

Vi skaper gode folk!

Ready Fotball fokuserer på mer enn fotballferdigheter. Vi ønsker å bidra til å ta vare på og utvikle hele mennesket. Dette er en ambisiøs visjon, men vi mener dette skal være kjernen i Ready Fotball.

Dersom Ready Fotball driver god utvikling av fotballferdigheter vil kanskje 10 av våre 750 fotballspillere kunne bli profesjonelle fotballspillere (andredivisjon, Adeccoliga, Tippeliga, førstedivisjon kvinner, Toppserie kvinner). Både de 10 som evt blir profesjonelle og de resterende 740 spillerne må sitte igjen med noe verdifullt etter sin tid i Ready Fotball i tillegg til gode opplevelser og en bedre helse enn de ellers ville hatt. Derfor må kjerneproduktet vårt være å utvikle gode statsborgere.

Hvordan jobber vi med menneskeutvikling?

Sentralt i vår virksomhet er at fotballspillet er et lagspill, hvor hver enkelt spiller på laget må ta ansvar for å bidra til helheten, og hvor det å gjøre andre gode er like viktig som å utvikle seg selv.

Menneskeutvikling er en integrert del av alle våre prosesser, men for å synliggjøre hvordan vi fokuserer på dette kan vi eksemplifisere med fem punkter: treneransettelser, trenerutvikling, Readykoden, treningsleir og talentleir. Ved flere anledninger har vi basert på måten vi driver menneskeutvikling på blitt invitert av både Norsk Fotballtrenerforening, Norges Fotballforbund og UEFA (Union of European Football Association) til å snakke om menneskeutvikling her i Ready Fotball. Ved å følge [denne lenken](#) kan du se både tekst og video fra vårt foredrag for UEFA i 2013. På Nordens største fotballtrenerseminar, Cupfinaleseminaret ble Ready Fotball i 2012 invitert til seansen kalt Det Store Barnefotballseminaret for å snakke om hvordan vi driver. Presentasjonsmaterialet finner du ved å følge [denne lenken](#).

1. Treneransettelser

I Ready Fotball ser vi på trenerkandidatenes personlighet og egenskaper før vi ser på fotballteknisk kompetanse. Vi ønsker å være helt sikre på at våre ansatte har Ready Fotballs verdier og væremåte i sin personlighet før de kommer til oss. I ansettelsesprosessen er kandidatene gjennom flere intervjuer og praktisk-metodiske treningssekvenser (audition) hvor Sportslig Ledelse gir utfordringer og sparrer om styrker og svakheter rundt det som blir levert. Vi har blitt en attraktiv arbeidsgiver og har til en hver tid langt flere jobbsøkere enn stillinger. På denne måten kan vi sørge for at de mest riktige personene jobber som trenere i Ready Fotball.

2. Trenerutvikling

I Ready Fotball har vi et omfattende program for å utvikle våre fotballtrenere. Når man først blir ansatt går man sammen med Utviklingssjefen gjennom hva det innebærer å være trener i Ready, både hva gjelder treningsmetodikk, spillestil, væremåte, lederskap og andre systemer man behøver å kjenne til. Noen treningsøkter filmes og evalueres i etterkant i møter mellom trenere og Sportslig Ledelse. Vi drar også på studieturer for å hente impulser fra andre miljøer, men først og fremst skjer utviklingen gjennom mange samlinger, såkalte "trenerforum" gjennom året, samt kontinuerlig oppfølging og krav fra Sportslig Ledelse. For å se oversikt over den siste tidens trenerutviklingstiltak, [følg denne lenken](#).

3. Readykoden

Vi har utarbeidet et dokument ved navn «Readykoden» som skisserer retningslinjen for orden og oppførsel i Ready Fotball. Disse reglene bruker vi aktivt på treningene og skal være en integrert del av det vi formidler til barn og ungdom. For å lese Readykoden, [trykk på denne lenken](#).

4. Treningsleir

I ungdomsfotballen legger vi hvert år til rette for treningsleir hvor vi fokuserer på at spillerne skal lage egne budsjett, gjøre egne innkjøp, lage egen mat, vaske sine egne hytter, m.m. For eksempel av hvordan en av disse treningsleirene har vært, [følg denne lenken](#).

5. Talenteleir

Flere ganger i året har vi egne fotballskoler hvor vi holder kostholdsforedrag, spillerutviklingsforedrag, gir hjemmeoppgaver som f.eks å lage familiemiddag eller strukturere hverdagen sin slik at man rekke både korpsøving, lekser, fotballtrening og fritid. Les mer om hva vi har gjort på Ready Talenteleir ved å følge [denne lenken](#).

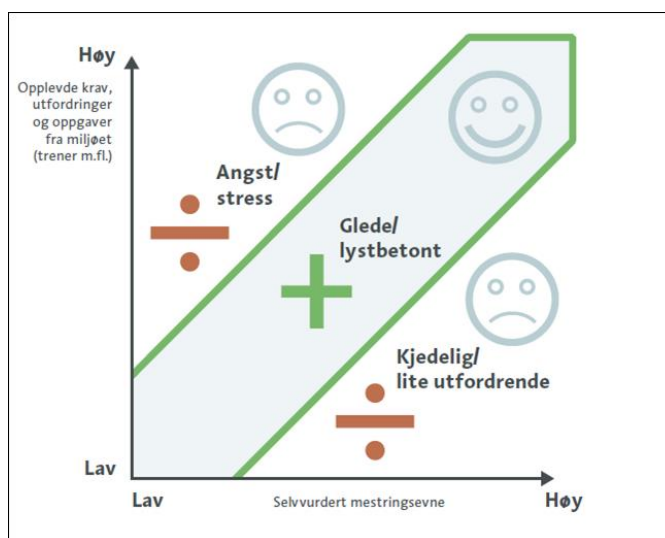
Menneskeutvikling og differensiering

I Ready Fotball vet vi at barn og ungdom modnes i ulikt tempo. Den som er «barnestjerne» kan fort ha blitt hentet igjen to år senere og spillere som spilte på tredjelaget for to år siden kan fort ha funnet veien inn i startoppstillingen til førstelaget. For å sette alle spillerne i utvikling etterstreber vi å følge Flytsonemodellen. Dette er en psykologisk modell som beskriver hvordan motivasjon og utvikling påvirkes av forholdet mellom de utfordringene man opplever og de ferdighetene man besitter. Vi vet at spillerne også motiveres av å være sammen med sine venner. Ferdighetsutvikling som beskrevet i flytsonemodellen og det sosiale aspektet ved å trene med vennene sine i «klasselag/komplislag» er noe vi forsøker å balansere så godt vi kan og noe vi vektet ulikt i ulike aldre og i ulike treningstilbud.

Flytsonemodellen til høyre beskriver at for å kunne trives og utvikle seg må alle oppleve at man får utfordringer som er innenfor sine ferdigheters rekkevidde, altså at man har mulighet til å klare oppgaven hvis man anstrenger seg. Dersom det blir for høy

vanskelighetsgrad på oppgavene vil dette oppleves som stress og forringe både motivasjon og utvikling. Tilsvarende vil det oppleves kjedelig dersom oppgavene er for enkle i forhold til ferdighetene man besitter, noe som også kan forringe både motivasjon og utvikling.

Alle mennesker starter helt nederst til venstre i modellen og målet er å få så mange som mulig til å bevege seg gjennom flytsonen, den grønne korridoren, mot øverst til høyre i modellen.



Vel vitende om at spillere utvikler seg i ulik takt og til ulik tid ønsker vi derfor å treffe spillerne der de er nå hva gjelder ferdigheter og motivasjon. Derfor ønsker Ready fotball å gi ulike tilbud til ulike spillere. For eksempel ønsker vi at spillere som har kommet kort i utviklingstrappa skal prøve ut sine ferdigheter med og mot andre spillere som er på tilnærmet samme nivå som seg selv. Ved å lykkes på dette nivået vil man kunne sette kursen oppover og mot høyre i modellen. Tilsvarende må de som ligger lengst frem i utviklingstrappa oppleve utfordringer som er innenfor deres flytsone, altså oppgaver med høyere vanskelighetsgrad enn de andre spillerne. Dette kan gjøres ved å la disse spillerne spille sammen med spillere på sitt nivå og kanskje mot motstandere som krever at man virkelig anstrenger seg for å kunne teste sine ferdigheter til det ytterste – og på denne måten flytte både opplevelsen av sine ferdigheter og opplevelsen av hvilke utfordringer man er klar for neste gang oppover mot høyre i modellen.

Oppsummering

Dette dokumentet gir ikke et totalt bilde av hvordan vi jobber med å utvikle mennesker i Ready Fotball, men kanskje kom det frem et klarere bilde av hva vi jobber for å oppnå med Ready Fotball. På våre nettsider kan man for øvrig besøke «[hvordan driver vi](#)» for å lese mer om rammeverkene som styrer driften av Ready Fotball.