

Readykoden

For at vi skal kunne fokusere på utvikling og ha morsomme treninger, er det viktig at vi **ikke** bruker tid på å holde ro og orden hver gang. Hvis vi legger på plass føringer én gang, så vil disse gjelde. Brudd på dette må selvsagt håndheves, ellers har ikke reglene noen verdi.

Det er mange lag og spillere i Ready som ulike alder, kjønn, sosial bakgrunn med mer. Hver gruppe kan lage sine regler på hvordan man skal være, men disse må eksistere innenfor en felles ramme. Readykoden er rammen som gjelder for ALLE og blir fulgt opp av klubbens sportslig ledelse.

Når dette ligger klart i et hvert treningsmiljø, tenk da på hvor mye energi vi kan bruke på å gi spillerne våre god sportslig og menneskelig oppfølging, spre glede samt akseptere og forstå ulikheter innenfor ramma (men ikke utenfor).

Konsekvens ved brudd

1. Alle møter klare til oppmøtetiden
Får ikke delta på påbegynt øvelse på trening eller spiller ikke første omgang på kamp. Unntak dersom spiller har gitt beskjed i god tid og trener anser grunnen som gyldig. Treneren må selvsagt være konsekvent.
2. Alle gir beskjed ved forfall til trening – i god tid
Spiller ikke neste kamp.
3. Alle møter i Readyantrekk (alle får Readytrøye som kan være ytterst hvis du ikke har treningsdressen)
Oppfordring av trenerne om å stille i Readyantrekk
4. Alle møter i klær tilpasset været
Spilleren sendes inn i varmen eller hjem av treneren
5. Spillerne plasserer sekk/bag og drikkeflaske (som alle skal ha med) til henvist plass utenfor kunstgresset
Ingen konsekvens, men spredt utstyr gir lite struktur og et dårlig samlingspunkt.
6. Alle er i ro, følger med og forsøker å forstå når trener snakker eller viser. Hvis du er uenig, ta det opp etter treningen.
Advarsel og deretter sendes i garderoben eller hjem av treneren. For yngre spillere (under 11 år) bes foreldre om å være tilstede på treningen for å observere eget barn.
7. Alle gjør sitt beste på alle øvelser og behandler alle rundt seg med respekt og vær positiv.
Advarsel og deretter sendes i garderoben eller hjem av treneren. For yngre spillere (under 11 år) bes foreldre om å være tilstede på treningen for å observere eget barn.
8. Etter treningen hjelper alle til med å samle baller, kjepler og vester. Trenere/foreldre skal ikke gjøre hente baller.
Ingen får lov til forlate treningen før alt utstyr er inne.
9. Foreldre lytter til og støtter Ready-trenerne. Dersom man er uenig i det pedagogiske eller sportslige tas det opp utenfor trening og kamp og selvsagt på en konstruktiv måte. Vi er ydmyke for den rollen vi har, og vi vet at vi ikke alltid gjør rett. Vi lytter derfor til gode innspill fra foreldre og andre.
Samtale mellom trener og forelder. Ved fortsatt uenighet involveres sportssjef/styreleder.