

Kjennetegn på en spiller i Ready

12-åringen

Mennesket: Behandler omgivelsene med respekt og omtanke. Aksepterer at vi er ulike. Innenfor dette mener vi blant annet:

- Støtter medspillere, selv om de ikke har samme styrker/svakheter som oss selv
- Respekterer motspillere, dommere, foreldre og trenere
- Møter opp til trening i tide med ønske om å bidra positivt til en god trening

Fotballspilleren:

- Behersker grunnleggende pasningstouch med begge føtter
- Klarer å behandle ballen mens han/hun orienterer seg
- Forstår rom og tid i fotball

Atleten:

- Har god koordinativ og motorisk progresjon
- Har smidige og raske bevegelser

18-åringen

Mennesket: Behandler omgivelsene med respekt og omtanke. Aksepterer at vi er ulike. Innenfor dette mener vi blant annet:

- Bidrar med positivisme og engasjement i trening og kamp
- Engasjerer seg i Ready utover egen spillerkarriere (trener, dommer eller lignende)

Fotballspilleren:

- Har et bredt pasningsrepertoar med begge føtter
- Er til enhver tid godt orientert og forstår hvordan utnytte denne informasjonen
- Har god nok ballbehandling til løse trange spillsituasjoner

Atleten:

- Gjennomtrengt
- Har én fysisk spisskompetanse (løpskraft, duellkraft eller hurtighet)
- Er godt rustet mot skader i nær og fjern fremtid

Kjennetegn på en trener i Ready

Treneren for 6-8 åringer

- Være positiv med spillerne, foreldrene og omgivelsene generelt
- Skape motivasjonen til spillere og eventuelt foreldre

- Organisere morsom og god ballaktivitet
- Kommunisere på barnas nivå
- Være en god klubbambassadør

Treneren for 8-12 åringer

- Være positiv med spillerne, foreldrene og omgivelsene generelt
- Kunne skape og opprettholde motivasjonen til spillere og eventuelt foreldre
- Kunne organisere morsom og god ballaktivitet
- Kommunisere på barnas nivå
- Legge lista høyt for hva som er god kvalitet, og samtidig akseptere feil
- Forstå fotball og være et brukbart øvingsbilde (evt bruke andre i gruppa)
- Være en god klubbambassadør

Treneren for 13-19 åringer

- Være positiv med spillerne, foreldrene og omgivelsene generelt
- Kunne opprettholde motivasjonen til spillere og eventuelt foreldre
- Forstår presset ungdom har vedrørende rusmidler og krav til prestasjoner på mange arenaer
- Kunne organisere morsom og god ballaktivitet
- Kommunisere på ungdommenes nivå
- Legge lista høyt for hva som er god kvalitet, og samtidig akseptere feil
- Forstå fotball og være et brukbart øvingsbilde (evt bruke andre i gruppa)
- Være en god klubbambassadør

Treneren for seniorlag

- Være positiv med spillerne og omgivelsene generelt
- Bidra til at seniorspillerne er gode forbilder
- Akseptere at spillerne er amatører
- Være en god leder
- Holder godt nok fotballfaglig nivå til gruppas krav

Kjennetegn på en leder i Ready

- Forstår at alle handlinger og refleksjoner skal være i tråd med klubbens ønsker
- Forstår at sporten er produktet, og at administrative elementer er virkemidler for at sporten skal fungere best mulig
- Kommuniserer godt med omgivelsene og hjelper andre å utvikle seg
- Diskusjoner skjer på saknivå, og ikke på personnivå
- Kjenner sine egne styrker og svakheter
- Opprettholder egen tid og energi ved å delegere til riktige personer