



READYAVISSEN

Jul nr. 2015

99. årg.



GOD JUL TIL ALLE VÅRE MEDLEMMER



Lederen har ordet

Etter forrige utgave av Readyavisen har vi avholdt årsmøtet, og de nyvalgte avdelingsstyrene og hovedstyret har funnet sin form. Vi har fortsatt uvurderlig hjelp av Bjørnar (Borgestrand Øien) til å holde orden på både stort og smått i administreringen av foreningen.

Denne utgaven vil komme relativt nært den neste, som tradisjonelt vis vil inneholde beretninger og regnskap til et årsmøte 2016 som er flyttet ytterligere fram. Datoen er allerede fastlagt til **30. mars 2016**. Årsaken er krav fra NIF og at også idrettslag skal følge andre virksomheter mht til regnskapsoppgjør, generalforsamlinger o.l. I Ready er heller ikke de forskjellige idrettene «bare» sesongpreget slik at et årsmøte på forsommeren er det eneste riktige. Derimot skal vi vurdere om ikke Readyavisen kanskje skal være det, og at avisens spesialutgave til årsmøtet ses uavhengig av f.eks. to normale utgaver en før sommeren og en som nå til Jul. Vi vet at vi har mange som ikke står midt oppe i Ready-begivenhetene til daglig kunne ønske seg oppdateringer av smått og stort fra avdelingene slik vi prøver i denne utgaven. Og til de av dere som ikke er brukere av internett og e-post, vil vi legge ut kopierte utgaver til utdeling på Readyhuset.

I forrige utgave skrøt vi av at foreningen gjennom fotballavdelingen var av det første til å bli «Kvalitetklubb» etter initiativ fra Norges Fotballforbund. Det som varmet for hele foreningen var at vi ble «Årets idrettslag i Oslo 2015». Vi ble behørig feiret i Oslo Rådhus sammen med andre som har markert seg i idretten fra Oslo. Det ble diplom og kr 15 000,- til Ready!



Det har vært stille rundt vår store planer om utbygging av Gressbanen og Readyhuset, men ting skjer. Når avisen går i trykken skal Oslo-budsjettet være

endelig behandlet og vedtatt. Vi regner med at forslaget om kunstgress på Gressbanen II nå (fase 0 i prosjektet vårt) «er inne i budsjettet» og at det finansieringen gir rom for å få på plass kjølerør for fremtidig kunstis. Når det gjelder flerbrukshall (fase 1 i prosjektet vårt) er nå KID (det kommunale foretaket med ansvar for Kultur og Idrettsbygg i Oslo) i siste fase med mulighetsstudien som et innspill i konseptvalgutredningen. Etter et par møter i KID om saken (både med Ready og ISU/bydelspolitikere) bør KID ha det beste grunnlaget og begrunnelser for studien/konseptvalg.

Ellers har flere merket seg at Ready ønsker å være med på å få et mer egnet anlegg bak FO-bygget på Huseby. Vi ønsker et anlegg som deker generelle behov som f.eks. friidrett og/eller fotball. Slik anlegget ligger der i dag, men en 7-er kunstgressbane og ballbinge, gir det ikke det tilskuddet bydelens idrettslag trenger.

Organisasjonen vokser stadig og ved utgangen av 2015 drives foreningen av 10 heltidsansatte, i overkant av 40 deltidsansatte trenere og enda flere frivillige som alle gjør sitt for å gi våre medlemmer et så godt tilbud som mulig.

Torer F. Berg,
Leder i Hovedstyret



Alpinavdelingen

I Ready Alpin har det vært enkelte viktige endringer det siste året. Etter et par år med vekst hadde vi en liten nedgang i antallet løpere i fjor, og vi var totalt 121 løpere. Dette ønsker vi å snu, og vi ser at vi allerede nå før jul er flere påmeldte enn vi var i fjor. I tillegg har vi en rekke løpere på skigymnas som kjører FIS, samt at vi har flere Ready løpere som kjører på universitetslag i USA, og vi har 1 løper på landslaget.

Vår sportssjef gjennom mange år har sluttet og vi fått en ny sportssjef. Andrej Jerman fra Slovenia begynte 1. september og har bidratt til å løfte alpinavdelingen. Andrej er tidligere world cup-kjører og har blant annet flere WC-seiere i utfor på merittlisten. Sammen med Igor Laikert som er fast ansatt trener, og alle de veldig flinke timebetalte trenerne våre har vi et meget slagkraftig trenerteam i Ready. Vi har også gjennom det siste året fått etablert et velfungerende sportslig utvalg som ledes av tidligere landslandstrener John Arne Bjerknes.

I alpinavdelingen er vi opptatt av å tilby skiopplæring av høy kvalitet, enten det gjelder alpinskolen eller treningsgrupper i ulike aldre. Om man ønsker å ha en givende fritidsaktivitet, godt samhold, og samtidig bli en god skiløper så er Ready Alpin stedet man skal melde seg på. Dette gjelder enten man ønsker å bli en topp alpinist i fartsdress, eller man ønsker å få skiglede for resten av livet. Om blir man god på ski som barn glemmer man det ikke, og vil ha glede av det hele livet.

Skiglede står i sentrum i alt vi jobber med i alpinavdelingen, og derfor har vi i Ready Alpin et slagord som er vår ledestjerne: "Gøy på ski - alltid!".

Det sportslige opplegget er basert på en godt gjennomarbeidet og godt forankret sportslig filosofi. I tillegg til våre sentrale verdier idrettsglede, mestring og samhold, er begreper som langsiktighet, kvalitetslek, variasjon, gradvis økning i volum, mestringsorientering, målsetting, tilrettelegging og veiledning eksempler på stikkord i den sportslige filosofien. Systematisk arbeid med treningsopplegg som er planlagt med basis i den sportslige filosofien gir god og lystbetont aktivitet og trening for barna.

Vi tror at det viktigste er at barna trives på trening – at de opplever at de har gode venner og at det er godt miljø i Ready Alpins aktiviteter. På den måten finner barna motivasjon til å komme på trening og på den måten velger de alpin trening over andre aktiviteter og de fortsetter å trene på ski i år etter år.

Vi tror at det systematiske og langsiktige sportslige arbeidet i klubben, samt et godt trener team som gjennomfører treningene, vil være grunnlaget for at Ready Alpin skal videreutvikles gjennom de neste årene både i kvalitet og antall løpere.

Vi i alpinavdelingen gleder oss til at vinteren setter i gang for fullt i Oslo, og at rennsesongen begynner for fullt etter jul. Viktige høydepunkter for alpingruppen til vinteren er de store rennene som Bendit på Ål for 12 og yngre, Telenorlekene for U14 i Meråker, og Hovedlandsrennet for U16 på Bjorli. For alle disse uoffisielle norgesmesterskapene er det åpent for alle å delta, og hovedfokus er å gi en positiv og god opplevelse for alle deltakerne. Men i tillegg vet vi at mange Ready-løpere har gode muligheter til å hevde seg helt i toppen i alle disse rennene. Følg med på våre nettsider gjennom vinteren. Hjemme i Oslo er det Oslo-cup'en og Oslo-runden det store høydepunktet for de yngste løperne.

Men selv om renn og samlinger er gøy for både store og små, er den viktigste aktiviteten vår det som skjer i Tryvann og Wyller hver eneste uke. I alpingruppen har vi plass til enda flere. Uansett alder ønsker vi nye medlemmer hjertelig velkommen.

For styret i Ready Alpin,
Finn Espen Sellæg, leder



Bandyavdelingen

I skrivende stund er bandysesongen godt i gang. Alle lags er godt i gang med treninger og seriespill og fyller opp hver eneste ledige tid vi har til rådighet på Gressbanen. I helgene er isen fult opp med bandyskole, A-lagets ungdomstrening og publikum, og i ukedagene før normal trening har vi 50 SFO barn (1. og 2. klasse) hver dag på isen fra alle nærliggende barneskoler. Så det er stor aktivitet for Ready Bandy og det lover bra for rekrutteringen.

I år har vi også tatt ansvar for vinterdriften av Gressbanen selv med økonomisk driftsstøtte fra kommunen. Vi har ansatt Tom Bjerkely på heltid, samt at han har Alex Dietrichson fra styret som støtte og sparringspartner. Ready Bandy vil med dette takke Tom og Alex for uunnværlig innsats, tidlig og sent, og en stor gratulasjon til å ha isen klar tidligere enn foregående år og med en kvalitet selv våre motstandere skryter av. Det er ikke dårlig med den rekordvarme forvinteren vi har hatt i år!

Ready Bandy styret har vært godt i gang siden august med møter og planlegging. På våren ble også grunnarbeidet gjort for ny administrasjon med Timo og Patrik som heltidsansatte, samt ny A-lags trener Kjell Edberg. De store utfordringene er som alltid å legge forholdene til rette for alle frivillige som gjør alt arbeidet. For å lykkes her og kunne gi det best mulig sportslige tilbudet, er økonomien som alltid meget viktig og det jobbes iherdig med gamle og nye sponsorer, dugnadsjobber og driften. Vi prøver å selge vårt produkt så godt vi kan og det er med stor glede at våre givere setter ekstra pris på det arbeidet vi gjør for ungdommen og nærmiljøet. Ready Bandy retter en ekstra stor takk til alle dere som støtter oss økonomisk og bidrar til at vi har midler for Ready Bandy.

Vi må også takke alle frivillige som står på og får frem våre unge håpefulle, med treninger og oppmannsoppgaver, kakebaking og kioskvakter, heiarop fra tribunen og tilstedeværelse på Gressbanen. Vi ser tydelig at de lag og årganger som blomstrer best er de hvor vi foreldre er med og er synlige. Så møt opp på Gressbanen. Husk «Alle på Isen» med julenisse og servering, mandag 21. desember kl. 19.

A-laget er vi også meget stolte av, og selv om skadesituasjonen er tyngende for laget med noen knepne tap i det siste, blir det en spennende sesong der NM

gullet skal forsvares. En stor takk til alle rundt A-laget og Guttelagsgjengen som bidrar med uunnværlig støtte rundt A-lags kampene.

Från bandy administrationen hälsas från den nya sportchefen Timo och Patrik att det jobbas med många intressanta aktiviteter på gressbanen.

Damlaget har i år en ny tränare vid namn Malin Bromark från Uppsala.

Damlaget har ett samarbet med Ullevåls damer. Följ damerna på hemsidan.



Herrlaget har fått en ny tränare Kjell Edberg från Uppsala, Ready fick en bra start och vann Supercupen mot Stabeck. Efter några seriekamper har laget fått många skador i laget efter julhelgerna ska laget vara skadefritt.



Ready har tagit över driften och Tom Berkely är baneansvarig återigen har vi Ready folk som ställer upp frivilligt att hjälpa till att banepreppa banen(Alex, Peder) tusen takk till er och ni andra som är på gång i denna grupp.

Ready har även denna säsong seniorlag i 1a og 2a division tillsammans är vi 26 lag i Ready.

Patrik försätter att utveckla spelarna och lagerna. Två junior lag har vi och gutt/smågutt/jentor och ner till 2007. Vi har spelar som är uttagna i olika landslag och i kretslag. Försätter vi utvecklingen i Ready så kommer mera spelar från Ready att vara med olika landslagen.



Men, med "proffe trenere" till trots, hade vi inte haft en bandyavdelning utan alla positiva och hjälpsamma föräldrar som drar sitt strå stacken, ett stort tack till dere! Atmosfären på Gressbanen, såväl under A-kamper som bandyskola och publikumstid ger oss energi och glädje att fortsätta den inslagna vägen i Ready.

Sportchefen Timo Lahti og Utveklingsansvarige Patrik Heed har genom hösten genomfört flere aktiviteter som; flere Treningsleiere i Sverige, Kick-off Arrangementet på Gressbanen, Trenerutdanning, A-lagets Ungdomstrening, Fadderordninger, Dommerkurs, keeper skole, Bandyskole og Årgangstreninger med mera.



Ready är en klubb som är med och påverkar norska bandyspelare och det ska vi vara stolta över.

A lagets ungdomsträning, keeperskole og vintercamp kommer spelare från andra klubbar. Vi ska vara med og påverka så att Norges bandyspelare blir bättre.



Vi ska bli ännu bättre og försätta att utveckla klubben og spelarna.

Medlemmer, vi ska vara stolta över Ready vad betyder för norsk bandy just nu 2015.

För femte året kör vi även SFO bandy, med ledning av Patrik og A-spillern Isac Jerner, vilken i år är en ännu större succé med över 250 barn fördelat på fem dagar.



I Ready bandy är alla som vill vara med och bidra till det positiva klimat vi har välkommen, uansett man kan något om bandy eller ej, så är det mulighet att bidra på en eller annan nivå.

Med det sagt, så vågar vi påstå att 2016 blir det ett bra bandy år i Ready. Vi önskar dig och de dina en riktigt fin jul och varmt välkommen ned på isen!

Tillsammans är vi starka



Fotballavdelingen

Fotballavdelingen har i 2015 fortsatt den skrittvisе utviklingen i tråd med avdelingens verdier:

- Stolt
- Utfordrende
- Moro



Et viktig signal om at avdelingen fortsatt nærmer seg sin målsetning om å fremstå som Norges beste barne- og ungdomsklubb for fotball var da Ready Fotball som første klubb i Oslo Fotballkrets ble sertifisert som "Kvalitetsklubb" av Norges Fotballforbund. Beviset ble delt ut av fotballpresidenten på kretstinget i mars. På bildet ser vi Hallen sammen med Kenneth Eriksen (leder i OFK), Sigrid Opedal Lisæth, Kjetil Ribe og Knut Ekern (prosjektledere/ styremedlemmer i Ready Fotball). Dette er en anerkjennelse, men den langsiktige planen krever kontinuerlig fortsatt utvikling både administrativt og faglig. Det å ha verdiene i tankene hver dag er grunnlaget.

På anleggssiden er vedtaket i Byrådet om å bevilge penger til kunstgress på Grusbanen årets store fremskritt. Det vil gjøre at all trening og alle barnefotballkamper nå kan gå på kunstgress.

I den heltidsansatte ledelsen har vi hatt stabilitet i 2015, og det er vi glade for. Anders har hatt en velfortjent pappapermisjon, og Magnus har vikariert som Sportssjef i deler av året, med trygg hånd.

Etter de nevnte kommer en stab av svært dyktige og entusiastiske deltidstrenerne, og vi har ytterligere forbedret det beste trenerkorpset noen sinne. Deres kompetanse benyttes også nå i større grad en noen gang før sammen med foreldretrenerne i barnefotballen. Våre ca. 900 spillere (en betydelig økning) har aldri hatt et så godt tilbud treningsmessig. I utvelgelsen er hovedvekten lagt på kandidatenes menneskelige egenskaper. Det er stor søkning til Ready's trenerjobber og nåløyet er trangt.

I 2015 hadde vi for første gang på svært lenge et damelag, og de gjennomførte en fin første sesong, hvor også enkelte yngre fikk debutere.

Resultatmessig er vi nå på plass med et senior herrelag i 3. divisjon som var 1-ett- overtidsmål fra opprykk til 2.divisjon i sin første sesong i 3. Vi har juniorlaget som gjør det godt i 1. divisjon og gode årganger i ungdomsfotballen. Akademilagene viser også meget gode ferdigheter i den "helgeligaen" som er etablert sammen med de seks andre klubbene i området som har akademier.

Det viktigste ambisiøse siktemålet er dog fortsatt at Ready Fotball både skal være en trygg, morsom og utfordrende arena for alle våre breddepillere og et sted hvor talenter kan vokse slik de vil, men fremfor alt: Et sted som utvikler gode mennesker.

Readyspillere fremstår som positive og fokuserte medspillere, hyggeligere motspillere og gjenkjennelige lag. Men, vi er fortsatt for langt fra de mål vi har satt oss, for: Det er fortsatt noen som ikke trives så godt som vi vil, og det er fortsatt meningsbrytninger om våre veivalg, men nå i dannede former.

Marius M. Gisvold
Leder Fotball



Friidrettsavdelingen



Ready Friidrett har fortsatt veksten i 2015 og har i løpet av året hatt i overkant av 60 utøvere i aktivitet.

Det rekrutteres mange i de yngste gruppene og vi håper at så mange som mulig fortsetter friidrettsaktiviteten.



I takt med veksten av aktive har friidrettsavdelingen også økt antall trenere med formål å kunne tilby best mulig trening for avdelingens deltagere.

Det er gledelig å melde om at det har vært god oppslutning på alle avdelingens aktiviteter.



19. April arrangerte friidrettsavdelingen Readylekene på Gressbanen, i strålende solskinn fikk mange barn og unge prøve friidrettsaktiviteter.

Ready Friidrett ønsker alle våre medlemmer, Råskinn, Råtasser og Knøttetasser med familier en riktig god jul og velkommen tilbake i januar 2016!

Håper så mange som mulig deltar på Råskinet 30.april 2016. Påmeldingen er åpnet på nettsiden: <http://ready.no/Raskinet.html>



Langrennsavdelingen



Readys langrennsavdeling har hatt innetrening med trener hver tirsdag fra kl. 19 – 20 i flere tiår. Deltagelsen har vært god, men vi har plass til flere! Velkommen!!

Flere skiløpere fra Ready deltok i Holmenkollmarsjen, 1 har deltatt på Marcialonga og 9 deltagere deltok på Birkebeinerrennet.

Jan Lenschow
Leder av langrennsavdelingen



Readys Veteraner

JULEHILSEN FRA READYS VETERANER

Readys Veteraner (oppr. «Readys Eldre») er en institusjon i READY som nå faktisk har eksistert i over 40 år. Opprinnelig stiftet med vedtekter som var strengere enn idag; krav om min. 10 års medlemskap i moderklubben og passert 40 år. «Dispensasjoner» ble kun gitt i svært spesielle (!) tilfeller. Idag er institusjonen – som i 1974 talte ca. 25 medlemmer – vokst til ca. det tredobbelte. Med tanke på at klubbens medlemstall er på over 2000 og at READY-medlemmer som har passert sine aktive år stort sett beholder medlemskapet livet ut, er vi i Styret svært opptatt av at a) mange av disse har en «passiv» status og at de derfor b) BØR vurdere om ikke et medlemskap i Readys Veteraner er neste skritt!!

I det året som er i ferd med å renne ut – og ikke et hvilket som helst READY-år! - «Årets idrettslag i Oslo» og et helt spesielt «kvalitetsstempel» for Ready Fotball, har også vi hatt fire fine møter, med spennende foredrag og sosial hygge i Readyhuset. Årets møter har handlet om:

- Info rundt alle utbyggingsplanene for baneanlegget v/arkitekt Jan Wang Norderud
- «Et langt liv i norsk fotball» v/tidl. fotballpresident Per Ravn Omdal
- «Over alle verdenshav» v/ Svenning Torp (mannen bak Antarktis-seilasene)
- Forsvarets fremtid (økonomi, struktur og fremtiden) v/tidl. forsvarssjef Sverre Diesen

Styret oppfordrer ALLE av klubbens medlemmer som har levd noen år nært knyttet til READY om å kontakte ett av Styrets medlemmer. BLI MEDLEM! Årskontingenten gir neppe økonomisk hodepine: Kr. 200.

God jul – og kanskje ser vi også DEG i 2016!

Paal Lien, Erik Hagen, Tom Hargreaves, Dag Øgle, Knut Bj. Christophersen og Rolf Bjørnskau

Takk til alle medlemmer og støttespillere for et flott år



Readyavisen på nett distribueres i PDF-format til alle Readys medlemmer med e-post adresse.

Avisen kan også lastes ned fra Readys hjemmeside www.ready.no.

Det er mulig å få papirkopi av avisen ved å henvende seg til kontoret på Readyhuset

Artiklene er skrevet av foreningens leder, ledere/sportssjefer i avdelingene redigert og lagt inn av Bjørnar Borgestrand Øien. Ønsker og ideer til stoff, sendes Ready Idrettsforening v/ bjornar@ready.no