

# READYAVISEN

Vår 2020

105. årg.



Årsmøte for Idrettsforeningen Ready holdes på Readyhuset  
16.06.2020 kl.19.00

## Lederen har ordet

2019 har vært et Ready-år med god økning totalt sett i barne- og ungdomsaktiviteten, mest på fotball, men også god for de yngste i andre avdelinger. Deltakelsen i våre aktiviteter, i særlig grad i aldersgruppen opp til 13 år, øker stadig. Den idrettsopplevelsen alle frivillige og ansatte i klubben tilrettelegger for oppleves som god og de koster ikke for mye.

Et annet trekk vi gleder oss over er at mange av de som var barn i Ready kommer tilbake og deltar både som utøver på de lavere nivåene og etter hvert som foreldre og trenere/ledere. "Ready-ånden", hvor klubben er en del av livsløpet for familien, lever.

Anlegg er viktig, og vi gjør fremskritt, selv om de verken er så store eller så raske som vi ønsker. Gressbanen II-prosjektet sliter med fremdriften, men kommunen har bekreftet at vi skal få den, og har levert oppdrag med «høyeste prioritet» til riktig etat for å lage avtale. Vi håper på våren igjen å være eiere av tomten (for første gang siden 1971) slik at vi kan sette i gang utbyggingen av den planlagte "ministadion" med butikk under og kombinert kunstis/kunstgress.

Det som er svært gledelig er at Major og advokat Eivin Eckbos Legat har bevilget 12.2 millioner kroner til byggeprosjektet, hvilket betyr at både bygging og drift vil være sikret i mange år fremover – i kombinasjon med bygging av butikk i underetasjen.

På den sportslige siden kan vi notere en viss økning i de resultater som kommer ut av de sportslige prestasjonene. Selv om det er tilgjengeligheten og kvalitetene i barne- og ungdomsaktiviteten som er det viktigste for en klubb som Ready, så er det viktig å se at denne kvaliteten også bedrer de sportslige resultatene, da det igjen øker gleden og entusiasmen hos alle.

"Etter skoletid-tilbudene" er nå bedre koordinert sentralt i klubben enn tidligere, og det er etablert en tett og god kontakt og rutiner med AKS-leder og rektor på den nybygde Holmen Skole. Vi har mottatt skriftlige løfter fra den relevante etaten om etablering av ekstra belyst gangfelt over Stasjonsveien ved krysset med Bjørnveien, og etablering av ny inngang til Readys anlegg der, for å bedre tryggheten for barna, men den er forsinket.

Noe av det viktigste og mest gledelige som har skjedd i 2019 er at Ready har vært såkalt "Foregangsklubb" i Oslo Idrettskrets. Dette er en stor ære, som vi har fulgt opp med i oktober å arrangere «Idrettens Dag Vestre Aker» med invitasjon til alle og deltakelse fra de fleste idrettslag i bydelen. Vi fikk låne Holmen Skole, og

arrangementet ble etter idrettskretsens og kommunens oppfatning en stor suksess som profilerte Ready godt. Det ble laget en film som er lagt ut på hjemmesiden.

Klubben har nå, i sitt 112. år, 2336 medlemmer, hvorav 1981 aktive. Det er betryggende å se at kvaliteten i trenerkorpset er god, både ansatte og foreldre. Foreldrene er helt avgjørende for barneidretten i alle avdelinger. Alle de frivillige er det som gjør klubben til det den er.

Hovedstyret retter også i år en stor takk til alle som er med oss i å sørge for at Ready fortsatt er en klubb å være stolt av, som kan gi et stadig bedre grunnlag for oppvekstvilkår og trivsel for barn og ungdom i "Ready-land".

Jeg synes også at det er på sin plass å trekke frem en mann som ett symbol på at Ready-ånden lever, og benytter anledningen til å takke Peder Schjoldager, som tok en ekstra runde på to år som leder i bandyavdelingen for å løse en vanskelig situasjon.

Det er også på sin plass å takke de viktige bidragsyterne utenfor klubben. Våre politikere i Oslo Bystyre, Byrådet, Bymiljøetaten og Kultur- og idrettsdepartementet er helt avgjørende for våre muligheter til å gi det tilbud vi gir, og likeledes gode sponsorer i næringslivet og i veldedige organisasjoner og enkeltpersoner, som til sammen bidrar med over 1 million kroner til ulike avdelinger og lag. Alle burde vært nevnt, men for 2019 velger vi å fremheve Eckbos Legat, som har gitt oss muligheten til å lage en helt unik ny stadion for barne- og ungdomsidrett med fem nye garderober.

Alle særkretsene, Oslo Idrettskrets og Vestre Aker ISU er også viktige medspillere, som fortjener en takk!

Marius Moursund Gisvold  
Leder i Readys Hovedstyre

## Dagsorden årsmøtet

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.

Utdeling av hederspokaler

3. Velge dirigent(er), referent (er) samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsmelding.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.

6.1 Ny lov for Ready Idrettsforeningen i revidert stand etter nye krav fra NIF.

6.2 Utarbeide nytt verdidokument som gjeldende for hele klubben.

Forslag til vedtak:

1. Klubben skal etablere et felles verdigrunnlag og målsetningsdokument for alle avdelinger.
2. Verdidokumentet skal ta opp i seg at klubben skal være en arena både for breddeidrett og toppidrett, og må uttale seg om vekting og prioritering mellom disse to målene.
3. Avdelingene skal utforme sine planer innenfor rammen av de verdier og mål som vedtas som felles.
4. Verdidokumentet skal resultere i klare verdier og mål som det er mulig å styre etter i det daglige og som ansatte og medlemmer kan benytte som retningsgivende for sin idrettsutøvelse.
5. Klubben skal søke bistand fra Oslo Idrettskrets til å legge opp og gjennomføre en bred prosess som skal lede frem til det felles verdidokumentet. Prosessen skal inkludere både tillitsvalgte og «menige» medlemmer, og både barn, ungdom og voksne, og skal fange opp i seg alle synspunkter i medlemsmassen før det etableres en retning.
- 6.3 Legge ned Håndball og Snowboard i Ready registrert hos NIF. Det har ikke vært aktivitet i disse to avdelinger på flere år, og har heller ingen aktive medlemmer inne disse to grener.

7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta idrettslagets budsjett

9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan

10. Foreta følgende valg:

- a) Leder og Nestleder
- b) 2 styremedlemmer og 1 varamedlem.
- c) Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan.

***Fotball (oppdateres): Bendik Christoffersen (Styrets leder), Mia Stoknes (Nestleder), Knut Ekern (Sponsoransvarlig), Georg Gunnerød (Økonomiansvarlig), Henning Iversen, Helga Bull-Rostrup, Thorstein Helstad,***

Alpin: Sølve Grinkelsrud (Styreleder), Finn Espen Sellæg (Økonomi), Bernt Blankholm (Sponsorater), Cecilie Øslebø (ParaAlpin), Jan Egil Greenwood (Rekruttering og kulturbygging), Karl Andreas Aandahl, Beate Haugen (Observatør i styret fra Oslo Skikrets m.t.p. ParaAlpin)

Bandy: Richard Brande (leder), Nina Storvik, Alex Dietrichson, Christen Møllhausen, Isac Jerner, Hanna Thommessen, Truls Haugen

Friidrett: Det er ingen operativt styre i Friidrett. Daglig leder driver avdelingen.

Langrenn: Jan Lenschow (Styrets leder), Rita Røvig (Nestleder), Frithjof Ulleberg, Tor Jebens (Økonomi).

Ready`s veteraner: Paal Lien (Styrets Leder), Tom Hargreaves, Dag Øgle, Knut Bjørn Chrisophersen, Rolf Bjørnskau.

Råskinnnet: Per Morten Hoff (Råskinnkomiteens leder), Nina Storvik, Torer F. Berg, Birgitte Bjerkely, Finn-Vegard Amundsen, Tom Bjerkely, Håkon Andersen-Gott

- d) Revisor som er statsautorisert eller registrert revisor.
- e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett, med unntak av særkrets- og særforbundsting, hvor representasjon velges av avdelingsårsmøtene, se § 19.
- h) Tre personer til Aage Blom Lorentzens Statuettkomite
- i) Tre personer til Komite for Falne Readygutters Minnepokal



Bytt!  
Spar!  
Støtt!



Kraft til idretten

## Bestill strøm fra Kraft til idretten, støtt samtidig Ready Idrettsforening

Kraft til idretten og Ready har inngått et samarbeid skal være gunstig for deg og klubben. Ved å bytte til Idrettsstrøm får du en av markedets beste strømvavtaler, samtidig støtter du Ready Idrettsforening med 1 øre per brukte kWh.

Det er enkelt å bytte til Idrettsstrøm, det er ingen bindingstid og Kraft til idretten ordner alle formaliteter.

Idrettsstrøm vil i de fleste tilfeller gi deg billigere strøm enn du har i dag. Vi tror pris er det viktigste argumentet for å bytte strømlleverandør. Med "Kraft til idretten" får du en bedre strømvavtale samtidig som du gir et godt bidrag til idretten. Hvordan?

**Fordi vi tilbyr et strømprodukt til privatkunder som hittil har vært forbeholdt de store industrikundene.**

Strømvavtaler for privatkunder bygger på denne modellen:

Leverandøren handler kraft via Nord Pool, den nordiske kraftbørsen. Her får alle samme pris, såkalt spotpris, basert på tilbud og etterspørsel hos børsens aktører. Deretter tar selskapene et påslag – som varierer utfra hva slags avtale kunden ønsker, for eksempel fastpris eller standard variabel.

Vi velger å tilby privatkundene et strømprodukt som er basert på aktiv kraftforvaltning, etter samme prinsipp som for store industrikunder. Disse prisene følger ikke spotprisen, og prisen kan derfor ikke sammenliknes direkte med tilbudene fra andre kraftselskap. Vi kan ikke si eksakt hva prisen vil være om to uker eller to måneder, men er trygge på at den er konkurransedyktig. Når prisen skal sammenliknes, må nivået måles mot historiske priser. Det har vi gjort når vi har testet Idrettsstrøm som produkt. Med bakgrunn i det, viser våre målingene nå at 85% får en billigere avtale gjennom Idrettsstrøm – selv når 1 øre/kWh av regningen du betaler, går rett til det idrettslaget du vil støtte.

Mange strømvavtaler har høyt påslag eller lang bindingstid som sikrer leverandøren fortjeneste. Vi har valgt en annen modell, der antallet kunder avgjør om det blir pluss i regnskapet. Idrettsstrøm har ingen bindingstid slik at du når som helst kan velge å avslutte kundeforholdet.

Månedlig påslag er på kun kr 48,75 pr. måned, inkludert mva (moms-fritak for husholdninger i Nordland, Troms og Finnmark gjør at prisen her er kr 39 pr. måned).

**Slik vinner både du – og ditt idrettslag!**

# Hovedstyrets Årsberetning 1.1. – 31.12.2019

## A. HOVEDSTYRET:

Hovedstyret har bestått av:

Leder: Marius Moursund Gisvold

Nestleder: Camilla Lyng Jørgensen

Styremedlem: Nina Onsrud

Styremedlem: Christen Møllhausen

Styremedlem: Tonje Rosli

Varamedlem: Tore Hellesø

Varamedlem: Torer Frogner Berg

Det har vært avholdt 12 hovedstyremøter i 2019

## Administrasjon:

Daglig leder: Aleksander B. Biseth-Evensen

Regnskapsbyrå: Econpartner AS

## Readyavisens redaktør:

Aleksander B. Biseth-Evensen

## B. FONDS- OG FORVALTNINGSSTYRET:

Hovedstyret

## C. FASTE KOMITEER:

- 1) **Åge Blom Lorentzens Statuettkomité:**  
Marius M. Gisvold, Torer F. Berg og Per Morten Hoff
- 2) **Komité for utdeling av Falne Readygutters Minnepokal**  
Torer F. Berg, Marius M. Gisvold og Per Morten Hoff
- 3) **N. O. Østgaards Minnepokal:**  
v/Styret.
- 4) **Halfdan Ditlev-Simonsens Minnepokal:**  
v/Styret.
- 5) **Lovkomitéen**  
Morten Rødseth og foreningens leder
- 6) **Valgkomitéen**  
Bendik Christoffersen, Line Sjøvik og Erlend Rølles (NY)
- 7) **Kontrollkomiteen**  
Harald Schjoldager og Markus Grieg

## 8) Banestyret

Torer Frogner Berg, Alex Dietrichson, Bent Erik Bakken

### D. READYHUSET A/S.

Eies 100 % av Idrettsforeningen Ready.

Readyhusets styre består:

Leder: Torer Frogner Berg

Styremedlem: Aleksander B. Biseth-Evensen

### E. SPORTSLIGE ARRANGEMENTER.

Det vises til avdelingenes egne beretninger.

### F. MEDLEMSFORHOLD

Medlemskap i Ready	2016	2017	2018	2019
Jenter/gutter t.o.m. 17 år	1156	1235	1003	1398
Kvinner/menn f.o.m. 18 år	495	535	457	297
Familiemedlem	531	456	485	537
Livstidsmedlem	111	106	107	104
<b>Totalt</b>	<b>2293</b>	<b>2332</b>	<b>2052*</b>	<b>2336</b>

	Totalt 2019				
	Antall medlemmer i gruppe	damer		menn	
		antall	%	antall	%
<b>Ready Total</b>	2336	614	26,27 %	1722	73,73 %
<b>Alpin</b>	295	100	33,90 %	195	66,10 %
<b>Bandy</b>	402	63	15,67 %	339	84,33 %
<b>Fotball</b>	1235	341	27,61 %	894	72,39 %
<b>Friidrett</b>	41	16	39,02 %	25	60,98 %

### Representasjon - krets og forbund og idrettspolitiske organ

Idrettens samarbeidsutvalg (ISU) Bydel Vestre Aker: Torer F. Berg, nestleder av arbeidsutvalget.

NFF Oslo: Marius M. Givold, medlem i Anleggskomiteen

NFF Oslo: Ulrik Børresen, har vært medlem i Kvalitetsklubbkomiteen (til Mai 2019).

Oslo Skikrets: Finn Espen Sellæg, leder av Alpinkomiteen



## Økonomi

Klubbens regnskap består av avdelingsregnskapene, hovedkassens regnskap og Ready fonds som sammen benevnes "Ready Total" og representerer regnskapet for klubbens sportslige aktivitet. I tillegg kommer regnskapet for Readyhuset AS. Samlet utgjør alle disse regnskapene "Ready konsern".

Året 2019 har vært et godt år økonomisk med unntak av bandyavdelingen som har gått med stort underskudd i 2019. Friidrettsavdelingen gikk også med underskudd, dette som følge av store felleskostnader i forhold til størrelse på avdeling. Dermed vedtatt at hovedkassen øker bidrag for å dekke underskudd der felleskostnadene er for høye i forhold til avdelingens størrelse.

Samlet hadde avdelingene inkludert Ready Fonds driftsinntekter på 21 292 520,- mens samlede driftskostnader var kr -21 327 672,-. Etter finansposter gav dette et overskudd på kr 144 070,-. Avdelingene hadde samlet en egenkapital på kr 6 312 356,- pr. 31.12.2019.

Hovedkassen hadde driftsinntekter på kr 1 999 270,- og totale kostnader på kr. -1 678 269,-. Etter finansposter gav dette et overskudd på kr 332 886,-. Ved utgangen av 2019 hadde Hovedkassen en egenkapital på kr 394 165,-

Ready Fonds hadde i 2019 et overskudd på kr 162 608,-. Fondet har en total investert kapital pr. 31.12.2018 på kr 2 585 887,-.

Readyhuset AS hadde samlede driftsinntekter på kr 1 527 664,- og totale driftskostnader og finanskostnader på kr -1 689 251,-. Etter finansposter og skatt gav et underskudd på kr -161 587,- i 2019. Når avskrivninger og andre ikke- kontantposter tilbakeføres viser regnskapet en positiv kontantstrøm på kr. 281 149,-

Basert på de enkelte enheters regnskaper fremstår Konsernet Ready med samlede driftsinntekter på kr 22 820 184,-, samlede kostnader på kr -23 016 357,-. Etter finansposter viser konsernet Ready et underskudd på kr 17 517,-. Ved utgangen av 2019 hadde konsernet Ready en egenkapital på kr 11 398 000.-

Hovedstyret mener at Ready både på avdelingsnivå og samlet er i en tilfredsstillende økonomisk situasjon

For 2020 har Hovedkassen budsjettert med et overskudd på kr. 32 234,-.

Ready med avdelingene og hovedkassen samlet har budsjettert med et overskudd på kr. 346 125,-

Hovedstyret

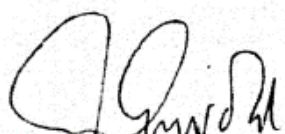
## Resultat Ready IF 2019

	Note	Idrettsforeninge	Alpin	Fridrett	Fotball	Bandy	HK	Bandy A-lag	Råskimnet	Langrenn	Fonds
Salginntekter	1, 2	987 304	230 000		427 479	105 000			224 825		
Avgiftsfritt salg	1, 2	14 378 134	2 307 158	3 100	7 936 543	2 690 941	1 400 204	40 188			
Annen driftsrelatert innt.	3	5 927 082	1 561 744	134 543	1 053 834	391 268	1 190 002	487 268	1 105 935	2 488	
Støtte fra hovedklassen		0	49 383	103 044	320 297	108 212	-590 936			10 000	
Støtte fra Bandy		0									
Støtte fra Råskimnet		0				302 698			-302 698		
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>21 292 520</b>	<b>4 148 285</b>	<b>240 687</b>	<b>9 738 153</b>	<b>3 598 119</b>	<b>1 999 270</b>	<b>752 281</b>	<b>803 237</b>	<b>12 488</b>	<b>0</b>
Sum vareforbruk		-8 861 183	-1 770 910	-2 837	-3 795 390	-1 335 483	-420 393	-891 911	-644 259		
Sum kostnader for arbeidskraft	4	-10 226 336	-1 732 134	-167 328	-5 073 289	-2 249 536	-833 172	-143 724	-20 082	-7 071	
Sum andre driftskostnader	5, 6	-2 240 153	-452 135	-74 197	-757 168	-352 769	-424 704	-40 145	-139 030	-5	
<b>Sum kostnader</b>		<b>-21 327 672</b>	<b>-3 955 179</b>	<b>-244 362</b>	<b>-9 625 847</b>	<b>-3 937 788</b>	<b>-1 678 269</b>	<b>-1 075 780</b>	<b>-803 371</b>	<b>-7 076</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-35 152</b>	<b>193 106</b>	<b>-3 675</b>	<b>112 306</b>	<b>-339 669</b>	<b>321 001</b>	<b>-323 499</b>	<b>-134</b>	<b>5 412</b>	<b>0</b>
Finansposter		179 222	158	3 675	12	737	11 886	-6	134	18	162 608
<b>Resultat inkl. finansposter</b>		<b>144 070</b>	<b>193 264</b>	<b>0</b>	<b>112 318</b>	<b>-338 932</b>	<b>332 886</b>	<b>-323 505</b>	<b>0</b>	<b>5 430</b>	<b>162 608</b>

## Balanse

BALANSE 31.12.2019 (alle tall i 1000 kroner)	Note	READY IF TOTALT	
		2019	2018
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Varige driftsmidler	7	361	492
Sum anleggsmidler		<b>361</b>	<b>492</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Beholdninger hovedkassen og i avdelingene		491	22
Fordring Readyhuset AS		150	287
Andre utstående fordringer	8, 9	1 107	1 950
Forskuddsbetalte kostnader og andre fordringer		374	54
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	10	2 075	1 912
Kontanter og bank	11	6 840	6 336
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>11 037</b>	<b>10 561</b>
<b>Sum Eiendeler</b>		<b>11 398</b>	<b>11 053</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Egenkapital	12	6 312	6 228
Sum egenkapital		<b>6 312</b>	<b>6 228</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skattetrekk, arbeidsgiveravgift, feriepenger, mva m.m		1 753	1 509
Leverandører og annen kortsiktig gjeld		1 509	1 588
Periodisert treningsavgift		1 824	1 730
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 086</b>	<b>4 826</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>11 398</b>	<b>11 053</b>

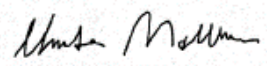
Oslo, 17. april 2020



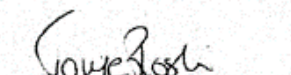
Marius Moursund Gisvold  
leder



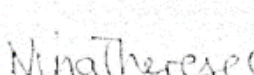
Camilla Huitfeldt Lyng-Jørgensen  
nestleder



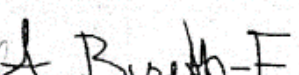
Christen Møllhausen  
styremedlem



Tonje Cathrine Barthel Rosli  
styremedlem



Nina Therese Onsrud  
styremedlem



Aleksander Bystrøm Biseth-Evensen  
daglig leder

## Resultatregnskap Ready konsern:

Resultat Ready konsern 2019						
	Ready konsern	Readyhuset	Ready IF	Alpin	Friidrett	Fotball
Salgsinntekter	1 078 459	91 155	987 304	230 000	0	427 479
Avgiftsfritt salg	15 661 307	1 283 173	14 378 134	2 307 158	3 100	7 936 543
Annen driftsrelatert innt.	6 080 418	153 336	5 927 082	1 561 744	134 543	1 053 834
Støtte fra hovedkassen	0		0	49 383	103 044	320 297
Støtte fra Bandy	0		0	0	0	0
Støtte fra Råskinn	0		0	0	0	0
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>22 820 184</b>	<b>1 527 664</b>	<b>21 292 520</b>	<b>4 148 285</b>	<b>240 687</b>	<b>9 738 153</b>
Sum vareforbruk	-8 861 183		-8 861 183	-1 770 910	-2 837	-3 795 390
Sum kostnader for arbeidskraft	-10 226 336		-10 226 336	-1 732 134	-167 328	-5 073 289
Sum andre driftskostnader	-3 928 838	-1 688 685	-2 240 153	-452 135	-74 197	-757 168
<b>Kostnader</b>	<b>-23 016 357</b>	<b>-1 688 685</b>	<b>-21 327 672</b>	<b>-3 955 179</b>	<b>-244 362</b>	<b>-9 625 847</b>
<b>Resultat</b>	<b>-196 173</b>	<b>-161 021</b>	<b>-35 152</b>	<b>193 106</b>	<b>-3 675</b>	<b>112 306</b>
Finansposter	178 656	-566	179 222	158	3 675	12
<b>Resultat inkl. finansposter</b>	<b>-17 517</b>	<b>-161 587</b>	<b>144 070</b>	<b>193 264</b>	<b>0</b>	<b>112 318</b>
Skatt på ordinært resultat	0		0	0	0	0
<b>Ordinært resultat</b>	<b>-17 517</b>	<b>-161 587</b>	<b>144 070</b>	<b>193 264</b>	<b>0</b>	<b>112 318</b>

	Bandy	HK	Bandy A-lag	Råskinn	Langrenn	Ready Fonds
Salgsinntekter	105 000	0	224 825	0	0	0
Avgiftsfritt salg	2 690 941	1 400 204	40 188	0	0	0
Annen driftsrelatert innt.	391 268	1 190 002	487 268	1 105 935	2 488	0
Støtte fra hovedkassen	108 212	-590 936	0	0	10 000	0
Støtte fra Bandy	0	0	0	0	0	0
Støtte fra Råskinn	302 698	0	0	-302 698	0	0
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>3 598 119</b>	<b>1 999 270</b>	<b>752 281</b>	<b>803 237</b>	<b>12 488</b>	<b>0</b>
Sum vareforbruk	-1 335 483	-420 393	-891 911	-644 259	0	0
Sum kostnader for arbeidskraft	-2 249 536	-833 172	-143 724	-20 082	-7 071	0
Sum andre driftskostnader	-352 769	-424 704	-40 145	-139 030	-5	0
<b>Kostnader</b>	<b>-3 937 788</b>	<b>-1 678 269</b>	<b>-1 075 780</b>	<b>-803 371</b>	<b>-7 076</b>	<b>0</b>
<b>Resultat</b>	<b>-339 669</b>	<b>321 001</b>	<b>-323 499</b>	<b>-134</b>	<b>5 412</b>	<b>0</b>
Finansposter	737	11 886	-6	134	18	162 608
<b>Resultat inkl. finansposter</b>	<b>-338 932</b>	<b>332 887</b>	<b>-323 505</b>	<b>0</b>	<b>5 430</b>	<b>162 608</b>
Skatt på ordinært resultat	0	0	0	0	0	0
<b>Ordinært resultat</b>	<b>-338 932</b>	<b>332 887</b>	<b>-323 505</b>	<b>0</b>	<b>5 430</b>	<b>162 608</b>

Readyhuset AS		2019
Avskrivning bygninger (1120)		217 800
Avskrivning oppussing herregarderobe 2017 (1123)		82 200
Avskrivning oppussing herregarderobe (1230)		14 272
Avskrivning oppussing damegarderobe (1232)		105 340
Avskrivning leilighet (1121)		1 105
Avskrivning gymsal (1220)		18 120
Avskrivning Prosjekt Readyhuset (1122)		3 333
Avskrivning på inventar		
<b>Sum avskrivninger</b>		<b>442 170</b>

**Balanse konsern:**

<b>BALANSE 31.12.2019</b> <small>(alle tall i 1000 kroner)</small>	Note	READY IF		READY KONSERN	
		2019	2018	2019	2018
<b>EIENDELER</b>					
<b>Anleggsmidler</b>					
Varige driftsmidler	7	361	492	361	492
Sum anleggsmidler		<b>361</b>	<b>492</b>	<b>361</b>	<b>492</b>
<b>Omløpsmidler</b>					
Beholdninger hovedkassen og i avdelingene		491	22	491	36
Fordring Readyhuset AS		150	287	0	0
Readyhuset AS				3 089	3 332
Andre utstående fordringer	8	1 107	1 950	1 160	2 046
Forskuddsbetalte kostnader og andre fordringer	9	374	54	395	54
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	10	2 075	1 912	2 084	1 922
Kontanter og bank	11	6 840	6 336	6 985	6 360
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>11 037</b>	<b>10 561</b>	<b>14 205</b>	<b>13 749</b>
<b>Sum Eiendeler</b>		<b>11 398</b>	<b>11 053</b>	<b>14 566</b>	<b>14 241</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>					
<b>Egenkapital</b>					
Egenkapital	12	6 312	6 228	6 312	6 228
Egenkapital Readyhuset				2 468	2 594
Sum egenkapital		<b>6 312</b>	<b>6 228</b>	<b>8 781</b>	<b>8 822</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>					
Utsatt skatt				391	427
Betalbar skatt				0	0
Skattetrekk, arbeidsgiveravgift, feriepenger, mva		1 753	1 509	1 749	1 509
Leverandører		1 509	1 588	1 747	1 643
Annen kortsiktig gjeld og tidsavgrensninger		1 824	1 730	1 898	1 840
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 086</b>	<b>4 826</b>	<b>5 785</b>	<b>5 419</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>11 398</b>	<b>11 053</b>	<b>14 566</b>	<b>14 241</b>

## Noter

### **Note 0 - Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

### **Driftsinntekter og -kostnader**

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

### **Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld**

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år etter balansedagen er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når et eventuelt verdifall forventes ikke å være av forbigående art. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

### **Varige driftsmidler**

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### **Pensjoner**

Pensjonspremien kostnadsføres løpende som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

### **Skatt**

Foreningen har ingen skattekostnad.

<b>Note 1</b>		
<b>Aktivitetssinntekter</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Alpin</b>		
Treningsavgifter	1 021 909	1 145 000
Samling Sölden	0	105 126
Annet	742 063	718 762
<b>SUM</b>	<b>1 763 972</b>	<b>1 968 888</b>
<b>Friddrett</b>		
Treningsavgifter	103 381	163 582
<b>SUM</b>	<b>103 381</b>	<b>163 582</b>
<b>Fotball</b>		
Treningsavgifter	3 908 500	3 277 623
Readyakademiet	2 042 925	2 143 929
G19, kvinner og menn senior, A-lag	229 375	43 057
Annet	640 895	627 305
<b>SUM</b>	<b>6 821 694</b>	<b>6 091 915</b>
<b>Bandy</b>		
Treningsavgifter	825 567	1 195 608
Annet	220 789	150 542
<b>SUM</b>	<b>1 046 356</b>	<b>1 346 150</b>
<b>Note 2</b>		
<b>Turneringer og arrangementer</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Alpin</b>		
Renn/løp	142 890	164 762
<b>SUM</b>	<b>142 890</b>	<b>164 762</b>
<b>Fotball</b>		
Cup'er	249 775	403 727
<b>SUM</b>	<b>249 775</b>	<b>403 727</b>
<b>Råskinnet</b>		
Råskinnet	749 237	797 326
<b>SUM</b>	<b>749 237</b>	<b>797 326</b>
<b>Bandy</b>		
Cup'er	213 960	193 930
<b>SUM</b>	<b>213 960</b>	<b>193 930</b>

<b>Note 3</b>		
<b>Støtte og bidrag</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Driftsbidrag Oslo kommune	1 432 500	1 388 007
Bidrag fra bydelen, NIF/NOK, OFK	658 950	396 272
Bidrag fra Oslo skikrets/Norges skifo	54 464	550 683
Momskompensasjon	1 124 039	917 318
Grasrotandel	201 381	168 897
<b>SUM</b>	<b>3 471 334</b>	<b>3 421 176</b>

<b>Note 4</b>		
<b>Kostnader arbeidskraft</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Lønn og bonus	7 625 185	7 324 716
Feriepenger	938 992	884 578
Arbeidsgiveravgift	1 251 521	1 169 209
Andre personalkostnader	336 681	359 881
Andre sosiale kostnader	73 957	110 850
<b>SUM</b>	<b>10 226 336</b>	<b>9 849 233</b>

<b>Lønn og andre ytelser til daglig leder</b>		
Lønn	686 159	632 092
Pensjonsutgifter	9 295	9 674
Annet	6 892	26 700

<b>Note 5</b>		
<b>Andre driftskostnader</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Data/internett/terminal	168 466	230 010
Gebyr betalingsløsninger	338 825	308 583
Mindre anskaffelser	92 541	114 936
Kontorrekvisita/lagerleie	3 896	17 649
Telefon	92 052	135 099
Porto	390	258
Møter, kurs	58 871	25 669
Forsikringer	22 282	64 121
Billeie	12 000	12 415
Reklamekostnad	7 297	5 000
Gaver/tilstelninger/premier	24 776	9 326
Diverse administrasjonskostnader	60 210	55 382
Andre driftskostnader	195 099	177 580
Bilgodtgjørelse/reise	135 542	183 452
Sponsorkostnader *)	139 066	10 500
<b>SUM</b>	<b>1 351 313</b>	<b>1 349 980</b>

\*) NOK 69 486 i 2019 gjelder 2018



<b>Note 6</b>		
<b>Revisjon og regnskap</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Revisjon *)	93 448	82 719
Regnskap	739 906	722 604
Andre fremmede tjenester	2 971	101 482
<b>SUM</b>	<b>836 325</b>	<b>906 804</b>
*) herav revisjon 79 226		
<b>Note 7</b>		
<b>Varige driftsmidler</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Aksjer i HoppSPORTens Venner	18 750	18 750
Ballbinger	0	76 158
Inventar	69 537	104 305
SkandiaBanen	143 500	185 500
Spiideo	64 435	107 179
Smartlift fotballmål	64 800	
<b>SUM</b>	<b>361 021</b>	<b>491 892</b>
Aksjer i HoppSPORTens venner avskrives ikke		
	<b>Ballbinger</b>	<b>Smartlift mål</b>
Anskaffelseskost 01.01	152 316	0
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	77 989
Anskaffelseskost 31.12	152 316	77 989
Akkumulert avskrivning	152 316	13 189
<b>Balanseført 31.12.</b>	<b>0</b>	<b>64 800</b>
Årets avskrivninger	76 158	13 189
Gjenstående økonomisk levetid år	0	3
Aksjer i HoppSPORTens venner avskrives ikke		
<b>Note 8</b>		
<b>Andre utestående fordringer</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Kundefordringer	377 829	372 973
Fordringer sponsorer	467 385	848 357
Andre fordringer	116 179	358 426
<b>SUM</b>	<b>961 393</b>	<b>1 579 756</b>
<b>Note 9</b>		
<b>Forskuddsbet. kostnader/fordringer</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Periodisering cup/lisens	223 936	33 804
Forskuddsbetalt forsikring	59 432	12 591
Andre forskuddsbetalte kostnader	90 572	7 390
Andre fordringer/til gode kredittkor	219 211	389 648
<b>SUM</b>	<b>593 152</b>	<b>443 433</b>

<b>Note 10</b>		
<b>Markedsbaserte finansielle omløpsr</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Foreningen har investert i følgende markeds-baserte finansielle omløpsmidler som er regnskapsført til virkelig verdi per 31.12:		
Obligasjonsfond Pareto Høyrente	1 065 456	1 016 023
Aksjefond Pareto Aktiv	1 009 483	896 310
<b>SUM</b>	<b>2 074 939</b>	<b>1 912 333</b>

<b>Note 11</b>		
<b>Kontanter og bankbeholdning</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Hovedkassen brukskonto	5 226 524	3 552 922
Skattetrekkskonto	293 953	249 669
Alpin (skibruktmarked) 5081 05 2902	594 609	117 567
Alpin 5081 05 70315	37	125 014
Alpin 7032 20 09222	1 987	160 448
Bandy 7878 05 78036 og kasse	51 492	375 988
Bandy A-lag 1503 01 85096 og kasse	128 149	219 369
Ready Fonds	9 175	73 926
Fotball 6030 05 71398	460 636	91 300
Fotball G19	1 178	1 177
Fotball senior damer	0	350
Fotball senior menn	8	0
Råskinn 5080 05 05140	66 840	87 144
Friidrett 1503 45 60576	3 652	1 211 654
Friidrett 1503 59 77896 drift	13	51 872
Langrenn 7058 05 96965	1 601	18 090
<b>SUM total bank</b>	<b>6 839 855</b>	<b>6 336 491</b>

<b>Note 12</b>		
<b>Egenkapital</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Hovedkassen	394 165	61 279
Alpin	708 666	515 402
Bandy A-lag	-526 415	-202 910
Bandy	457 390	796 322
Fotball	2 344 041	2 231 723
Langrenn	20 582	15 152
Friidrett	821 799	821 799
Råskinn	-434 001	-434 001
Fonds	2 526 130	2 423 279
<b>Sum</b>	<b>6 312 356</b>	<b>6 228 044</b>
Egenkapital per 01.01	6 228 044	6 746 482
Tillagt Ready Fonds direkte til EK *)	-59 757	73 594
Årets resultat	144 069	-592 031
<b>Egenkapital per 31.12</b>	<b>6 312 356</b>	<b>6 228 044</b>
Antall medlemmer 01.01	2 052	2 332
Antall medlemmer 31.12	2 246	2 052
Endring	194	-280
*) korrigerings av 2018		

# Revisors beretning



BDO AS  
Munkedamsveien 45  
Postboks 1704 Vika  
0121 Oslo

## Uavhengig revisors beretning

Til årsmøtet i Ready Idrettsforeningen

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Ready Idrettsforeningen

#### Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2019
- Resultatregnskap for 2019
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

#### Etter vår mening:

Er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Annen informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av resultat og balanse til Ready konsern, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke annen informasjon, og vi attesterer ikke den andre informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon.

Dersom vi konkluderer med at annen informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

### Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

### Uttalelse om øvrige lovmessige krav

#### Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

BDO AS

Kjetil Ardem  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

# PENNEO

Signaturene i dette dokument er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Kjetil André Ardem

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: 9578-5999-4-1283472

IP: 188.95.xxx.xxx

2020-04-29 11:31:13Z



Penneo Dokumentnøkkel: ZTIEF-1QXP5-LY18Y-IIDK1-SEBP8-XE4B1

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er læst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

# Kontrollkomiteens beretning

Idrettsforeningen Ready,

**Ready IF**

## **KONTROLLKOMITEENS BERETNING FOR 2019**

Kontrollkomiteen har foretatt sine kontrollhandlinger, herunder gjennomgått protokoller fra Hovedstyremøte, samt regnskapet og revisjonsberetning for 2019 for Ready IF.

Spørsmål knyttet til materialet er avklart med ledelsen i klubben

Regnskapet for Ready IF gir, så langt kontrollkomiteen kan vurdere, en tilfredsstillende oversikt over foreningens samlede økonomi og er så vidt Kontrollkomiteen kan bedømme i samsvar med lov og beslutninger.

Komiteen har intet å bemerke til regnskapet, og anbefaler at regnskapet godkjennes på kommende årsmøte.

Kontrollkomite, bestående av:

Markus Grieg og Harald Schjoldager.

Kontrollkomiteen hadde møte den 7. juni 2020, vedtok å avgi denne beretning, samt ga Harald Schjoldager fullmakt til å signere beretningen på komiteens vegne.

Oslo . 7 juni, 2020



Harald Schjoldager

# Budsjett Ready 2019

Budsjett 2019 Ready Idrettsforening													
	Readyhuset	READY	Alpin	Frilidrett	Råskinnnet	Fotball	Bandy	Bandy A-lag	HK	Langrenn	Fonds		
Salginntekter	kr 198 313	kr 859 000	kr 250 000	kr 160 000	kr 54 000	kr 275 000	kr 155 000	kr 100 000	kr 25 000				
Avgiftsfritt salg	kr 120 000	kr 15 018 227	kr 2 365 927	kr 30 000	kr -	kr 7 581 300	kr 3 421 000	kr 200 000	kr 1 290 000				
Annen driftsrelatert innt.	kr 1 217 485	kr 4 148 500	kr 1 370 000	kr 30 000	kr 725 000	kr 360 000	kr 250 000	kr 461 500	kr 800 000	kr 2 000	kr 150 000		
Støtte fra hovedkassen	kr -	kr 29 000	kr 65 000	kr 10 000	kr -	kr 275 000	kr 154 000	kr -	kr -485 000	kr 10 000	kr -		
Støtte fra Råskinnnet	kr -	kr -	kr -	kr 20 000	kr -160 000	kr -	kr 150 000	kr -	kr -	kr -	kr -		
Sum driftsinntekter	kr 1 535 798	kr 19 964 727	kr 4 050 927	kr 220 000	kr 619 000	kr 8 491 300	kr 4 130 000	kr 761 500	kr 1 630 000	kr 12 000	kr 50 000		
Sum vareforbruk	kr -965 000	kr -7 254 707	kr -1 605 000	kr -5 500	kr -471 500	kr -2 872 807	kr -1 400 000	kr -729 900	kr -170 000				
Sum kostnader for arbeidskraft	kr -	kr -10 302 616	kr -1 922 000	kr -132 153	kr -25 000	kr -4 972 531	kr -2 347 167	kr -	kr -898 765	kr -5 000	kr -		
Sum andre driftskostnader	kr -488 950	kr -2 061 279	kr -473 679	kr -79 500	kr -60 000	kr -598 000	kr -319 000	kr -	kr -525 100	kr -6 000	kr -		
Kostnader	kr -1 453 950	kr -19 618 602	kr -4 000 679	kr -217 153	kr -556 500	kr -8 443 338	kr -4 066 167	kr -729 900	kr -1 593 865	kr -11 000	kr -		
Resultat	kr 81 848	kr 346 125	kr 50 248	kr 2 847	kr 62 500	kr 47 962	kr 63 833	kr 31 600	kr 36 135	kr 1 000	kr 50 000		
Finansposter	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -	kr -		
Resultat inkl. finansposter	kr 81 848	kr 346 125	kr 50 248	kr 2 847	kr 62 500	kr 47 962	kr 63 833	kr 31 600	kr 36 135	kr 1 000	kr 50 000		
Prosent over/underskudd i buds.	5 %	2 %	1 %	1 %	10 %	1 %	2 %	4 %	2 %	8 %	100 %		
Avskrivning bygninger	-kr 218 502,00												
Avskrivning på maskiner	-kr 29 489,76												
Avskrivning på inventar	-247 991,76												
<b>Egenkapital</b>	<b>Note</b>	<b>TOTALT</b>	<b>ALPIN</b>	<b>FRILIDRETT</b>	<b>RÅSKINNNET</b>	<b>FOTBALL</b>	<b>BANDY</b>	<b>BANDY A-LAG</b>	<b>HOVEDKASSEN</b>	<b>LANGRENN</b>	<b>FONDS</b>		
Egenkapital Resultat 2019		6 312 356	708 666	821 799	-434 001	2 344 041	457 390	-526 415	394 165	20 582	2 526 130		
Egenkapital etter budsjett 2020		6 658 481	758 914	824 646	-371 501	2 392 003	521 223	-494 815	430 300	21 582	2 576 130		
% egenkapital etter budsjett 2019		33 %	19 %	375 %	-60 %	28 %	13 %	-65 %	26 %	180 %	5152 %		

# Alpin – Årsberetning

## Innledning

Ready Alpin har også gjennom sesongen 2018/19 hatt en meget god deltakelse og oppmøte på treninger, renn og samlinger. Vi har også inneværende sesong fått mange flotte sportslige resultater blant mange løpere i alle aldersgrupper og vi har et stabilt treningstilbud som gir rom for både bredde og spissing.

Styret har gjennom 2018 videreført de siste årenes arbeid med å skape en enda bedre klubb for barn og unge. Spesielt har vi fortsatt arbeidet med å forbedre rekruttering av nye unge barn til avdelingen og å forbedre kvaliteten på treningene. Vi har innledet samarbeid med Holmen skole og Oslo Vinterpark for å få flere barn på ski og derigjennom øke rekrutteringen til klubbidretten. I tillegg ser vi at en godt fundert treningsfilosofi med fokus på langsiktig utvikling sammen med godt miljø gir resultater. Det er god deltakelse i alle treningsgrupper og derved grunnlag for godt treningsmiljø og treningstilbud. Vi ser også at gruppene presterer godt i renn.

Avdelingen arbeider også systematisk med å forbedre organisasjonen økonomisk og administrativt, og med å videreutvikle det sportslige tilbudet til våre medlemmer.

God rekruttering, godt kvalifiserte trenere, et bra organisert sportslig tilbud og mange entusiastiske foreldre skal sikre videre fremdrift i avdelingen i sesongen som kommer.

## Organisering/Administrasjon

### Styrets sammensetning:

Erlend Rølles	Leder
Bjørn Isaksen	Nestleder
Øystein Torbal	Styremedlem
Anders Bugge	Styremedlem
Bernt Blankholm	Styremedlem
Christofer Carlsson	Styremedlem
Monique Lacoste	Styremedlem
Finn Espen Sellæg	Styremedlem/økonomiansvarlig

### Treningsgrupper, trenere og oppmenn:

I avdelingen er det registrert 162 betalende til vintertrening for sesongen 18/19. Dette er på samme nivå som i fjor og fordeler seg som følger: (Rekrutt)5, (U8)37, (U10)29, (U12)19, (U14)18, (U16)17, Paraalpin(2), (Veteran)14. I tillegg har vi 11 registrerte FIS løpere. (7 gutter 4 jenter). Totalt 162 aktive løpere.

For noen år siden satt vi oss et mål om å vokse til 150 løpere i de ordinære gruppene. Vi har de siste årene vokst godt i antall og ser nå ut til å stabilisere oss på et nivå rundt målsetningen, men vi har selvfølgelig plass til fler. Vi tror imidlertid ca 150 løpere er et passende antall i forhold til vår kapasitet med hensyn til lokaler og trenere. Og vi tror at dette er en passende størrelse på en alpinklubb, som trenger både en viss størrelse men som samtidig ikke bør blir for stor. Likevel vil vi, som nevnt, jobbe med rekrutteringen fordi god tilvekst til de yngste årsgruppene er en forutsetning for å opprettholde et tilstrekkelig antall medlemmer.

Treningsgruppene har hver sin oppmann som er leder for foreldregruppen og styrer den daglige «driften» av gruppen i samarbeid med ansvarlig trener for gruppen. Oppmannen regnes som en del av ledelsen i avdelingen og skal således være bindeleddet mellom løpere/foreldre og styret/sportslig leder.



Andrej Jermann sluttet våren 2018 som sportslig leder for avdelingen. Igor Laikert overtok som sportslig leder etter Andrej. Andreas Leiknes er ansatt som trener i 70 % stilling, og i tillegg har vi en rekke timebaserte trenere. Totalt har i vinter hatt 15 aktive trenere. Vi har et bevisst forhold til faglig og praktisk utvikling av trenerne. Vi arrangerer interne trenerkurs, trenere deltar på eksterne kurs og vi har en bevisst holdning til å arrangere treninger og samlinger slik at yngre og erfarne trenere jobber sammen. Det sportslige opplegget i klubben er svært godt, og dette gir seg utslag i gode sportslige resultater i alle gruppene.

Vi har i 2018 videreført samarbeidet med Norges Skiforbund om prosjektet Paraalpin. Paraalpin er et prosjekt som ble startet opp av Oslo skikrets i 2017. Formålet er å tilby alpintrening for funksjonshemmede. Det er i utgangspunktet et lavtersktilbud, men mer øvede utøvere får også tilbud om treningsopplegg. Oslo skikrets tok i fjor kontakt med Ready alpin med forespørsel om et samarbeid der ideen er at paraalpinutøverne skal trene sammen med Ready, og benytte seg av vår kompetanse og trenerressurser. Det er et mål at løperne under paraalpin skal integreres i våre eksisterende grupper der det er mulig. Tanken er at disse løperne etter hvert også blir Readyløpere. En gruppe fra paraalpin var representert under årets familiesamling på Geilo i desember 2018. Flere av våre trenere har i løpet av 2018 deltatt på kurs for alpintrening for bevegelseshemmede.

Administrasjon/kommunikasjon.

Det er avholdt styremøter jevnlig og ellers jevnlig kontakt og avklaringer på e-post. Det er også hyppig kontakt og møtevirkosomhet mellom styret og den sportslige ledelsen for å holdes oppdatert og ha korte beslutningslinjer. Hver treningsgruppe holder minst to foreldremøter årlig.

## Trening

Alpinåret/sesongen starter 1. mai og avsluttes 30. april påfølgende år, og sesongen kan grovt sett deles i tre deler.

1. Barmarkstrening fra 1. mai til ca. 1. desember.
  2. Ski-samlinger på «vintersnø» tidlig vår og på bre sen vår/tidlig sommer og høst.
  3. Skitrening fra ca. 1. oktober til 1. mai med både ski-samlinger og ettermiddags/kveldstrening.
1. *Barmarkstrening fra 1. mai til ca. 1. desember.* Barmarkstrening er en veldig viktig del av den grunnleggende alpintreningen. Bakgrunnen er at barn og ungdom har stor gevinst av allsidig fysisk aktivitet. De har svært gode forutsetninger for å utvikle motoriske ferdigheter og teknikk. I tillegg til koordinasjon stiller alpinsporten også store krav til fysiske egenskaper som styrke, utholdenhet, hurtighet og mange andre egenskaper. Disse må vi tilegne oss gjennom mye og god barmarkstrening. Derfor legger vi gjennom sommersesongen opp til barmarkstrening nettopp med det mål å videreutvikle grunnleggende motoriske og fysiske ferdigheter på en måte som få andre idretter kan tilby. Treningen skal være utfordrende, motiverende, allsidig og med et høyt aktivitetsnivå.
2. *Ski-samlinger på «vintersnø» tidlig vår og på bre sen vår/tidlig sommer og høst.* Vi hadde forrige sesong ski-samlinger på Filefjell i mai (fortsatt vintersnø) og på bre på Juvass i første uken av sommerferien. Dessuten hadde vi flere samlinger på Juvass i august, og september, i tillegg til en samling i skihallen i Wittenburg. I høstferien reiste de eldste gruppene (U12-årsklassen og eldre) til Sölden i Østerrike, mens U10 hadde samling på snø på Kvitfjell.
3. *Skitrening fra ca. 1. oktober til 1. mai med både ski-samlinger og ettermiddags/kveldstrening.* Vintersesongen 2018 var fantastisk med tanke på snø- og føreforhold. Så langt i 2019 må det også sies å ha vært gode treningsforhold i Tryvann/Wyller under uketreningene. De gode forholdene kan mye takkes et moderne snøproduksjonsanlegg i Oslo Vinterpark kombinert med kulde tidlig i

sesongen. Med et par unntak har alle treninger og renn blitt gjennomført som planlagt denne vinteren.

Forholdene i fjellet har også vært gode, og det har vært arrangert et betydelig antall ski-samlinger på i de ulike gruppene i løpet av vintersesongen.

### **Sportslige resultater**

Ready Alpin er kjent for å markere seg høyt oppe på resultatlistene i de fleste årsgupper. Innværende sesong har ikke vært noe unntak. De nasjonale finalene har imidlertid ikke vært avholdt enda, slik at de endelige resultatene derfra vil bli referert i neste års beretning. I landsfinalen 2018: SL Gutter 14: Oscar Sandvik 3.pl. SL Gutter 13: Joachim Fosseidbråten 2.pl. BAMA, SG gutter 12, Axel Friis Rølles 2.pl. Det er også mange andre sterke resultater å vise til. I kretsmesterskapet (SG og SSL) som Ready alpin avholdt helgen 9. og 10. mars i Wylløypa var det Readyløpere på pallen i nesten alle øvelser. Simen Sellæg (G16) vant begge rennene i sin klasse, Mathilde Bugge(J14) vant SSL og 2. pl. I SG. Elisabeth Grimkelsrud (J14) vant SG og fikk 2.pl i SSL. Linnea Ringstad (J15) fikk 2. pl. I SG, Johannes Sellæg (G14) 3.pl. SSL, Oscar Sandvik (G15) vant SSL, Axel Friis Rølles (G13) 2.pl. SG og 3. pl. SSL.

Vi mener at riktig innhold og kvalitet i vår aktivitet danner grunnlaget for gode sportslige resultater. Vår målsetning for neste sesong er å fortsette å ha et sterkt fokus på innhold og kvalitet i alt vi gjør og tilstrebe en sportslig god utvikling i årene fremover. Dette, sammen med god stemning og hyggelig atmosfære på renn, treninger og samlinger, vil danne grunnlag for god vekst i antallet løpere i klubben.

### **Rennarrangementer**

- SSL Ready barnerenn – Wyller
- SG og SSL rangeringsrenn og kretsmesterskap U14 og U16 – Wyller
- SSL Klubbmesterskap – Wyller
- FIS-renn – Wyller
- 2 \* Mastersrenn i Wyller og Tryvannskleiva

### **Representasjon**

Ready Alpin fremstår nå som en ryddig og veldrevet klubb. Vi får stadig skryt både for våre arrangementer og for løpernes oppførsel og holdninger og resultatene vi oppnår. Dette er vi stolte av.

Vi har flere eldre løpere i klubben som er gode forbilder for neste generasjon Ready alpinister. De eldre løperne virker som motivatorer både for egne medlemmer og andre

Camilla Lyng-Jørgensen har vært alpinavdelingens representant i Ready's Hovedstyre og arbeidsutvalg, mens Sondre Wisted-Thu har vært representanter i Alpinkomiteen i Oslo Skikrets

### **Økonomi**

Ready Alpin har for regnskapsåret 2017 et underskudd på på kr 86.487,- mot et overskudd på kr 65.177,- i fjor. Det regnskapsmessige underskuddet skyldes i hovedsak at det er ført kostnader i 2018, som har en inntektsside som først føres i 2019, samt at det er gjort en forskyvning av sponsorinntekter over i 2019, som etter tidligere praksis ville vært ført i 2018. Resultatet gjenspeiler etter styrets oppfatning således ikke den reelle økonomiske situasjonen i avdelingen. Dette betyr på den annen side at vi starter positivt i 2019.

Styret vil også i 2019 ha stort fokus på å holde kostnadene på et fornuftig nivå i forhold til inntektsgrunnlaget. Inntektene til avdelingen kommer i det vesentligste fra treningsavgifter, alpinkingent, sponsorinntekter, hode støtte fra Oslo kommune, overføring fra Hovedklubben og Ready Alpin Skimarked.

For styret i Ready Alpin,

Erlend Rølles, styreleder

### Ready Alpin takker sine sponsorer og støttespillere



LOS&CO



Finance  
People



**Nordic Diversified Partnership**



NORSE SECURITIES AS



## Bandy – Årsberetning

### Aktiviteter

For de minste har vi Bandykolen lørdager dette for barn på 6-7 år, AKS/SFO (1-2 klasse) på ukedagene der barna blir hentet rett etter skolen og kjørt til Gressbanen for å spille bandy med våre ungdomsspillere som instruktører, og Akademi (3-6 klasse) som også går på ukedager med administrasjonen og jr-spillere som trenere. Vi har etter nyttår gjennomført egen keepertrening og syverlagene har hatt fast trening på onsdager og søndager. Her har både a-lagsspillere og Persbråtenelever bidratt, sammen med oppmenn/trenere.

Vi har hatt vinterferiebandy som tidligere år sammen med trenere og instruktører fra A-lag herrer og damer der vi har hatt istrening, fysisk trening og teoretiske økter.

Denne sesongen ble pre-season igjen gjennomført. Opplegget har bestått av istrening en eller to ganger per uke + barmark og innebandy. Dette tilbudet hadde vi på våren og høsten før sesongstart.

Tilbudet med en felles trening kun for jenter på tirsdager har også i år vært en suksess. Det har vært mange jenter på isen, med stor lyst til å bli med på lag til neste sesong. Alle deltakere fikk sin egen treningsdrakt i rosa. Vi håper å kunne tilby lignende tilbud også neste sesong for alle jenter i nærområdet.

Mot slutten av sesongen arrangeres det to «knøttedager» (for årgangene 2012/13) for at de yngste skal organiseres i lag før Ready sin egen knøttecup den 7.mars.

### Administrasjonen

Administrasjonen ble i sommer byttet ut, og består nå av tre personer med mye kompetanse og ulike erfaringer. Det har naturlig nok vært mye å sette seg inn i, men vi har begynt å få rutiner og oversikt over det meste. Dette gir oss arbeidsro slik at vi kan jobbe med å videreutvikle oss, og legge til rette for at bandytilbudet i klubben er best mulig. På veien har vi fått mye hjelp av medlemmer, oppmenn og styret, noe vi har vært helt avhengig av, og setter veldig stor pris på. Ved siden av den administrative delen jobber vi med COOL på is og akademi, som er tilbud til barneskoleelever etter skoletiden. Vi er også trenere på ulike lag i klubben. Den nye administrasjonen består av.

Iskander Nugmanov – Bandykoordinator og trener for gutt og junior

Albin Rønkvist – Sportssjef og trener for dame

Are Hvaal-Garnaas – Avdelingsleder og trener for småjente

Lars Christian Sveen ”Boschi” – Trenere for A-laget herrer

Tom Bjerkely – Driftsansvarlig og slipesjef for A-laget herrer

Sportsplanen er oppdatert av Albin, som har utviklet den videre. Den ble presentert på vår årlige trenerutdanning i høst og har blitt sendt ut i klubben. Sportssjef fremhevet veldig tydelige retningslinjer for hvordan vi ønsker å spille bandy i klubben. Vi har også oppdatert

den «Blå tråden» og en øvelsesbank som alle trenere i klubben skal bruke på isen. Denne vil bli utviklet løpende etter hvert som bandyspillet utviklere seg.

## Slik har det gått for våre sluttspillslag sesongen 2019/2020

- **Herrelaget** Vant som nevnt serien i år, og hadde derfor ventet svak motstand i kvartfinalen. Det blir som regel tett og jevnt når sluttspillet er i gang, og etter en jevn kvartfinale 1, ble det til slutt 3-0 i kamper til Ready. Greit avansement, og klare for semifinale mot Solberg.
- **Old boys** Endte på like mange poeng som Stabæk i serien. Nå venter sluttspill mot Ullevål.
- **Juniorlaget** har møtt mye tøff motstand i inneværende sesong. De har kjempet hardt, og spiller om en fjerdeplass i serien. Hvilket et meget bra, med tanke på at store deler av troppen består av første års jr-spillere. Hvem de møter i sluttspillet er enda ikke klart.
- **Gutt** har gjennomført en knallsterk sesong, som resulterte i andreplass i serien. Nå venter kvartfinale borte mot Høvik.
- **Damelaget** med ny trener før sesongen, Albin Rønkvist, har også hatt en sterk sesong. De endte på tredjeplass i serien, og møter Stabæk i semifinalen. De skal slås!
- **Jente og småjente** vant også sine serier, begge ubeseiret.

## **Styret**

Styret jobber sammen med administrasjonen i det daglige arbeidet og har under sesongen hatt regelmessige møter for å følge med på at klubben drives og utvikler seg i den retning vi ønsker. Vi har hatt et godt løpende samarbeide og alle har gjort sitt ytterste for å fatte de beste beslutningene for Ready bandy.

### **Styret består av:**

Peder Schjoldager – Leder

Ellinor Steen Woxholt – Nestleder, organisasjon og Persbråten

Peter M. Haug – A-alget

Gisle Lindberg – Sportslig Utvalg

Christen Møllhausen – Jenter og damer

Nina Storvik - Råskinnet

Alex Dietrichson - Banen

## **Representasjon – sportslig**

- Jenter 17 Norge – Noelle Dietrichsson, Hanna Heed, Andrine Hollerud, Filippa Horn, Ella Møllhausen, Christina Kjos-Hansen og Julie Møllhausen.
- Gutter 17 Norge – Adrian Carelius er tatt ut til Norges tropp som skal spille VM i Lidköping. Axel Wara Brekke og Johan Schwencke er hjemmeværende reserver. Mikkel Havig-Gjelseth skal representere Nederland i senior-VM.
- Gutter 19 Norge – Ask Nærby og Martin Dregler representerte Norge i VM i Helsinki.
- Senior menn Norge – Isac Jerner, Jacob Rønneberg og Aksel Trygstad Lamache har gjennom vinteren deltatt på landslaget sine samlinger og turneringer. I starten av april spilles VM i Irkutsk ved Baikalsjøen.

## Økonomi

Regnskapet for 2019 viser et underskudd for Bandyavdelingen på kr. 327.369 og et underskudd for A-laget på kr 307.499. Regnskapene er foreløpig ikke revidert, men vi forventer små eller ingen endringer.

De store underskuddene skyldes flere forhold. For A-laget så har vi avsluttet praksisen med at bandyavdelingen støtter A-laget med et fast årlig beløp, samtidig som de også betalte for sin trener. I fremtiden skal ikke A-laget motta direkte støtte, men heller ikke belastes for trenerkostnader. A-laget er en viktig bidragsyter i flere store dugnader som f.eks Råskinnnet, hvor hele inntekten går til avdelingen. Det er flere andre inntektsposter som sponsing, støtte fra kommunen til drift, MVA kompensasjon osv. som mer enn dekker A-lagets trenerkostnader.

For bandyavdelingen er det flere aktiviteter som har gitt mindre inntekter enn tidligere år. Dette er noe vi må jobbe med fremover, både for å opprettholde aktiviteten og inntektene for bandy. Pga. litt ulik bokføring fra år til år er det vanskelig å sammenlikne alle poster direkte. Hovedårsaken til at bandy går med underskudd er at det i 2018 ikke ble foretatt en korrekt periodisering (overføring av 40 %) av treningsavgifter fra 2018 til 2019.

<b>Resultat Ready bandy 2019</b>			
	<b>2019</b>	<b>Budsjett</b>	<b>Bud 2020</b>
<b>Salgsinntekter / sponsor</b>	146 276	200 000	175 000
<b>Treningsavgifter</b>	825 567	1 225 000	1 225 000
<b>Cuper</b>	214 140	170 000	170 000
<b>Støtte fra kommunen, drift</b>	937 500	930 000	958 000
<b>Støtte fra hovedkassen</b>	108 212	155 000	108 500
<b>Samlinger, turer</b>	116 726	375 000	300 000
<b>Dugnad Råskinnnet</b>	302 698	145 000	150 000
<b>MVA komp.</b>	240 844	200 000	200 000
<b>Andre inntekter</b>	706 156	597 500	799 008
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>3 598 119</b>	<b>3 997 500</b>	<b>4 085 508</b>
<b>Ishaller</b>	249 774	200 000	200 000
<b>Støtte A-laget</b>		200 000	
<b>Lisenser ol</b>	310 275	210 000	270 000
<b>Cuper</b>	119 557	70 000	70 000
<b>Samlinger, turer</b>	57 306	250 000	200 000
<b>Lønn</b>	2 249 536	2 372 167	2 264 085
<b>Andre driftskostnader</b>	939 040	658 000	979 000
<b>Kostnader</b>	<b>3 925 488</b>	<b>3 960 167</b>	<b>3 983 085</b>
<b>Resultat</b>	<b>-327 369</b>	<b>37 333</b>	<b>102 423</b>
<b>Sum andre er bl.a: Persbråten, lagskasser, regnskap/revisor, kiosk, dommere og matriell</b>			

<b>A-laget 2019</b>			
	<b>2019</b>	<b>Budsjett</b>	<b>Bud 2020</b>
<b>Sponsor</b>	90 482	115 000	130 000
<b>Bill. og Kiosk</b>	77 417	80 000	46 500
<b>Fyrverkeri</b>	360 687	350 000	350 000
<b>Støtte fra Bandy</b>	0	200 000	
<b>Dugnad</b>	76 120	10 000	60 000
<b>Salg Brissekøller</b>	144 825	145 000	175 000
	2 750	0	0
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>752 281</b>	<b>900 000</b>	<b>761 500</b>
<b>Ishaller</b>	47 633	60 000	30 000
<b>Lønn</b>	143 724	129 080	
<b>Lisenser ol</b>	101 628	50 000	105 000
<b>Brisse og annet utstyr</b>	326 783	270 000	220 000
<b>Samlinger, turer</b>	148 614	200 000	75 000
<b>Innkjøp fyrverkeri</b>	213 271	200 000	210 000
<b>Annet</b>	78 127	10 000	89 900
<b>Kostnader</b>	<b>1 059 780</b>	<b>919 080</b>	<b>729 900</b>
<b>Resultat</b>	<b>-307 499</b>	<b>-19 080</b>	<b>31 600</b>

For 2020 har Ready Bandy budsjettert med et overskudd på kr. 102.423 og A-laget med et overskudd på 31.600. Avdelingen må nå gå med overskudd for å bygge opp en banksaldo som en buffer mot usikre inntekter. Det må jobbes ekstra godt med å finne nye mulige inntekter samtidig som det må opprettholdes en stram kostnadskontroll.

Utgiftssiden viser at lønnskostnadene er den klart største utgiftsposten. I tillegg til at vi har 4 fulltidsansatte gjennom hele året har vi også kostnader for aktivitetene rett etter skoletid (Cool på IS og Akademi) som gjør at behovet for andre trenere også øker.

For Ready Bandy er det viktig å fortsette å produsere et godt produkt som våre medlemmer ønsker å benytte. Summen av alle de store og små aktivitetene som gir den ønskede aktiviteten og de nødvendige inntektene vi trenger for å drive klubben.



## Konklusjon

Vi vil takke alle våre medlemmer, spillere, trenere, foreldre og alle dere andre som gjør alt dere kan for klubben, ungdommene og barna, for en veldig fin sesong 2019/2020.

Det er dere alle som gjør oss til den fantastiske klubben vi er og det er dere som skaper det gode miljøet som er her på Gressbanen.

Vi fortsetter vårt arbeid med å utvikle mennesker og bandyspillere og er godt i gang med planlegging av kommende sesong. Vi skal fortsette å være en klubb der alle er like viktige uansett ferdighet, kjønn eller alder.

Vi håper at sommersesongen blir like god som i fjor og at rekrutteringen av fremtidens bandyspillere fortsetter å øke kommende sesong.

Med sportslige hilsninger

Are Hvaal-Garnaas - avdelingsleder

Peder Schjoldager - Leder styret

Ready Bandy takker sine sponsorer og støttespillere

# MITT VALG!

ET LIONS-PROSJEKT



PACIOLI  
AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSKAP



WANG  
arkitektur

## Fotball – Årsberetning

### ÅRSBERETNING FOR 2018 – READY FOTBALL (årsberetning 2019 kommer)

Ready Fotball er en av Norges 10–15 største fotballklubber, målt i antall spillere og lag. Vi har imidlertid en annen målsetning enn de fleste andre store klubbene som Vålerenga, Skeid, Lyn etc. Vi har satt oss visjonen om å være "Norges beste utviklingsklubb."

I denne målsetningen ligger at det viktigste for oss er å utvikle våre spillere, trenere og ledere, både som mennesker og som fotballspillere/ trener/ ledere. Vi måler først og fremst vår suksess eller mangel på suksess ut fra dette målet. Og så vet vi, fra mange års erfaring, at hvis vi utvikler våre spillere som mennesker og fotballspillere så utvikles også klubben og lagene, og det kommer gode resultater. Vi vil imidlertid være en klubb som primært vil sole oss i den eventuelle glansen av at våre spillere er glade, blir i fotballen, får venner, opplever mestring, at våre trenere og ledere vokser og finner glede i å være i klubben, og at de av våre spillere og trenere som ønsker en karriere i fotballen plukkes opp av toppklubber og gjør det godt der.

For å bygge opp under denne helhetstanken arbeider vi iherdig med å bli den første klubben i Oslo Fotballkrets som får sertifisering som "Kvalitetsklubb" på "Nivå 2", slik vi var det på "Nivå 1".

Vi har tatt ytterligere steg i 2018 på denne veien. Oppstarten for de aller minste barna er ytterligere forbedret og holder nå et meget høyt faglig nivå, samtidig som vi er sikre på at de små føler seg velkomne og trygge i Ready Fotball og kampsamlingene gjennom kretsens OBOS miniliga har vært en suksess for de yngste. Påmeldingen til disse samlingene har også Ready valgt å dekke for å stimulere til enda mer aktivitet og gode opplevelser for de yngste.

Styret ønsker å trekke fram, som et symbol på at vi lykkes med mye av vårt arbeid, at vi i 2018 fikk utmerkelsen «Årets fair play klubb» på NFF Oslos kretsting. Dette er vi stolte av, særlig i tråd med vår visjon og vårt mål.

Den grunnleggende fotballaktiviteten i 6–12 års alder er "klasselagene", hvor foreldreinnsatsen som gruppetrenere og kampledere er sentral, men i henhold til planer laget av Sportsavdelingen, og på feltet er det alltid en faglært (ansatt) Årgangsleder.

Den frivillige innsatsen fra foreldre er fortsatt en grunnpilar i vår virksomhet, og vi opplever veldig god oppslutning om oppgavene på feltet. Vi kunne ha ønsket oss tilsvarende (bredere) entusiasme for de praktiske oppgavene knyttet til våre arrangementer (cup'er, kamper og sosiale tilstelninger).

"Griegakademiet", basisfinansiert av "Grieg Foundation", er vårt "tilleggsstilbud" til 6–12-åringene. Det er for alle, og det er et tilbud hvor alle kan føle at de hører hjemme, uavhengig av ferdigheter, og det er således ikke bare et "akademi" for de beste. Nær på 100% av alle treninger ledes av faglærte. Opplegg og trenerkorps utvikles stadig, og påmeldingsøkningen, som har vært konstant siden starten i 2012/2013, har fortsatt. Nå har vi passert 300 barn med god margin (56% av alle spillere i de aktuelle årgangene). Det som er særlig gledelig er den store økningen på jentesiden og de mange positive tilbakemeldingene vi får fra både foreldre og barn. Pt. deltar 39% av alle jentespillere og 65% av alle guttespillere mellom 6 og 12 år i ekstratilbudet på "Griegakademiet".

På anleggssiden har vi stadig utfordringer, men vi arbeider kreativt og utnytter de muligheter vi har. I 2018 har vi kjøpt inn 6 mobile 3v3-baner for å sikre best mulig forhold for de yngste (5-7 år) på trening. Dette bedrer kapasiteten, og i 2018 kan nesten alle kamper gå på kunstgress. I tillegg har vi investert i et videosystem sammen med Bandyavdelingen som kan brukes til å filme treninger så spillerne kan se og lære av å se seg selv i aksjon etter trening.

I den heltidsansatte ledelsen har vi hatt noen endringer i 2018, men dette er i tråd med vår filosofi om å også utvikle ledere og trenere. Ut har Anders Stadheim og Jonas Rygg gått, mens vi har fått inn Anders Thoresen og Jonas Solbakken i den sportslige ledelsen. Det sportslige arbeidet ledes stadig av Sportssjef Ulrik Christoffer Børresen, som i 2018 også har vært en del av kretsens «Organisasjonsutviklingskomité» som blant annet er førende i kretsens arbeid med kvalitetsklubbprosjektet. Vi er glade for at våre folk velges til slike verv. Ready fikk også en fin anerkjennelse av NFF gjennom å bli invitert med på seminar i Finland, sammen med de Nordiske fotballforbundene, som eksempel på en velutviklet breddeklubb.

Etter de nevnte kommer en stab av svært dyktige og entusiastiske deltidstrenerne, og vi forbedrer stadig det beste trenerkorpset noen sinne. Deres kompetanse benyttes også nå i større grad en noen gang før sammen med foreldretrenerne i barnefotballen. Vi har nå passert en milepæl med 1.250 spillere etter Idrettsregistreringen pr. siste årsskifte. De har aldri hatt et så godt tilbud treningsmessig. I utvelgelsen av trenere er hovedvekten lagt på kandidatenes menneskelige egenskaper. Det er fortsatt stor søkning til Ready's trenerjobber og nåløyet er trangt. Vi tilbyr våre trenere faglige utviklingsmuligheter, både gjennom det daglige og gjennom gode trenerforum, og gjennom kontakt med kompetente utviklingsmiljøer utenfor klubben. Det gjør dem attraktive for nye og større oppgaver og det gjør oss attraktive som arbeidsgiver.

Som et resultat av godt trenings- og utviklingsarbeidet har vi stadig høyere trivsel blant spillerne i alle aldre, og vi er stadig bedre på tabellene også, med alle ungdomslagene på guttesiden på høyt nivå, senior herrer A stadig i "Norsk Tipping-ligaen" (regionale 3. divisjon). G 14 vant sin avdeling i 1. divisjon, og hadde i tillegg lag både i 2. divisjon og 9erserien, som fullførte en god sesong med stor entusiasme. Herrer Senior B rykket opp til 4. divisjon som er kretsens høyeste nivå og Damer Senior A holdt plassen i 3. divisjon. Akademilagene viser også meget gode ferdigheter i den "helgeligaen" som er etablert sammen med de seks andre klubbene i området som har akademier, i 2018 også ytterligere økt i omfang for jenter.

Særlig gledelig er det også at vi fortsetter å etablere flere "breddelag" blant de eldre ungdommene og de unge voksne, som har tiltrukket seg spillere som har hatt et opphold i sin fotballspilling og/eller har vært borte på militærtjeneste eller utdanningsopphold. Hvor vi kan løfte fram det selvstyrte 7erlaget på G19, selv døpt Å-laget, som vant kretsmesterskapet i G19 7er i 2018.

På dommersiden har klubben stadig utdanning av et stort antall "klubbdommere", hvorfra det rekrutteres gode 11'er-dommere nok til at vi mer enn oppfyller det kretsen forventer av oss. Ready har også en UEFA-dommer, da Isaak Bashevkin (fra 89-årgangen) i 2018 var AD i internasjonale kamper i UEFA-regi. Vi er svært stolte av det.

Det viktigste ambisiøse siktemålet er dog fortsatt at Ready Fotball både skal være en trygg, morsom og utfordrende arena for alle våre lokale barne- og ungdomspillere og et sted hvor talenter kan vokse slik de vil, men fremfor alt: Et sted som utvikler gode mennesker.

Readyspillere fremstår som positive og fokuserte medspillere, hyggeligere motspillere og gjenkjennelige lag. Det er mye mindre uro enn før, og flere glade fjes. Men, vi er fortsatt et stykke fra de mål vi har satt oss, fordi det er fortsatt noen som ikke trives så godt som vi vil, og vi jobber på for å sikre maksimal trivsel for samtlige. Selv om vi er godt på vei, så er det fremdeles mye å hente på alle felt, og det gir ydmykhet og inspirerer til videre innsats.

På økonomisiden er 2018 gjort opp med et resultat før skatt på kr. [18 893], hvilket er kr. 4 987 lavere budsjett. Kostnadene er under relativt god kontroll, men påvirket av høyere aktivitet gjennom året. Fotball avdelingen har i de seneste årene bygget solid egenkapitalbuffer, og det er således tilfredsstillende at avdelingen leverer et tilnærmet nullresultat for 2019. Dette spesielt i lys av den kontinuerlige satsningen på å bedre det sportslige tilbudet.

Egenkapitalen er nå på kr. [2 231 723], hvilket utgjør ca. [29]% av budsjettetert årsomsetning for 2019, godt over det krav klubben har satt på 20%.

utgjør 29% av et årsbudsjett, godt over det krav klubben har satt på 20%.

Bendik Christoffersen, Marius M. Gisvold, Mia Cathrine Tveit Stoknes, Cathrine Stensaker, Kjetil Ribe, Knut Ekern, Per Roger Johansen, Georg Gunnerød, Eva Mehlin.

Ready Fotball takker sine sponsorer og støttespillere:



# Oslo Sportslager

SpareBank  
ØSTLANDET



GRIEG FOUNDATION



Mercedes-Benz



Kraft til idretten

REMA  
1000

marcello

MAXBO



THOMMESSEN

## Friidrett / Råskinnnet – Årsberetning

Råskinnnet for 23 gang 2019

I fjor kom Råskinnnet litt som julekvelden på kjerringa. Ikke det at vi ikke var forberedt, men vi måtte som tidligere fortalt flytte arrangementet pga. mye snø i marka. Men i år gikk alt som planlagt. For 23 gang arrangerte Ready: Råskinnnet- Råtassen og Knøttetassen.

Vi begynner å få betydelig erfaring. Arrangementet gikk meget bra – og det er imponerende å se å se at i løpet av noen hektiske morgentimer på løpsdagen, så ordner alt seg. Det er som en stor maurtue med Redymedlemmer som av erfaring vet nøyaktig hva de skal gjøre. Joda det ligger god planlegging bak også, med Birgitte, Torer og Nina i spissen.

Løypa er klar og Tom har vært igjennom den utallige ganger. For å sette det litt i perspektiv – for å merke løypa til Råskinnnet så bruker vi 3000m med merkebånd.

Løpsdagen gav oss fint løpsvær og takket været meget god dugnadsinnsats så ble det en suksess igjen. Tusen takk til alle frivillige – jeg tror vi med stort og smått må ha vært rundt 130 stykker på dugnad.

Hvordan kan vi si at det var en suksess? For det første fikk vi flere løpere enn i problemåret 2018. Arrangementet gikk veldig bra – alt fløt som det skulle. Vi kom igjen på riksdekkende TV. Råskinnnet har i løpet av sine 23 år, hatt TV-dekning av enten NRK, TV 2 eller begge i 19 år! Her har vi virkelig skapt historie. Til sammenligning kan jeg opplyse leserne at Hytteplanmila på Ringerike måtte betale 250.000 kr for å få 4 min med TV-dekning, nå i høst. Vi har aldri betalt en krone – og kommer heller ikke til å gjøre det.

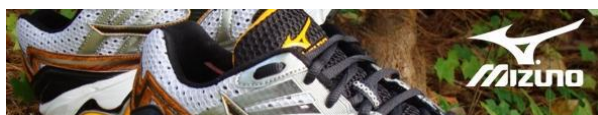
Så er det selvsagt også en viktig del av suksessen at vi gikk med overskudd. I 2018 gikk vi dessverre med et underskudd og det svei. Overskuddet ble ikke så stort som i de beste årene, men bra nok til å gi bandy og friidrett et bra tilskudd. Vi har de siste to årene følt oss litt forskjellsbehandlet av hovedstyret, siden Råskinnnet er blitt regnet som en avdeling og ikke en del av dugnadsarbeidet i friidrett og bandy. Vi er derfor blitt ilagt felleskostnader og det har faktisk vært en av de høyeste regningene vi har måttet svare for. Vi mener det er en forskjellbehandling fra andre store klubbaktiviteter som Skibyttedager og Readycup m.fl. Men vi har nå en god dialog med hovedstyret på dette og håper å komme frem til en fornuftig løsning.

Vi har sett en litt annen profil på Råskinnnet de siste årene. Råtassen som er for de opp til 15 år har blitt veldig populært, så populært at vi må vurdere å legge om løypa til kommende år. Når så mange løper blir rett og slett noen av myrene nesten bunnløse og vi ønsker selvsagt ikke at noen skal forsvinne i myra. I Råskinnnet har vi sett at det har blitt veldig populært å løpe sammen med venner og å gjøre løpet til en sosial happening. Dette tar vi med oss videre i planleggingen og markedsføringen. I 2020 tar vi også sikte på å ha en innlagt Corporate Cup, dvs en egen konkurranse for bedrifter. Vi ønsker å nærme oss de deltakerantall vi hadde i toppårene 2014 og 2015. Det har blitt langt flere løp og mange nye løp arrangeres av private aktører. Vi føler det er litt feil – fordi Råskinnnets filosofi har helt siden starten vært å gi noe tilbake til klubben og idretten.

Tusen takk til alle som hjalp til – uten dere hadde det ikke blitt noe Råskinn. Og så spytt kjernetroppen som har drevet med løpet helt siden starten, i hendene og gyver løs på et år til. Vi er allerede i gang med planleggingen. Men vi innser at vi nå trenger forsterkninger for å bringe arrangementet videre. Ellers er jeg redd at vi kanskje må sette stopp etter 25 år.

Og hva skal du gi til jul til han eller hun som har alt? Et startnummer i Råskinnet så klart!  
Påmeldingen finner du på Readys hjemmeside, eller [www.raskinnet.no](http://www.raskinnet.no)

## Ready Friidrett og Råskinnet takker sine sponsorer og støttespiller





# Langrenn – Årsberetning sesongen 2019/2020

**Administrasjon:**

**11. Februar 2020**

Styret har bestått av:

Leder:	Jan Lenschow
Nestleder:	Rita Røvig
Styremedlem:	Frithjof Ulleberg
Økonomi:	Tor Jebens

**Det har i løpet av sesongen 2019 vært avholdt 2 styremøter.**

## **Medlemmer:**

Avdelingen hadde 25 betalende medlemmer i 2019.

## **Trening:**

Det har vært innetrening på Ready-huset i gymsalen hver tirsdag fra kl. 19:30 – 20:30 fra 3. september til 10. desember 2019.

I 2020 ble treningen gjenopptatt tirsdag 7. januar med treningstid fra kl. 1900 – 2000. Treningen vil fortsette frem til siste treningskveld den 31. mars 2020.

## **Arrangement:**

Avdelingen har hatt en meget vellykket skisamling på Rustad hotell fra den 27. – 29. nov. 2019. Det var 10 deltagere og snøforholdene var flotte! Senere har flere av avdelingens medlemmer tatt turen til Sjusjøen for å finne gode treningsforhold. Lygna kan også anbefales! Vi har reservert rom til neste års skisamling.

## **Representasjon / sportslig:**

Vinteren 2019 – 2020 hadde en relativt god start. Men i skrivende stund er skiforholdene i marka svært dårlige! Løypene i Holmenkollen er fremdeles oppkjørte og kan brukes.

Birken går først av stabelen den 21. Mars. Vi har noen påmeldte fra READY til dette rennet.

## **Juleavslutning**

Avdelingen hadde sin juleavslutning 10. Desember i Readyhuset med servering. Meget hyggelig med 16 deltagere.

## **Representasjon / krets / forbund:**

Ingen representasjon i krets eller forbund.

## **Økonomi:**

Langrennsavdelingens regnskap er overtatt av Readys administrasjon.

Styret i Ready's langrennsavdeling v/leder

Jan Lenschow

## Ready`s Veteraner – Årsberetning 2019

### Styret har bestått av:

Leder:	Paal Lien
Sekretær/Nestleder:	Rolf Bjørnskau
Styremedlem:	Dag Øgle
Styremedlem:	Knut Bjørn Christophersen
Styremedlem:	Tom K. Hargreaves
Styremedlem:	Erik Hagen, som nu har gått ut av styret

Readys Veteraner er en støtteavdeling for moderklubben, men først og fremst et sosialt samlingssted for "gamle" Ready gutter og -jenter.

Readys Veteraner som tidligere het Readys Eldre har eksistert i over førti år.

Vi har fire møter i året, to i hvert halvår, og det er mellom 15 og 35 av våre totalt ca 75 medlemmer som kommer på møtene som er fra klokken 17:00 til 19:00.

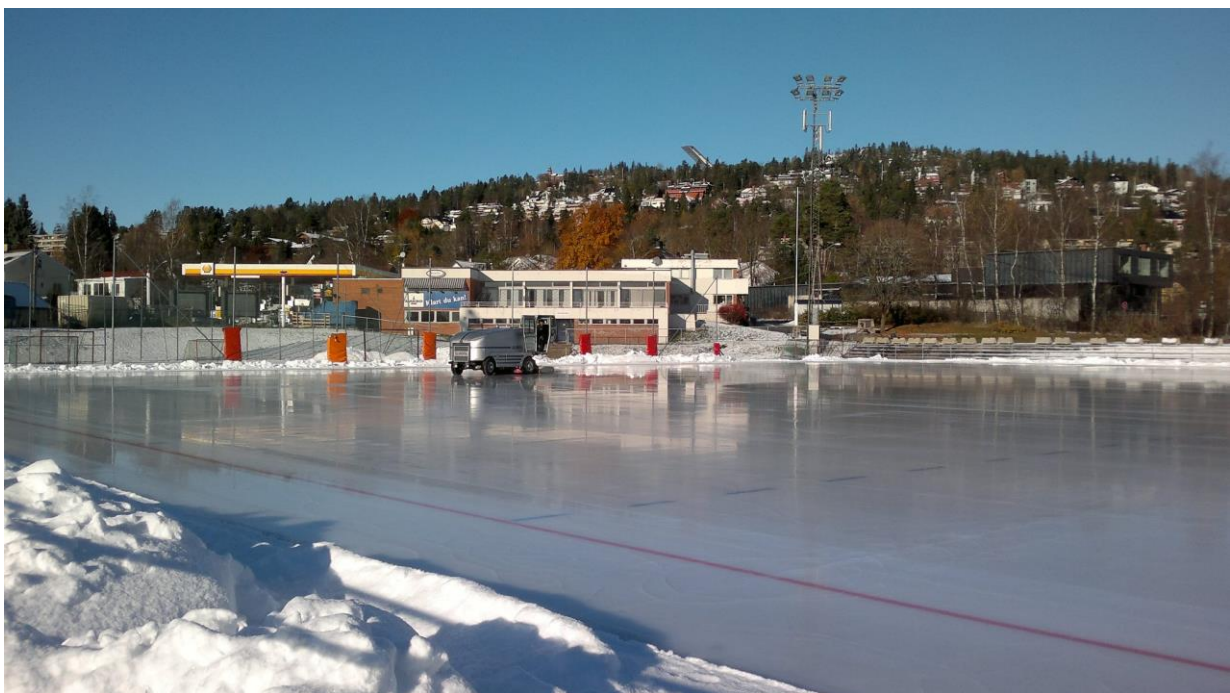
Ved siden av spennende og interessante foredrag er det også tid til hyggelig prat med kaffe og kringle. Siste møtet før jul blir det servert middag.

I løpet av det siste tiåret har vi hatt foredragsholdere som Rolf Nyhus, Alf Richard Bjercke, Per Morten Hoff, Thorvald Stoltenberg, Finn Søhol, Per Egil Hegge, Elin Horn Galtung, Per Ravn Omdal, Svenning Torp, Sverre Diesen, Toralv Maurstad, Åge Dalby, Svein Arne Hansen, Pål Troye, James Stove Lorentzen, Thor Gotaas og Arne Hole for å nevne noen.

Readys Veteraner hjelper til under avviklingen av Råskinnets og er vertskap når fotballavdelingen har sine hjemmekamper.

Det er plass til fler i Readys Veteraner, så ta kontakt med noen i styret.

Oslo, 28. februar 2020, styret i Readys Veteraner v/ Paal Lien





Readyavisen på nett distribueres i PDF-format til alle Readys medlemmer med e-post adresse.

Avisen kan også lastes ned fra Readys hjemmeside [www.ready.no](http://www.ready.no).

Det er mulig å få papirkopi av avisen ved å henvende seg til kontoret på Readyhuset

Artiklene er skrevet av foreningens leder, ledere/sportssjefer i avdelingene redigert og lagt inn av Bjørnar Borgestrand Øie. Kommentarer/ønsker om endringer eller ideer til stoff, sendes Ready v/Aleksander B. Biseth-Michelsen: [aleksander@ready.no](mailto:aleksander@ready.no)