart at skimarkedet også har flere positive tilleggseffekter. Gjennom skimarkedet selges brukte ski (alpin og langrenn), skøyter, hjelmer, klær og alt annet til meget gunstige priser. Det er åpenbart at dette bidrar til å senke terskelen for tilgang til aktivitet for mange. Det er ikke til å komme fra at for eksempel alpint er en kostbar idrett, men gjennom å arrangere bruktmarkedet bidrar vi til å senke kostnadsnivået betydelig.

Det ble i forkant av markedet jobbet målrettet for å få tilgang til, for eksempel alpin-barneski, som tradisjonelt er mangelvare. Dette lykkes vi med og vi kunne med glede registrere at et hundretalls familier gikk ut av markedet med gode rimelige barneski for den kommende vinteren. Dette naturligvis i tillegg til alt annet rimelig sportsutstyr som ble omsatt.

I tillegg er vi alle kjent med miljøbegreper som, gjenbruk og bærekraft. Readys skimarked bidrar positivt til at brukt utstyr finner nye brukere på en miljøvennlig og kostnadsbesparende måte.

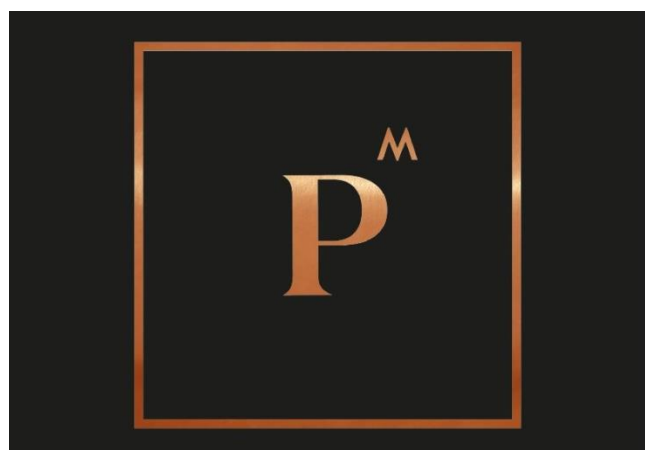
Til tross for at internett og sosiale medier har tatt over mye av bruktomsetningen av blant annet sportsutstyr de senere årene må årets Ready skimarked kunne sies å være et bevis på at stedlige utsalgssteder fremdeles har livets rett.

Skiglede står i sentrum i alt vi jobber med i alpinavdelingen, og derfor har vi i Ready Alpin et slagord som er vår ledestjerne: "Gøy på ski - alltid!".

Vi i alpinavdelingen gleder oss til at vinteren setter i gang for fullt i Oslo, og at rennesongen begynner for fullt etter jul. Viktige høydepunkter for alpingruppen til vinteren er de store rennene som BAMA på Ål for 12 år og yngre, Telenorlekene for U14 på Norefjell, og Hovedlandsrennet for U16 på Geilo. For alle disse uoffisielle norgesmesterskapene er det åpent for alle å delta, og hovedfokus er å gi en positiv og god opplevelse for alle deltakerne. Men i tillegg vet vi at mange Ready-løpere har gode muligheter til å hevde seg helt i toppen i alle disse rennene. Følg med på våre nettsider gjennom vinteren. Hjemme i Oslo er det Oslo-cup'en og Oslo-runden det store høydepunktet for de yngste løperne og KM for U14 og U16.

Men selv om renn og samlinger er gøy for både store og små, er den viktigste aktiviteten vår det som skjer i Tryvann og Wyller hver eneste uke. I alpingruppen har vi plass til enda flere. Uansett alder og ambisjoner ønsker vi nye medlemmer hjertelig velkommen.

For styret i Ready Alpin,
Erlend Rølles, leder



Surefoot®

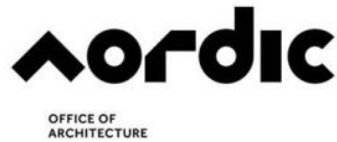
FURUHOLMEN
DIETRICHSON



BEKK

ANTON SPORT

LOS&CO



Bandy

God Jul og Godt Nytt år ønskes fra oss i Bandy

2019 fortsetter utviklingen og reisen mot å bli et flaggskip innenfor norsk bandy. Vi har gjennom året kommet godt i gang, men har mye igjen å gjøre. Sammen med dere skal vi gjøre det mulig, vi skal arbeide så hardt vi kan for å være en klubb med det beste miljøet for alle våre spillere, foreldre, ledere og trenere.

Administrasjonen ble i sommer byttet ut, og består nå av tre personer med mye kompetanse og ulike erfaringer. Det har naturlig nok vært mye å sette seg inn i, men vi har begynt å få rutiner og oversikt over det meste. Dette gir oss arbeidsro slik at vi kan jobbe med å videreutvikle oss, og legge til rette for at bandytilbudet i klubben er best mulig. På veien har vi fått mye hjelp av medlemmer, oppmenn og styret, noe vi har vært helt avhengig av, og setter veldig stor pris på. Ved siden av den administrative delen jobber vi med COOL på is og akademi, som er tilbud til barneskoleelever etter skoletiden. Vi er også trenere på ulike lag i klubben. Den nye administrasjonen består av.

Iskander Nugmanov – Bandykoordinator og trener for gutt og junior

Albin Rønkvist – Sportssjef og trener for dame

Are Hvaal – Avdelingsleder og trener for småjente

Tom Bjerkely – Driftsansvarlig og slipsjef for A-laget herrer

Sportslig Sportsplanen er oppdatert av Albin, vi har utviklet den videre. Den ble presentert på vår årlige trenerutdanning i høst og har blitt sendt ut i klubben. Sportssjef fremhevet veldig tydelige retningslinjer for hvordan vi ønsker å spille bandy i klubben. Vi har også oppdatert den «Blå tråden» og en øvelsesbank som alle trenere i klubben skal bruke på isen. Denne vil bli utviklet løpende etter hvert som bandyspillet utviklere seg.

Ready er fortsatt en av VERDENS største bandyklubber med hele 26 lag i seriespill, hvorav fem av lagene er jentelag. 14 lag spiller 7er, og av de tolv lagene som spiller 11er eller 9er er tre av dem dame/jentelag. I tillegg har vi fått et Ready 3, bestående av mange tidligere Readyspillere som har strammet skøytene igjen.

Resultat sesongen 2018/2019 var bra med flere lag i sluttspill. Damelaget tok NM-sølv, og gutt tok NM-bronse. Herrelaget ble dessverre utslått i kvartfinalen, men sikter mot finale i årets sesong.

I løpet av høsten har flere av våre lag vært på treningsleir og cup i Sverige. Juniorlaget var i Västerås og spilte TIC-cup, der kom de på en sterk fjerdeplass. For første gang i historien gikk Ready sitt jentelag til semifinale i World cup jenter 17, det resulterte i en imponerende fjerdeplass. Lillejente overbeviste igjen og vant FRIDA-cup, og smågutt var på CCM-cup i Västerås. A-lag herrer Rättvik der de for første gang i historien gikk til finale, det endte til slutt med sølv.

Bandyskolen er godt i gang og det er mange som har trosset det hittil dårlige været og stilt opp på isen for å spille bandy på Gressbanen. Vi vil rette en stor takk til alle dere som er med og hjelper til for å få dette til å fungere. Uten dere hadde vi aldri klart å drive vår største

rekrutteringsaktivitet på Gressbanen. TAKK! Med en god mix av bandy og lederegenskaper skaper dere en veldig god start på et langt bandyliv for barna i klubben.

Våre aktiviteter er stort sett de samme som tidligere år. Vi har Bandykolen på lørdager, SFO på ukedagene der barna blir hentet rett etter skolen og kjørt til Gressbanen for å spille bandy med våre ungdomsspillere som instruktører, og Akademi som også går på ukedager med trenere fra administrasjonen, samt gutt og junior. Vi planlegger også keepertrening på nyåret.

Vi har vinterferiebandy som tidligere år og vi håper at så mange som mulig blir med sammen med trenere og instruktører fra A-lag herrer og damer der vi har istrening, fysisk trening og teoretiske økter.



Vi forsetter med gratis jentetrening på tirsdager klokken 17.00-18.00. Dette er et tilbud til jenter uansett ferdigheter og klubbtilhørighet, og oppmøtet har vært meget bra. Vi ønsker å gi jenter og damer en mulighet til å trene på skøyter, være sammen og ha det gøy. Denne økten består mest av lek og moro sammen med instruktører fra vårt damelag og flere fra klubbens dame og jentevirksomhet.

Persbråten bandygymnas og Ready fortsetter samarbeidet også denne sesongen. Elevene på Persbråten har mulighet til å velge bandy som fag, og det er avdelingsleder Are Hvaal, med støtte fra Albin og Iskander, som står for opplegget. Persbråten ønsker å ha det beste bandytilbudet i byen, og er allerede utvidet med en klasse fra i fjor, hvor av 16 av disse spiller i Ready.

Styret jobber sammen med administrasjonen i det daglige arbeidet og har regelmessige møter for å følge med på at klubben drives og utvikler seg i den retning vi ønsker. Vi har et godt løpende samarbeide og alle har gjort sitt ytterste for å fatte de beste beslutningene for Ready bandy. Styret består av:

Peder Schjoldager – Leder

Ellinor Steen Woxholt – Nestleder

Peter M. Haug

Gisle Lindberg

Christen Møllhausen

Nina Storvik

Alex Dietrichsson

Ellers har vi utviklet vårt månedsbrev som kommer en gang i måneden med litt mer info om hva som har skjedd og hva som skal skje. Dette gjør vi fordi vi ønsker å få bedre kontakt med våre medlemmer og at alle skal føle at de er en del av klubben uansett hvilket lag man tilhører. Vi ønsker en sterk klubbtilhørighet og vil at alle skal forstå at uansett hvilken rolle man har, hvor gammel man er, gutt eller jente, mann eller kvinne, så er alle like viktige for at vi sammen skal kunne være den klubben vi er og ønsker å være.



Til slutt vil vi takke alle våre medlemmer, spillere, trenere, foreldre og alle dere andre som gjør alt dere kan for klubben, ungdommene og barna, for et veldig fint 2019.

Det er dere alle som gjør oss til den fantastiske klubben vi er og det er dere som skaper det gode miljøet som er her på Gressbanen.

Vi fortsetter inn i det nye året med å jobbe for å bli enda bedre til å utvikle mennesker og bandyspillere. Vi skal fortsette å være en klubb der alle er like viktige uansett ferdighet, kjønn eller alder. Husk at bakom alle prestasjoner er det et individ.

Klarer vi sammen å formidle det budskapet og få alle til å ha det bra og trives, så kommer vi også til å oppnå gode sportslige resultater.

Vi i Ready Bandy ønsker alle dere en God Jul, og et Godt Nytt År!

Avdelingsleder, Are Hvaal-Garnaas

Styreleder, Peder Schjoldager



Våre støttespillere sesongen 2018/2019

Wang Arkitektur

Pacioli Regnskap AS



Custom Kitchen
& Interiors



PRIVATMEGLEREN

MITT VALG!
ET LIONS-PROSJEKT



KLUGE



**ZENITH
EIENDOM**



Fokusklinikken
Tverrfaglig helsesenter



PORSCHE





Ready samarbeider med Konica Minolta

I flere år har Ready brukt Konica Minolta som leverandør av multifunksjonelle kontormaskiner og vi anbefaler Konica Minolta varmt til alle våre medlemmer. Ta kontakt med oss dersom ditt firma skal bytte kontormaskin, da kan du få en ekstra god Ready-avtale.

Dersom ditt firma skal bytte kontormaskin ber vi dere ta kontakt med Ready så blir dere satt i kontakt med Konica Minolta.

For hver kontomaskin som blir solgt får Ready hhv:

5000,- for hver A3 maskin

3500,- for hver brukte A3 maskin

2000,- for hver A4 maskin

Ikke nøl med å ta kontakt med oss når du skal kjøpe ny kopimaskin, send en mail til idrett@ready.no og vi setter dere i kontakt med Konica Minolta.



KONICA MINOLTA

Fotball – Årsberetning

GOD JUL FRA FOTBALLAVDELINGEN!

Fotballavdelingen har tatt flere steg i 2019 på veien mot vår visjon om å være Norges beste utviklingsklubb – først og fremst for barn og ungdom i nærområdet.

På anleggssiden har bruksavtalen på FO-banen, som vi deler kveldsbruken på broderlig med vår naboklubb Røa, blitt videreført og dette samarbeidet gir fortsatt god avkastning i form av flere kamper på kunstgress, og sårt tiltrengt avlastning av Gressbanen som knapt har et ledig minutt i kjernetiden fra 15 til 22 på hverdager. Vi har også investert i seks nye 5'er-mål for å sikre kvaliteten i fotballtilbudet til de yngste barna i avdelingen. Anleggssituasjonen er fortsatt vår største utfordring, både sommer og vinter, med den medlemsveksten vi har hatt og fortsetter å se.



I den heltidsansatte ledelsen hadde vi flere endringer i 2019. Ulrik Børresen har etter 3 år som klubbens sportssjef gått videre til en rolle som aktivitetsutvikler i Norges Fotballforbund. Vi som klubb er utrolig takknemlige for den jobben Ulrik har gjort for å bringe klubben fremover og stolte over å se at nok en ansatt i

vår fotballavdeling tar steg «oppover» i systemet til særforbundet vi er medlem av. Vi gratulerer NFF med en strålende ansettelse!

Inn for Ulrik kommer Daniel Folkøy som har jobbet i klubben siden 2014 og som jentefotballansvarlig siden 2016. Vi er stolte over å se at flere av våre nåværende ansatte tar steg internt og at klubbens fremgang er tuftet på at de som jobber hos oss får tillit og muligheter nok til å ta steg både internt og eksternt. Dette gjelder også ved at Sportslig ledelse har økt til 8 medlemmer, der Jan Skaare Bottner kommer inn som utstyrsansvarlig etter tidligere å ha jobbet på akademiet vårt og G2005-årgangen, Maria Leonsen kommer inn som Jentefotballansvarlig og dommeransvarlig etter ett år som trener på akademiet

og J2006-kullet og Robin Wiksten i år har vært med oss på en fulltids trenerstilling.

Vi har klart ytterligere å opprettholde kvaliteten i trenerkorpset gjennom relativt få, meget dyktige, deltidsansatte på store stillinger. Dette skyldes ikke minst klubbens gode rykte som utviklingsarena for trenere, og det forhold at de som går videre fra Ready går til gode jobber, ofte i "toppklubber". Trenernes kompetanse benyttes også nå i større grad enn noen gang før sammen med foreldretrenerne i barnefotballen. Våre over 1200 spillere har aldri hatt et så godt tilbud treningsmessig. I utvelgelsen er hovedvekten lagt på kandidatenes menneskelige egenskaper. Det er stor søkning til Readys trenerjobber, og nåløyet er trangt. Konsekvensen er at dere får se stadig flere Ready-trenere på feltet – til hjelp og støtte for grunnfjellet i barnefotballen - foreldretrenerne!

Som et resultat av det gode trenings- og utviklingsarbeidet er vi nå bedre på resultatlistene enn på lenge også, med mange ungdomslag på guttesiden på øverste nivå i kretsen, G-15 som serievinnere og finale i Norway Cup, senior herrer B holdt plassen 4. divisjon. Senior herrer A fikk sin høyeste tabellplassering og poengrekord i Norsk Tipping-ligaen, J-15 ble og serievinnere. Vi er også glade for å se at deltakelsen på jentesiden stadig er i vekst. Vi vil også løfte frem «Å-laget» (G19 7er) som ble serievinnere. Et godt eksempel på et tilbud tilpasset spillernes motivasjon og nivå.



Årets sesong i den regionale Norsk Tipping-ligaen har vært utfordrende og morsom for de unge Ready-seniorene, med et krevende sportslig nivå. I år var vi vitne til den tøffeste avdelingen hittil, men likevel oppnådde MSA årets målsetting med øvre halvdel og slo ny poengrekord etter at 3. divisjon ble halvert og Norsk Tipping gikk inn som sponsor. Vår kaptein og Readygutt Ulrik Rygg ble også første spiller i klubbens moderne historie til å oppnå 100 spilte kamper. Det har vært gledelig å se at Readys Veteraner har stilt opp som medarrangører på alle hjemmekamper, og at vi i år har hatt et stabilt og meget driftig team rundt A-laget som har gjort en formidabel

innsats på frivillig basis, Per og Jan som oppmenn, Stein som fast speaker, Åge som lege, samtidig som den fantastiske Arrangementskomiteen har sørget for kafedrift med Mia og Cathrine i spissen.



Akademilagene viser også meget gode ferdigheter i "helgeligaen" som er etablert sammen med de seks andre klubbene i området med akademier. Det som er viktigst med vårt Akademitilbud er at det er plass for alle som vil, og at vi klarer å få både

trenings- og kamptilbud som passer alle.

Readyspillere fremstår i større og større grad som positive og fokuserte medspillere, hyggeligere motspillere og gjenkjennelige lag. Antallet "gule" og "røde" kort går ned. Mange lag rapporterer om anerkjennelse og tilbakemeldinger fra motstandere om at Ready-spillerne har gode holdninger på banen og da gjør vi noe riktig.

I 2019 har vi holdt Grasrottrenerkurset til NFF for de ansatte trenerne og delkurs for alle de frivillige trenerne våre i egen klubb, ledet av våre egne trenerveiledere. Vi er stolte over å ha bidratt til å øke kompetansen til ca. 50 Ready-trenere gjennom disse kursene og med dette sørge for enda bedre aktivitet på feltet for våre spillere.

Som ansatt i en utviklingsklubb må også vi videreutvikle oss. I 2019 har Maria og Anders blitt sertifiserte "Trenerveiledere" i klubben. Steffen og Mathias har begge gjennomført UEFA B-lisens, mens Vegard i desember ble den første i historien som har gjennomført UEFA A-lisens som Ready-trener. Flere av våre ansatte har allerede meldt seg opp for kurs i 2020 og klør etter å videreutvikle seg for at klubben skal kunne ta et nytt steg neste sesong.

Det viktigste ambisiøse siktemålet er fortsatt at Ready Fotball både skal være en trygg, morsom og utfordrende arena for alle våre breddepillere og et sted hvor talenter kan vokse slik de vil, men fremfor alt: Et sted som utvikler gode mennesker.

Vi har fortsatt en vei igjen til de mål vi har satt oss, for: Det er fortsatt noen som ikke trives så godt som de selv og vi vil at de skal, så vi står på videre.

I Ready Fotball har vi et stort og velfungerende styre som nyter godt av den formidable jobben som sportslig ledelse gjør hver dag og den jobben tidligere styret har gjort. Målet er nå å utvikle klubben videre og den jobben gleder vi oss til å gripe fatt i på nyåret. Til dette ønsker vi nye kandidater til styret velkommen – det finnes ingen bedre måte å engasjere seg for egne og andres barn enn å delta i styret i Ready Fotball. Særlig er det viktig at foreldre til barn i yngre årsklasser engasjerer seg – det er disse barna som skal være i klubben lenge.

Bendik Christoffersen
Leder Fotball

Ready Fotball takker sine sponsorer og støttespillere:



Oslo Sportslager

SpareBank
ØSTLANDET



GRIEG FOUNDATION



Mercedes-Benz



Kraft til idretten

REMA
1000

M
marcello



THOMMESSEN



Kolonial.no[®]

Din matbutikk på nett

Handle dagligvarene hos Kolonial.no, støtt samtidig Ready Idrettsforening

Kolonial.no og Ready samarbeider om å gjøre hverdagshandelen enklere for våre medlemmer, samtidig gir det litt penger i klubbkassa.

Som Readymedlem får du 100,- i gavekort, og etter 3 handler mottar Ready 300,-.

Som kunde hos Kolonial.no bestiller du dagligvarer på nett.

Kolonial.no og Ready har satt opp ett hentepunkt på Gressbanen slik at du kan hente dine dagligvarer i forbindelse med idrettsaktivitet på vårt anlegg.

Eller du kan bestille hjemlevering fra 39,- per levering.

Bedrifter kan også benytte vervekode.

Trykk [HER](#) for å komme til registrering, følg deretter instruksjonene fra Kolonial.no

Friidrett / Råskinnet

Råskinnet for 23 gang 2019

I fjor kom Råskinnet litt som julekvelden på kjerringa. Ikke det at vi ikke var forberedt, men vi måtte som tidligere fortalt flytte arrangementet pga. mye snø i marka. Men i år gikk alt som planlagt. For 23 gang arrangerte Ready: Råskinnet- Råtassen og Knøttetassen.

Vi begynner å få betydelig erfaring. Arrangementet gikk meget bra – og det er imponerende å se å se at i løpet av noen hektiske morgentimer på løpsdagen, så ordner alt seg. Det er som en stor maurtue med Readymedlemmer som av erfaring vet nøyaktig hva de skal gjøre. Joda det ligger god planlegging bak også, med Birgitte, Torer og Nina i spissen.

Løypa er klar og Tom har vært igjennom den utallige ganger. For å sette det litt i perspektiv – for å merke løypa til Råskinnet så bruker vi 3000m med merkebånd.

Løpsdagen gav oss fint løpsvær og takket været meget god dugnadsinnsats så ble det en suksess igjen. Tusen takk til alle frivillige – jeg tror vi med stort og smått må ha vært rundt 130 stykker på dugnad.

Hvordan kan vi si at det var en suksess? For det første fikk vi flere løpere enn i problemåret 2018. Arrangementet gikk veldig bra – alt fløt som det skulle. Vi kom igjen på riksdekkende TV. Råskinnet har i løpet av sine 23 år, hatt TV-dekning av enten NRK, TV 2 eller begge i 19 år! Her har vi virkelig skapt historie. Til sammenligning kan jeg opplyse leserne at Hytteplanmila på Ringerike måtte betale 250.000 kr for å få 4 min med TV-dekning, nå i høst. Vi har aldri betalt en krone – og kommer heller ikke til å gjøre det.

Så er det selvsagt også en viktig del av suksessen at vi gikk med overskudd. I 2018 gikk vi dessverre med et underskudd og det svei. Overskuddet ble ikke så stort som i de beste årene, men bra nok til å gi bandy og friidrett et bra tilskudd. Vi har de siste to årene følt oss litt forskjellsbehandlet av hovedstyret, siden Råskinnet er blitt regnet som en avdeling og ikke en del av dugnadsarbeidet i friidrett og bandy. Vi er derfor blitt ilagt felleskostnader og det har faktisk vært en av de høyeste regningene vi har måttet svare for. Vi mener det er en forskjellbehandling fra andre store klubbaktiviteter som Skibyttedager og Readycup m.fl. Men vi har nå en god dialog med hovedstyret på dette og håper å komme frem til en fornuftig løsning.

Vi har sett en litt annen profil på Råskinnet de siste årene. Råtassen som er for de opp til 15 år har blitt veldig populært, så populært at vi må vurdere å legge om løypa til kommende år. Når så mange løper blir rett og slett noen av myrene nesten bunnløse og vi ønsker selvsagt ikke at noen skal forsvinne i myra. I Råskinnet har vi sett at det har blitt veldig populært å løpe sammen med venner og å gjøre løpet til en sosial happening. Dette tar vi med oss videre i planleggingen og markedsføringen. I 2020 tar vi også sikte på å ha en innlagt Corporate Cup, dvs en egen konkurranse for bedrifter. Vi ønsker å nærme oss de deltakerantall vi hadde i toppårene 2014 og 2015. Det har blitt langt flere løp og mange nye løp arrangeres av private aktører. Vi føler det er litt feil – fordi Råskinnets filosofi har helt siden starten vært å gi noe tilbake til klubben og idretten.

Tusen takk til alle som hjalp til – uten dere hadde det ikke blitt noe Råskinn. Og så spytter kjernetroppen som har drevet med løpet helt siden starten, i hendene og gyver løs på et år til. Vi er allerede i gang med planleggingen. Men vi innser at vi nå trenger forsterkninger for å bringe arrangementet videre. Ellers er jeg redd at vi kanskje må sette stopp etter 25 år.

Og hva skal du gi til jul til han eller hun som har alt? Et startnummer i Råskinnet så klart! Påmeldingen finner du på Readys hjemmeside, eller www.raskinnet.no

God jul til alle Readymedlemmer.

Ready Friidrett har i 2018 sett en utvikling av medlemmer spesielt i de yngste klassene. Basistrening med mye lekorienterte utfordringer med fokus på allsidighet, koordinasjon, utholdenhet og generelt bli kjent med det ukjente. Prøve nye ting, lære å mestre nye utfordringer.

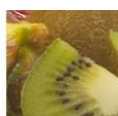
Friidrettsavdelingen har fått en kompetent og god trenerstab som ønsker å jobbe hos oss og ikke mist for barn og unge. Gi tilbake den gleden som idretten har gitt dem.

Friidrett er krever en bred og allsidig tilnærming, for friidrett er så mangt. Derfor har vi mye basistrening for de yngre, før etter hvert velger mer og mer om de ønsker å fortsette bredt, eller om de ønsker å snevre litt inn mot mer friidrettsspesifikt innhold. «Løpegruppa» er fro de eldste. En stor og aktiv gruppe som i hovedsak løper rundt på Songsvann eller på Bislett Stadion. Håvard er treneren til de eldste, og håper det kommer fles som liker å løpe langt.

Det er gledelig å melde om at det har vært god oppslutning på alle avdelingens aktiviteter.



bama





Langrenn

Readys langrennsavdeling i sin nåværende form, er en del av Ready idrettsforening med totalt ca. 30 betalende medlemmer. Gjennomsnittsalderen for avdelingens medlemmer er høy, men vi har fremdeles 15 – 20 aktive medlemmer som trener hver tir. fra september til desember og fra januar til april. Noen av oss deltar fremdeles i konkurranse – les Birken - med gode resultater i aldersbestemt klasse. Flere av oss har vært med i langrennsavdelingen i over 40 år!!

Men de fleste av oss trener for å holde seg i form!!

Treningstidene er hver tir. med trener fra kl. 1930 – 2030 om høsten
Fra kl. 1900 – 2000 fra jul til påske.

Vi har plass til flere deltagere og alle Readymedlemmer (over 50 år) er hjertelig velkommen til å bli med på våre treninger.

Hvert år arrangerer vi skitreningsdager i begynnelsen av desember til Rustad hotell på Sjusjøen. Veldig sikre snøforhold, flotte løyper og et utrolig hyggelig sted!

De som ønsker å delta for Ready i Birken kan ta kontakt med langrennsavdelingen v/ Tor Jebens!!

Kom å bli med!! Vi er en hyggelig gjeng!!

Hilsen styret i Readys langrennsavdeling
v/ leder Jan Lenschow

O.B.-Bridge

O.B. (Old Boys Ready Bridgeklubb), ble startet 28. september i 1936.

15 venner fra idrettsmiljøet i Ready møttes privat for å feire klubbens kretsmesterskap i fotball, og endte opp med stiftelsen av bridgeklubben O.B.

Første formann i 2 år var Knut Rasmussen, mens Toffen Herstad var formann i 37 år fra 1938 til 1975.

I 26 av disse årene holdt klubben til i fasjonable 'Villa Granberg' på Drammensveien. Fra 1975 flyttet de til Readyhuset på Gressbanen, hvor de fremdeles møtes annenhver onsdag.

Medlemstallet toppet seg i krigsårene med 32, skjønt ikke alle møtte opp hver gang. Også dekke for fortrolige samtaler for flere av de aktive 'gutta på skauen'.

Klubben er fremdeles høyst oppegående og har i dag 15 aktive medlemmer som møtes annenhver onsdag i Readyhuset med Bridge, middag og sosialt kameratslig samvær,

Vi ønsker alle en Riktig god Jul, og et Godt Nyttår!



Readyavisen på nett distribueres i PDF-format til alle Readys medlemmer med e-post adresse.

Avisen kan også lastes ned fra Readys hjemmeside www.ready.no.

Det er mulig å få papirkopi av avisen ved å henvende seg til kontoret på Readyhuset

Artiklene er skrevet av foreningens leder, ledere/sportssjefer i avdelingene redigert og lagt inn av Aleksander Biseth-Evensen. Kommentarer/ønsker om endringer eller ideer til stoff, sendes Ready v/Aleksander Biseth-E aleksander@ready.no